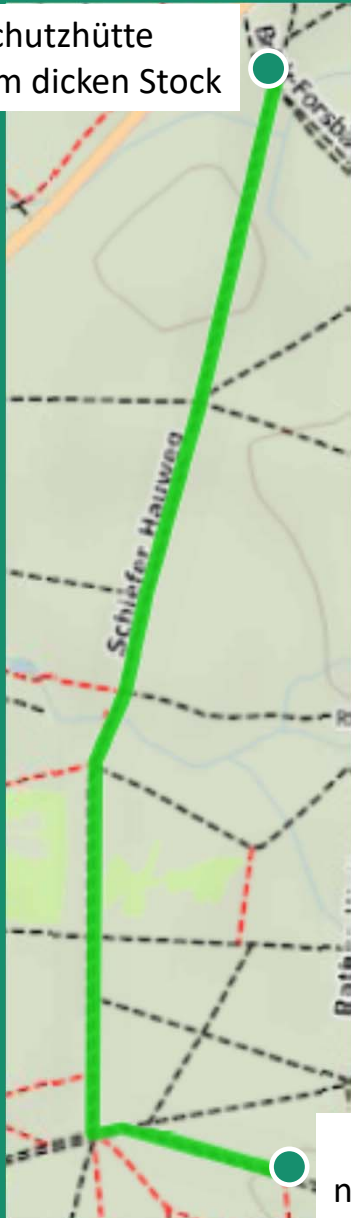


Alle Strecken als GPX zum Download: <https://www.veedelrun.de/gpx-koefo>

Schutzhütte  
Am dicken Stock



Wendepunkt



Die historische 5 km Runde  
des Königstorst-Marathon e.V.  
abgesehen von dem Schlenker  
an der BaSt vorbei.

5km Vorschlag über  
den berühmten Berg.

Die Wendepunktstrecke,  
die beim  
Refrather Herbstlauf  
zum Einsatz kommt.

Wende  
nach 2,5km





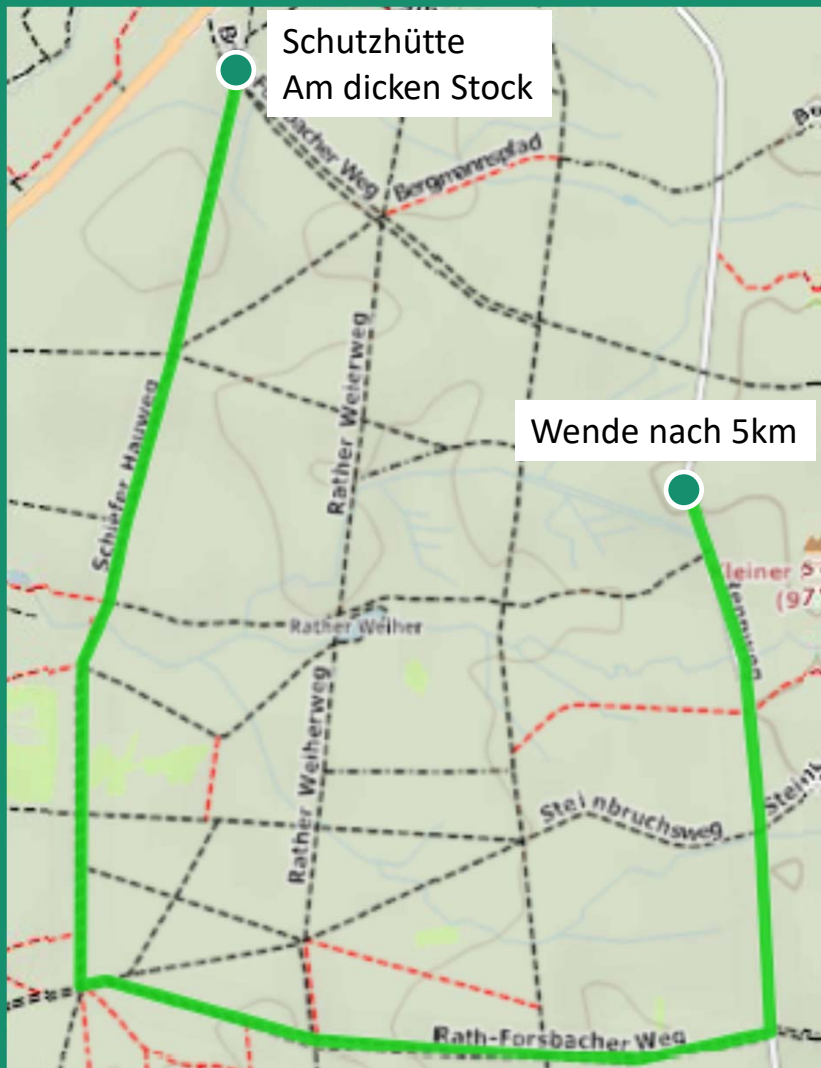
# Königsforst Marathon

Seit 1973

run green - run happy

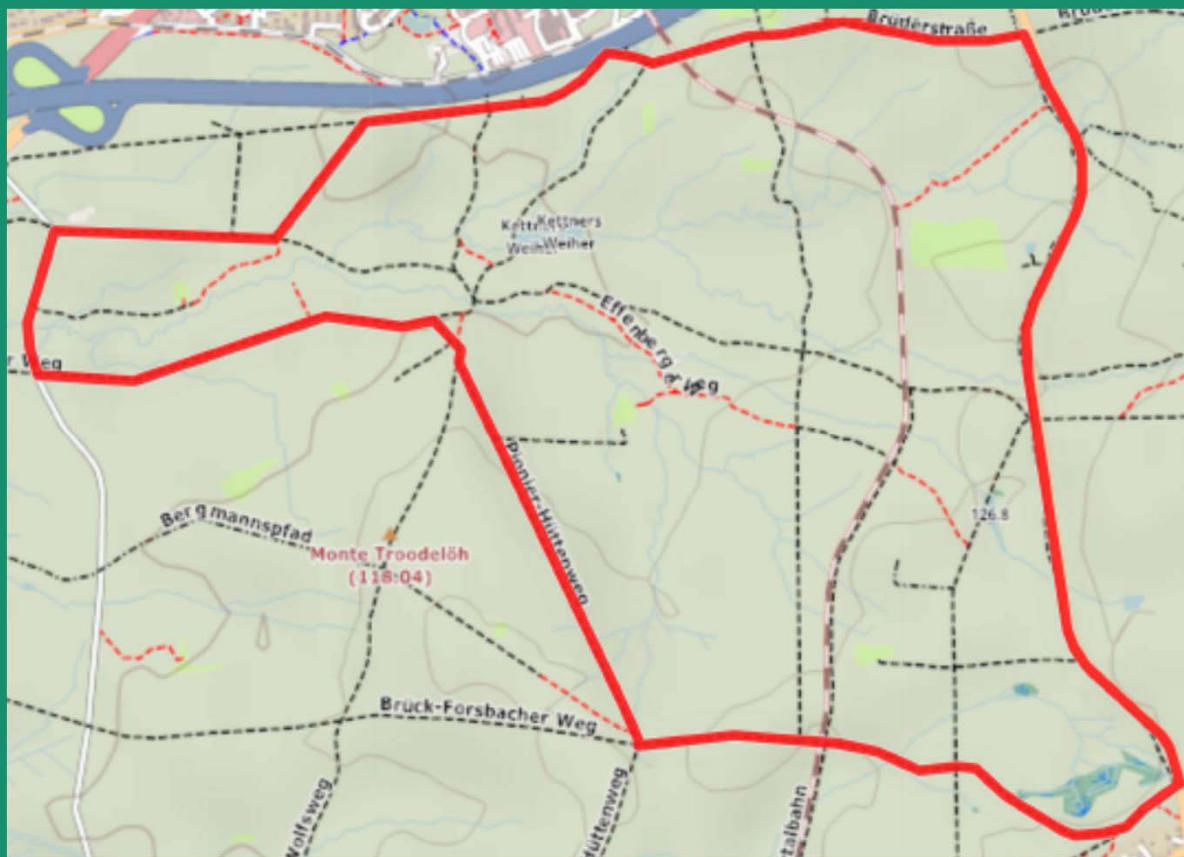
## Streckenvorschläge für 10 km

Alle Strecken als GPX zum Download: <https://www.veedelrun.de/gpx-koefo>

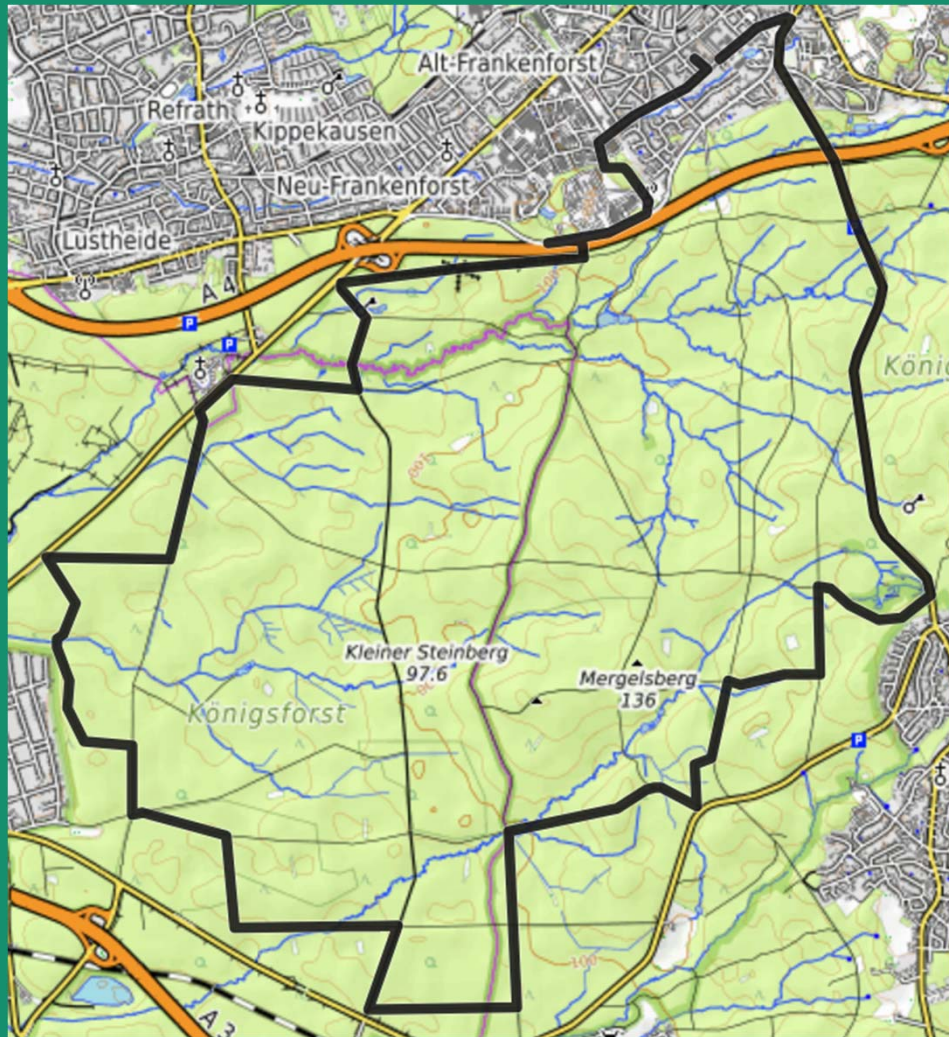


Die Wendepunktstrecke, die beim Refrather Herbstlauf zum Einsatz kommt.

Die historische 10 km Runde des Königsforst-Marathon e.V. abgesehen von dem Schlenker an der BaSt vorbei.



Alle Strecken als GPX zum Download: <https://www.veedelrun.de/gpx-koefo>



Die Originalstrecke von 1973



Die aktuelle Strecke