



Jugend-Staffel

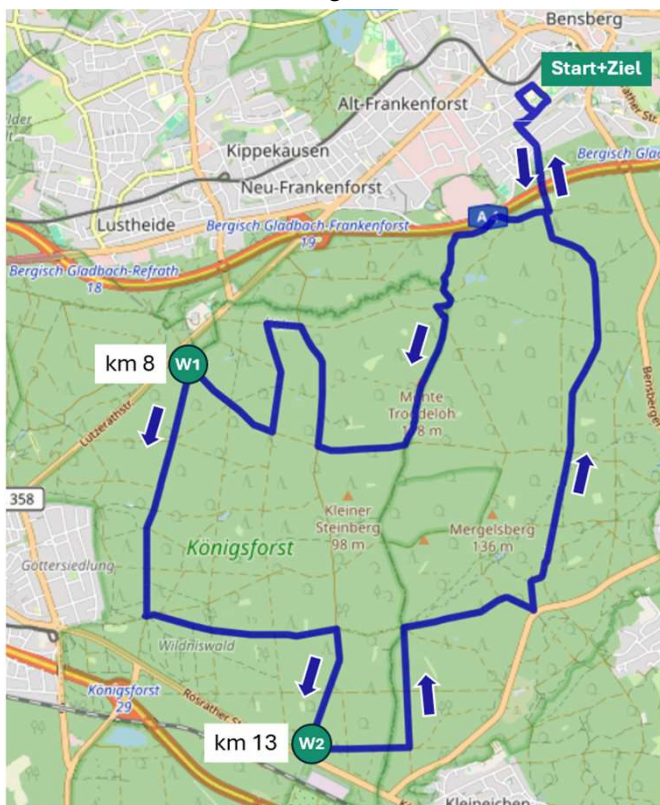
Ein Staffelteam besteht aus 3 Personen. Diese teilen sich die Halbmarathonstrecke. Die Länge der Abschnitte: 8km – 5km – 8.1km. - Startberechtigt sind alle gesunden und entsprechend trainierten Jugendlichen der Jahrgänge 2014 bis 2008. Die Verantwortung und die Aufsicht liegt bei den beauftragten Personen (Lehrkräfte, Vereinstrainer*innen, Eltern).

Jede Staffel bekommt einen Staffelstab, in den ein Zeitmesstransponder eingebaut ist. **Dazu für jede laufende Person zwei Startnummern, die vorne und hinten auf dem Laufshirt befestigt werden.** Diese sieben Gegenstände **bitte bis 10.15 Uhr in der Aula des AMG abholen** und an die Läufer*innen verteilen. Dann begeben sich alle zu ihren Wechsels bzw. zum Start. Der Staffelstab ist im Ziel wieder abzugeben. Bitte achtet darauf, denn bei Verlust sind leider 15€ zusätzlich zu zahlen.

Die Anmeldung erfolgt über das Online-Formular auf der Homepage des Königsforst Marathon: <https://koenigsforst-marathon.de/> - Änderungen können bis zum Meldeschluss durch eine erwachsene Betreuungsperson durchgeführt werden. Hierzu ist in der Mail der Meldebestätigung ein Link vorhanden. Man kann auch zunächst XYZ-Namen und -Jahrgänge angeben und erst kurz vor dem Lauf die Namen der Starter*innen eintragen. So haben ist auf jeden Fall der Team-Startplatz sicher. Maximal können 30 Staffeln teilnehmen. Meldungen und Änderungen sind bis 13. März 2025 möglich. **Das Startgeld pro Staffel beträgt 24€.**

Die Jugend-Staffeln starten im zweiten Startblock um 11.10 Uhr. Erforderlich sind pro Staffel drei Betreuungspersonen: Zwei Personen für die Wechselstellen und eine Person für Start/Ziel. Diese holt in der Aula bitte bis 10.15 Uhr den Staffelstab mit dem Transponder und die Startnummern ab. Innerhalb der Laufstrecke befinden sich drei Verpflegungsstellen (km6, km10.5, km16.2). Dort stehen auch Sanitäter. Bitte notieren Sie auf der Rückseite der Startnummer alle drei Namen und Kontaktdaten.

Zu Orientierung sind in dieser Datei Karten mit Erläuterungen zu den Wechselstellen. Bitte rechtzeitig vor Ort sein und keine anderen Personen behindern. Man kommt mit dem PKW sehr einfach ‚außen herum‘ um den Königsforst. In der Nähe beider Wechselstellen befinden sich Parkplätze. Bitte beim Überqueren der Landstraßen vorsichtig sein.



Tipp: Der / die ankommende Läufer*in benötigt dann trockene Sachen und Proviant. Die Mitgabe dieser Sachen in einer Tasche sollte vorab innerhalb des Betreuungsteams abgesprochen und organisiert sein.

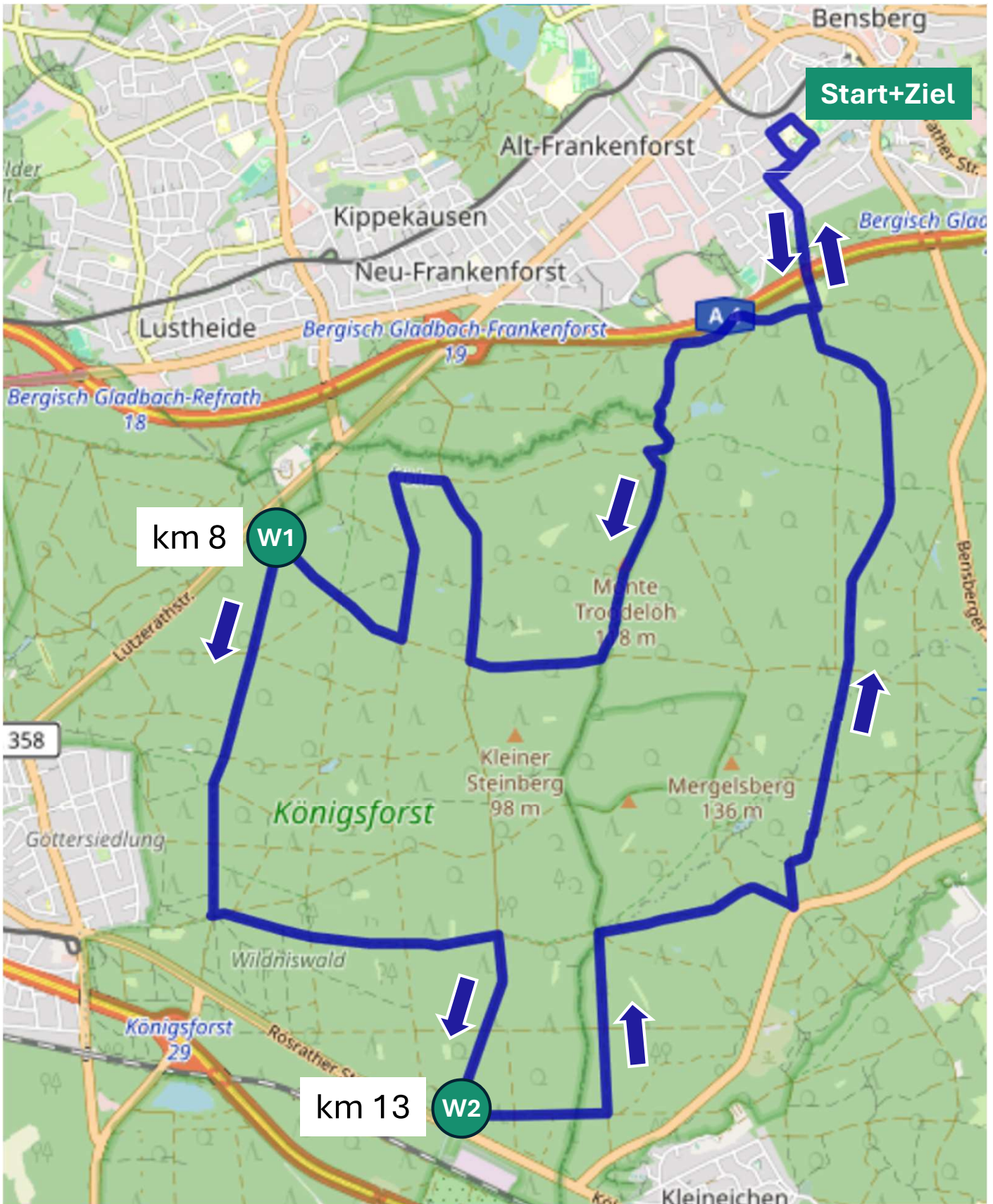
Anregung: Mit dem Team um 10.20 Uhr an der Endhaltestelle der Linie 1 treffen. Dort die Startnummern anbringen, die Taschen weitergeben und sich auf die Start- und Wechselpositionen verteilen.

Zwei Bitten: Nicht mit den PKW nah an das AMG fahren und keinerlei Abfälle im Forst hinterlassen. Vielen Dank.

Alle Fragen vorab gerne an:
Georg Husemann . TV Refrath
info@koenigsforst-marathon.de

Die Jugend-Staffeln laufen im Starterfeld des Halbmarathon. Wir wünschen allen Läufer*innen und Betreuer*innen einen wunderbaren Tag im Königsforst. Herzlich Willkommen.

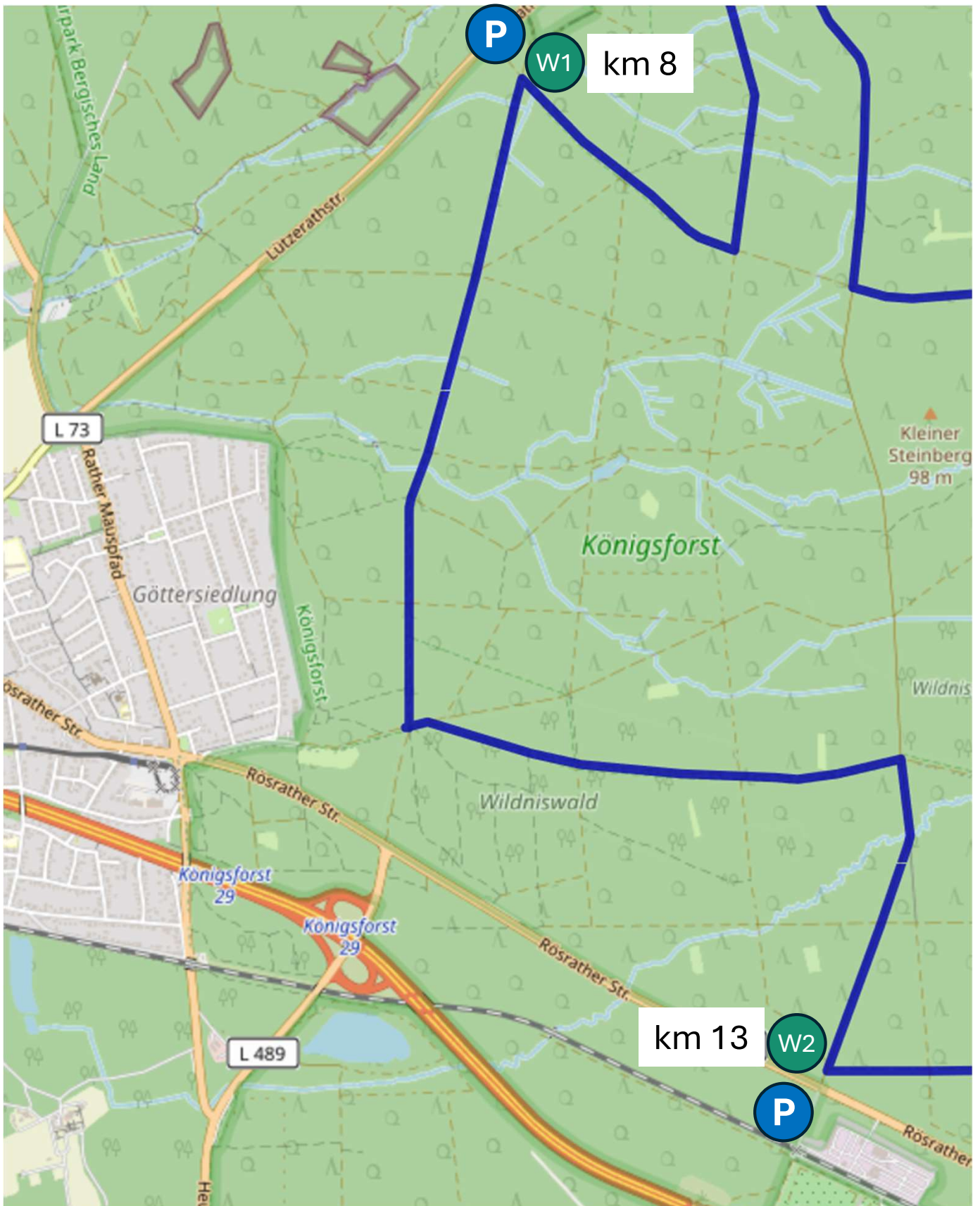
Jugend-Staffel



Start+Ziel

Albertus-Magnus-Gymnasium . Kaule 3 . 51429 Bergisch-Gladbach

Jugend-Staffel - Wechselstellen



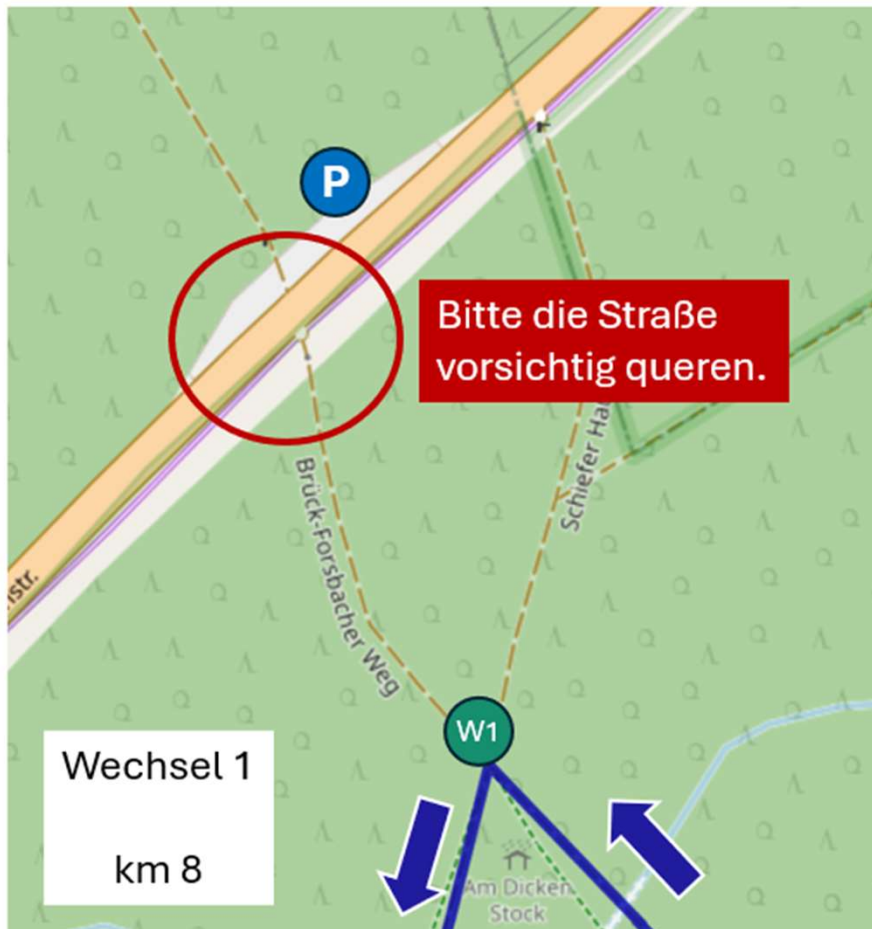


Königsforst Marathon

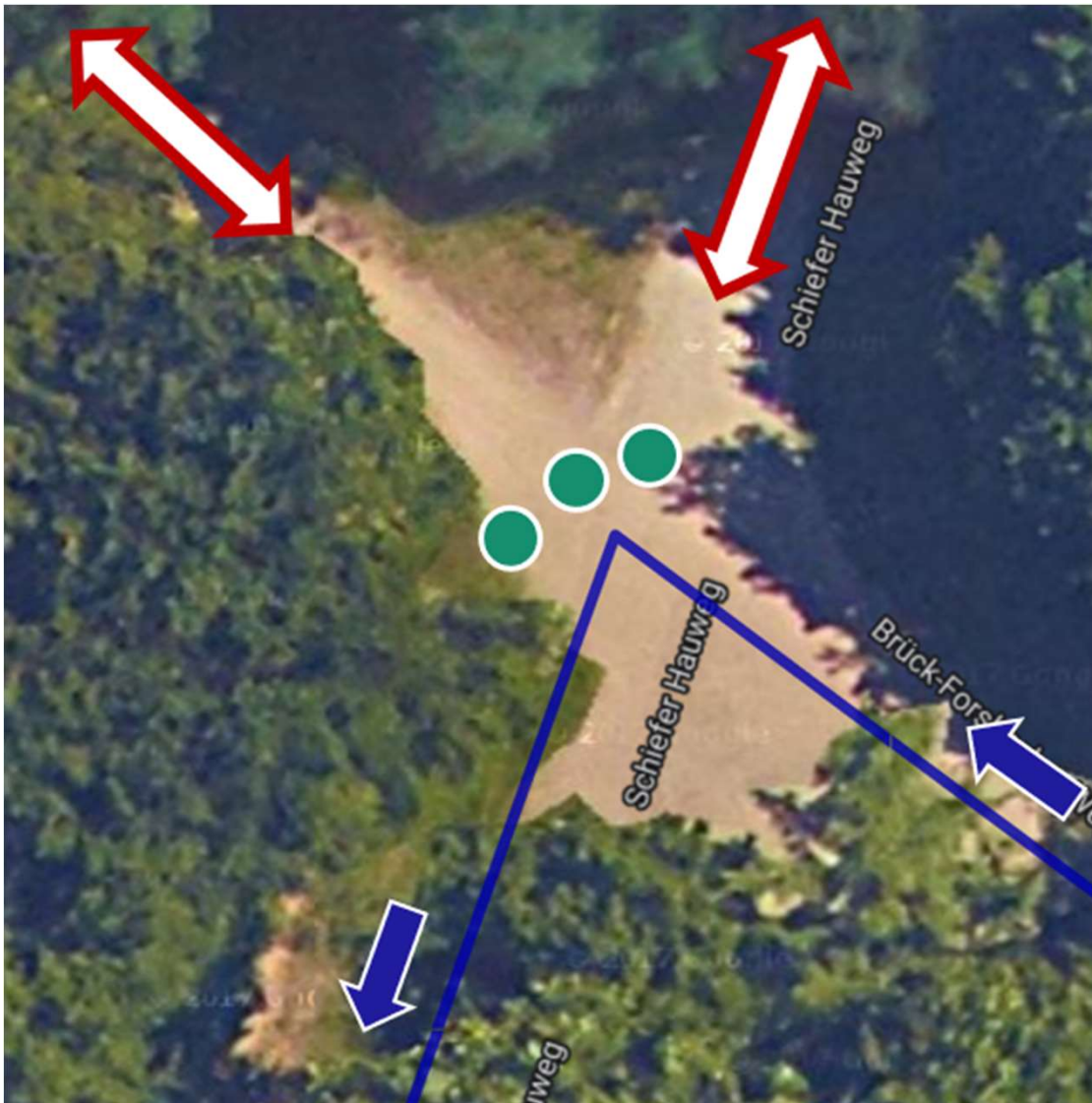
seit 1973 in Bergisch-Gladbach

RUN GREEN RUN HAPPY

Jugend-Staffel - Wechselstellen



Jugend-Staffel - Wechselstellen

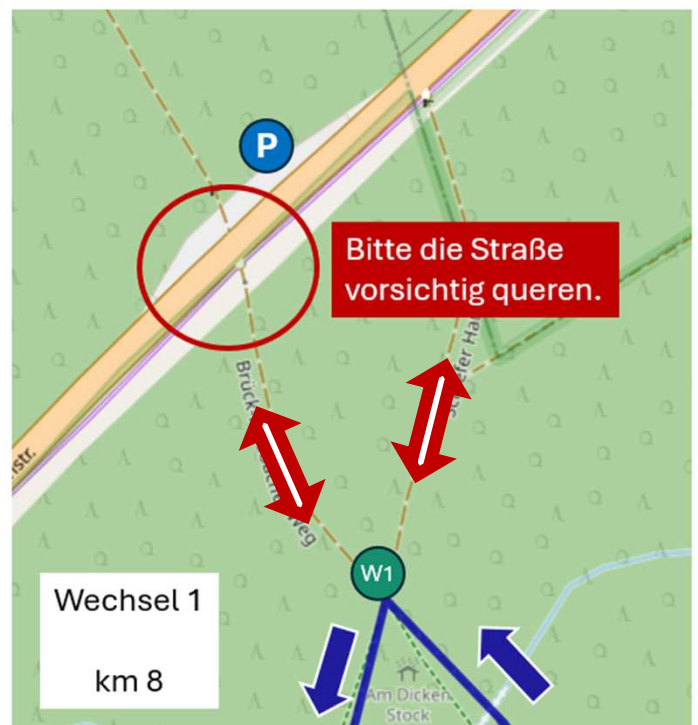


W1

Bitte rechts der Laufstrecke aufstellen und keine anderen Personen behindern. Vorsichtig loslaufen.



Weg zum Parkplatz



Jugend-Staffel - Wechselstellen



W2

Bitte rechts der Laufstrecke aufstellen und keine anderen Personen behindern. Vorsichtig loslaufen.



Weg zum Parkplatz



