

Halber Marathon

AK BESTZEITEN

Frauen

Ganzer Marathon

AK 40 (bis 1:29 h)

2000	Ulla Roosen (1958)	1:24:24 h
2015	Liz Roche (1975)	1:28:21 h
2012	Jacqueline Funke (1972)	1:28:35 h
2017	Silke Schneider (1976)	1:28:47 h

AK 45 (bis 1:31 h)

2021	Silke Schneider (1976)	1:27:21 h
1992	Barbara Berk (1947)	1:27:42 h
2002	Hiltrud Trippe (1957)	1:29:00 h
2003	Hiltrud Trippe (1957)	1:30:12 h
2018	Silke Niehues (1972)	1:30:37 h

AK 50 (bis 1:35 h)

2022	Sandra Sachs (1970)	1:29:25 h
1983	Ursula Schmitz (1932)	1:31:55 h
1986	Marie-Luise Moser (1934)	1:33:42 h
2020	Sandra Sachs (1970)	1:34:05 h
2010	Antje Wietscher (1956)	1:34:44 h

AK 55 (bis 1:42 h)

2014	Lilo Hellenbrandt (1956)	1:40:05 h
2022	Heike Moser (1967)	1:40:49 h
1991	Karin Bakker (1934)	1:41:12 h
2014	Birgit Bruzer (1959)	1:41:39 h

AK 60 (bis 1:50 h)

1994	Ursula Schmitz (1932)	1:37:43 h
1995	Ursula Schmitz (1932)	1:41:31 h
2021	Ingeborg Werth (1959)	1:44:37 h
2014	Ruth Salingre (1954)	1:49:01 h

AK 65 (bis 1:58 h)

2002	Karin Thaler (1935)	1:52:31 h
2022	Marion Braun (1957)	1:53:46 h
2014	Ulrike Pithan (1947)	1:55:29 h
1997	Ursula Schmitz (1932)	1:57:11 h

AK 70 (bis 2:05 h)

2003	Ursula Schmitz (1932)	1:55:27 h
2004	Ursula Schmitz (1932)	1:57:15 h
2001	Irma Heidemann (1930)	1:59:48 h
2006	Ursula Schmitz (1932)	2:02:58 h
2014	Erika Dick (1941)	2:04:55 h

AK 75 (bis 2:16 h)

2016	Helga Miketta (1941)	1:52:25 h
2009	Ursula Schmitz (1932)	2:10:43 h
1998	Dagmar Piezunka (1921)	2:15:29 h

AK 80 (bis 2:30 h)

2012	Ursula Schmitz (1932)	2:27:18 h
------	-----------------------	-----------

AK 40 (bis 3:06 h)

2017	Susanne Schulze (1975)	2:56:23 h
2022	Nele Alder-Baerens (1978)	2:58:36 h
1990	Angelika Böttcher (1949)	3:05:49 h

AK 45 (bis 3:20 h)

1988	Helga Weinbrenner (1943)	3:12:54 h
2003	Astrid Benöhr (1957)	3:14:56 h
2022	Anke Keilich (1975)	3:19:34 h
1998	Monika Rödiger (1952)	3:19:37 h

AK 50 (bis 3:23 h)

1991	Marlis Schröder (1941)	3:12:38 h
1985	Ursula Schmitz (1932)	3:17:19 h
1989	Mausi Gantenbein (1939)	3:22:43 h

AK 55 (bis 3:35 h)

2021	Alexandra Schwartz (1963)	3:18:48 h
1991	Ursula Schmitz (1932)	3:24:35 h
2022	Sigrid Hoffmann (1965)	3:33:06 h
2015	Marion Braun (1957)	3:33:58 h

AK 60 (bis 4:00 h)

1992	Ursula Schmitz (1932)	3:31:40 h
1999	Janina Rosinska (1936)	3:56:55 h
1996	Christel Volmershausen (1933)	3:59:08 h

AK 65 (bis 4:35 h)

1999	Ursula Schmitz (1932)	3:56:02 h
2019	Angelika Oberhäuser (1950)	4:31:20 h



Halber Marathon

AK BESTZEITEN

Männer

Ganzer Marathon

AK 40 (bis 1:13 h)

1981	Günter Schmitt (1937)	1:09:50 h
1976	Adelin Staelens (1936)	1:10:44 h
1984	Rolf Schürmann (1940)	1:11:58 h
1984	Rainer Jensen (1942)	1:12:17 h
1977	Adelin Staelens (1936)	1:12:25 h
2021	Maciek Miereczko (1981)	1:12:31 h
2008	Detlef Ellebracht (1966)	1:12:53 h

AK 45 (bis 1:17 h)

1984	Jean-Jacques Leray (1939)	1:13:34 h
1994	Lech Skotzke (1948)	1:14:19 h
1993	Lech Skotzke (1948)	1:14:23 h
1985	Helmut Reetz (1938)	1:15:45 h
2018	Markus Mey (1971)	1:16:41 h

AK 50 (bis 1:17 h)

1985	Hans Wetzel (1933)	1:14:38 h
1993	Jochen Adomeit (1941)	1:14:52 h
1992	Jochen Adomeit (1941)	1:15:34 h
2008	Wilfried Paulitschke (1957)	1:16:44 h
1986	Harry Beer (1934)	1:16:54 h

AK 55 (bis 1:22 h)

2021	Johannes Ritter (1965)	1:19:04 h
1990	Hans Peun (1935)	1:19:09 h
2014	Frank Löschner (1959)	1:20:55 h
2009	Roland Baumm (1954)	1:21:20 h

AK 60 (bis 1:27 h)

2004	Diethard Gansow (1944)	1:23:13 h
1995	Bernhard Reinhold (1933)	1:24:04 h
1993	Rolf Schmitz (1933)	1:26:24 h
2005	Diethard Gansow (1944)	1:26:42 h
2000	Günther Engelhardt (1940)	1:26:52 h
2014	Dr. Bernd Juckel (1950)	1:26:56 h

AK 65 (bis 1:34 h)

1981	Theodor Sissimato (1916)	1:29:25 h
2015	Herbie Engels (1948)	1:30:13 h
2002	Gerhard Hindelang (1937)	1:32:31 h
1988	Herbert Schmitz (1921)	1:33:21 h
2020	Wolfgang Braun (1954)	1:33:51 h

AK 70 (bis 1:46 h)

1984	Friedrich Hübner (1914)	1:35:54 h
1983	Hans Kracht (1912)	1:42:09 h
1982	Hans Kracht (1912)	1:43:38 h
1985	Friedrich Hübner (1914)	1:45:20 h
1998	Werner Rühls (1928)	1:45:49 h
2010	Gerhard Krüger (1940)	1:45:53 h

AK 75 (bis 2:00 h)

2003	Werner Rühls (1928)	1:52:08 h
1989	Werner Schulze (1914)	1:58:29 h
2004	Werner Rühls (1928)	1:58:57 h

AK 80 (bis 2:20 h)

2019	Norbert Hoffmann (1939)	2:08:00 h
1994	Werner Schulze (1914)	2:19:41 h

AK 40 (bis 2:40 h)

1976	Klaus Nadler (1936)	2:32:51 h
1976	Hans-Georg Krüger (1936)	2:33:46 h
1984	Helmut Urbach (1942)	2:36:21 h
1988	Bernhard Birkenfeld (1946)	2:37:25 h
1994	Ernst Brüssel (1952)	3:38:11 h
1983	Helmut Urbach (1942)	2:38:33 h
1977	Hans-Georg Krüger (1936)	2:38:59 h
1986	Bernhard Birkenfeld (1946)	2:39:27 h

AK 45 (bis 2:45 h)

1985	Heinz Heuer (1939)	2:38:43 h
1973	Klaus Burkhardt (1928)	2:40:51 h
2020	Markus Mey (1971)	2:43:35 h

AK 50 (bis 2:50 h)

1984	Klaus-Peter Burger (1934)	2:37:36 h
1986	Joseph Hammes (1934)	2:41:07 h
1982	Peter Köhn (1932)	2:47:20 h

AK 55 (bis 3:03 h)

1989	Peter Köhn (1932)	2:58:14 h
2009	Franz Lämmlein (1952)	3:01:11 h
1988	Michael Heinzen (1931)	3:02:12 h

AK 60 (bis 3:12 h)

1978	Theodor Sissimato (1916)	3:07:43 h
1994	Peter Köhn (1932)	3:08:57 h
2000	Eckart Leitzke (1936)	3:10:11 h
1998	Franz Feller (1938)	3:10:16 h
1982	Johann Schmitz (1922)	3:12:00 h

AK 65 (bis 3:20 h)

1983	Theodor Sissimato (1916)	2:59:29 h
1984	Theodor Sissimato (1916)	3:06:32 h
1982	Theodor Sissimato (1916)	3:06:44 h
1985	Theodor Sissimato (1916)	3:09:52 h
2022	Paul Bückert (1957)	3:16:49 h

AK 70 (bis 3:35 h)

1986	Theodor Sissimato (1916)	3:22:28 h
2010	Norbert Hoffmann (1939)	3:33:05 h
2009	Norbert Hoffmann (1939)	3:34:53 h

AK 75 (bis 5:00 h)

2020	Dr. Wolf-R. Weise (1943)	4:50:27 h
------	--------------------------	-----------

AK 80 (bis 5:00 h)

2020	Norbert Hoffmann (1939)	4:26:11 h
------	-------------------------	-----------



Königsforst Marathon
Seit 1973 run green - run happy

1973-2022