

Siegerinnen seit 1973

Halber Marathon

1 : 34 : 25 h	Kim Zwicker	2024
1 : 22 : 45 h	Adele Blaise-Sohnius	2023
1 : 29 : 15 h	Hanna Rühl	2022
1 : 27 : 21 h	Silke Schneider	2021
1 : 29 : 37 h	Silke Schneider	2020
1 : 25 : 07 h	Adele Blaise-Sohnius	2019
1 : 29 : 14 h	Kristina Roth	2018
1 : 28 : 47 h	Silke Schneider	2017
1 : 24 : 29 h	Julia Kämpers	2016
1 : 28 : 21 h	Liz Roche	2015
1 : 29 : 09 h	Jaqueline Funke	2014
1 : 29 : 01 h	Jaqueline Funke	2013
1 : 24 : 23 h	Rike Westermann	2012
1 : 33 : 06 h	Jutta Schmitz	2011
1 : 29 : 21 h	Marion Eschweiler	2010
1 : 35 : 34 h	Jaqueline Funke	2009
1 : 28 : 28 h	Theresa Körtgen	2008

Keine Veranstaltung wegen Sturm ‚Kyrill‘

1 : 34 : 05 h	Sigrid Zündorf	2006
1 : 35 : 27 h	Stefanie Glasenapp	2005
1 : 29 : 46 h	Birgit Lennartz-Lohrengel	2004
1 : 24 : 28 h	Annette Weiss	2003
1 : 26 : 31 h	Ulla Rosen	2002
1 : 32 : 57 h	Astrid Benöhr	2001
1 : 24 : 24 h	Ulla Rosen	2000
1 : 27 : 35 h	Ulrike Steeger	1999
1 : 27 : 33 h	Birgit Lennartz-Lohrengel	1998
1 : 22 : 34 h	Sandra Schönbach	1997
1 : 25 : 48 h	Sandra Schönbach	1996
1 : 22 : 51 h	Ute Jenke	1995
1 : 26 : 17 h	Monika Bach	1994
1 : 17 : 57 h	Petra Maak (geb. Sander)	1993
1 : 18 : 38 h	Petra Maak (geb. Sander)	1992
1 : 18 : 53 h	Birgit Reefschräger	1991
1 : 25 : 05 h	Rosemarie Kößler	1990
1 : 26 : 37 h	Kirsten Fischer	1989
1 : 22 : 42 h	Anke Breitenbach	1988
0 : 55 : 28 h	(14 km) Sabine Weiss	1987
1 : 23 : 43 h	Sabine Weiss	1986
1 : 22 : 47 h	Barbara Berk	1985
1 : 20 : 27 h	Birgit Lennartz-Lohrengel	1984
1 : 23 : 59 h	Petra Maak (geb. Sander)	1983
1 : 24 : 49 h	Lilo Köllen	1982
1 : 24 : 50 h	Lilo Köllen	1981
1 : 24 : 23 h	Petra Niklas	1980
1 : 30 : 03 h	Lilo Köllen	1979
1 : 34 : 57 h	Waltraud Kopatz	1978
1 : 33 : 42 h	Anneliese Ohm	1977
1 : 33 : 22 h	Sigrun Schumacher	1976
1 : 40 : 10 h	Rosemarie Augustiak	1975
kein	Halbmarathon	1974
kein	Halbmarathon	1973

Ganzer Marathon

Ira Achenbach		2 : 58 : 25 h
Inge Raabe		3 : 44 : 39 h
Nele Alders-Baerens		2 : 58 : 36 h
Doris Marquardt		3 : 08 : 40 h
Nele Alder-Baerens		3 : 08 : 10 h
Michaela Nicht		3 : 21 : 03 h
Susanne Loewen		3 : 27 : 20 h
Susanne Schulze		2 : 56 : 23 h
Annabel Diawuoh		3 : 24 : 04 h
Carmen Otto		3 : 19 : 12 h
Annabel Diawuoh		3 : 20 : 13 h
Antje Möller		3 : 10 : 50 h
Annabel Diawuoh		3 : 21 : 48 h
Gudrun Schyns		3 : 27 : 22 h
Karin Meuser		3 : 31 : 53 h
Anne Staeves		3 : 15 : 19 h
Birgit Lennartz-Lohrengel		3 : 17 : 36 h
Irina Kretschmann		3 : 13 : 10 h
Susanne Beisenherz		3 : 36 : 18 h
Carmen Otto		3 : 19 : 43 h
Astrid Benöhr		3 : 14 : 56 h
Astrid Benöhr		3 : 21 : 50 h
Ulrike Steeger		3 : 21 : 42 h
Ulrike Steeger		3 : 19 : 19 h
Astrid Benöhr		3 : 14 : 53 h
Birgit Kieven		3 : 11 : 44 h
Nicole Kresse		2 : 57 : 28 h
Birgit Lennartz-Lohrengel		3 : 09 : 53 h
Astrid Benöhr		3 : 08 : 42 h
Birgit Lennartz-Lohrengel		2 : 53 : 32 h
Ulrike Steeger		3 : 12 : 49 h
Ulrike Steeger		3 : 21 : 54 h
Gisela Schneider-Endroweidt		3 : 09 : 00 h
Angelika Böttcher		3 : 05 : 49 h
Mausi Gantenbein		3 : 22 : 43 h
Lilo Köllen		3 : 11 : 18 h
Ursula Koether		3 : 22 : 17 h
Sonja Mero		3 : 16 : 14 h
Helga Weinbrenner		3 : 12 : 58 h
Marion Keutgen		3 : 10 : 06 h
Annemarie Hackhausen		3 : 19 : 41 h
Ursula Koether		3 : 16 : 10 h
kein	Ergebnis	
Waltraud Wollenberger		3 : 17 : 25 h
Margret Zeihe		3 : 45 : 12 h
Gerda Reinke		3 : 17 : 15 h
Marlene Spira		3 : 31 : 30 h
Gretel Meschede		3 : 20 : 58 h
Gretel Meschede		3 : 20 : 42 h
kein	Marathon	
Elisabeth Pelly		3 : 56 : 00 h

Sieger seit 1973

Halber Marathon

1:16:04 h	Timothy Engel	2024
1:17:58 h	Moritz Flader	2023
1:14:11 h	Maciek Miereczko	2022
1:12:32 h	Maciek Miereczko	2021
1:15:17 h	Patric Starosta	2020
1:14:31 h	Maciek Miereczko	2019
1:16:41 h	Markus Mey	2018
1:11:41 h	Maciek Miereczko	2017
1:10:22 h	Arnar Pétursson	2016
1:14:30 h	Dennis Klusmann	2015
1:16:50 h	Dennis Klusmann	2014
1:18:28 h	Sebastian Leins	2013
1:14:20 h	Christoph Leisner	2012
1:14:07 h	Sebastian Leins	2011
1:15:46 h	Martin Koller	2010
1:18:14 h	Andrej Bullach	2009
1:12:53 h	Detlef Ellebrecht	2008
	Keine Veranstaltung wegen Sturm ‚Kyrill‘	
1:16:10 h	Bernd Bücheler	2006
1:18:05 h	Frank Röttgen	2005
1:13:48 h	Sasa Perisic	2004
1:13:47 h	Sasa Perisic	2003
1:12:28 h	Frederique de Coninck	2002
1:11:53 h	Olaf Möller	2001
1:13:21 h	Lieven van Severen	2000
1:13:11 h	Lieven van Severen	1999
1:16:02 h	Patrick Küpper	1998
1:13:17 h	Sasa Perisic	1997
1:12:28 h	Axel Lüder	1996
1:12:36 h	Andre Kirch	1995
1:10:43 h	Olaf Schimmel	1994
1:07:18 h	Martin Grüning	1993
1:10:46 h	Olaf Kästner	1992
1:13:07 h	Bernd Schüttler	1991
1:08:11 h	Torsten Storch	1990
1:15:35 h	Bernd Feldhoff	1989
1:11:05 h	Herbert Einsiedel	1988
0:46:03 h (14 km)	Herbert Steffny	1987
1:10:47 h	Andreas Cromm	1986
1:08:41 h	Andreas Cromm	1985
1:06:40 h	M. Longthorn + Kurt Stenzel	1984
1:10:43 h	Heinz Schneider	1983
1:10:28 h	Peter Hermanns	1982
1:09:30 h	Peter Morawski	1981
1:10:12 h	Carsten Dette	1980
1:08:37 h	Klaus Orthen	1979
1:10:03 h	Klaus Orthen	1978
1:10:49 h	Günter Gordziel	1977
1:10:44 h	Adelin Staelens	1976
1:16:50 h	Jean Jacques Leray	1975
kein	Halbmarathon	1974
kein	Halbmarathon	1973

Ganzer Marathon

2:54:31 h	Jimmy Balla
2:50:07 h	Markus Mey
2:47:40 h	Philipp Keil
2:46:06 h	Tom Peiter
2:24:39 h	Dominik Fabianowski
2:36:54 h	Nikki Johnstone
2:34:03 h	Dominik Fabianowski
2:38:41 h	Dominik Fabianowski
2:43:36 h	Robert Wilms
2:47:04 h	Moritz Kufferath
2:49:34 h	Sascha Velten
2:41:37 h	Till Schramm
2:53:49 h	Jochen Kümpel
2:49:05 h	Frank Hardenack
2:49:53 h	Philipp Nawrocki
2:41:35 h	Uwe Jungbluth
2:47:40 h	Frank Dietrich
2:53:08 h	Ralph Hettrich
2:51:43 h	Jochen Kümpel
2:48:19 h	Felix von Witsch
2:53:13 h	Ernst Brüssel
2:42:49 h	Uwe Totzke
2:40:58 h	Ger Bodelier
2:47:11 h	Martin Lohbreyer
2:38:03 h	Holger Schieberle
2:43:22 h	Peter Marke
2:43:18 h	Arne Heuser
2:46:39 h	Burkhard Lennartz
2:42:50 h	Burkhard Lennartz
2:38:11 h	Ernst Brüssel
2:33:24 h	Burkhard Lennartz
2:36:02 h	Ralf Kraus
2:43:11 h	Ralf Kraus
2:34:29 h	Burkhard Lennartz
2:39:35 h	Heinz-Josef Fetten
2:35:40 h	Christoph Kraeber
2:38:38 h	Georg Stock
2:32:52 h	Harald Sakowski
2:33:26 h	Martin Luchtefeld
2:36:21 h	Helmut Urbach + Georg Stock
2:38:33 h	Helmut Urbach
2:34:35 h	Jaques Smeets
2:29:29 h	Klaus Krämer
2:31:44 h	Alfons Everz
2:35:30 h	Georg Stock
2:33:40 h	Clovis Morales
2:31:02 h	Helmut Urbach
2:29:44 h	Jozef Rombourse
2:28:00 h	Helmut Urbach
	Kein Marathon
2:25:46 h	Helmut Urbach