

# Halber Marathon

# Bestzeiten

# Ganzer Marathon

## Frauen unter 1:20 h

Petra Maak	1:17:57 h	1993
Petra Maak	1:18:38 h	1992
Birgit Reefschläger	1:18:53 h	1991

## Männer unter 1:10 h

Michael Longthorn	1:06:40 h	1984
Kurt Stenzel	1:06:40 h	1984
Martin Grüning	1:07:18 h	1993
Thomas Eickmann	1:07:44 h	1984
Wolfgang Rickert	1:08:04 h	1984
Torsten Storch	1:08:11 h	1990
Klaus Orthen	1:08:37 h	1979
Andreas Cromm	1:08:41 h	1985
Eberhard Weyel	1:09:06 h	1979
Peter Morawski	1:09:30 h	1981
Jörg Gerlach	1:09:39 h	1993
Günter Schmitt	1:09:50 h	1981

## Frauen unter 3:00 h

Birgit Lennartz-Lohrengel	2:53:32 h	1994
Susanne Schulze	2:56:23 h	2017
Nicole Kresse	2:57:28 h	1997
Nele Alder-Baerens	2:58:36 h	2022

## Männer unter 2:30 h

Dominik Fabianowski	2:24:39 h	2020
Helmut Urbach	2:25:46 h	1973
Helmut Urbach	2:28:00 h	1975
Klaus Krämer	2:29:29 h	1981
Hans van Kasteren	2:29:36 h	1973
Jozef Rombourse	2:29:45 h	1976
Herbert Stöcker	2:29:52 h	1973

# Halber Marathon

# AK BESTZEITEN

Frauen

# Ganzer Marathon

AK 40	Ulla Roosen (1958)	1:24:24 h	2000
AK 45	Silke Schneider (1976)	1:27:21 h	2021
AK 50	Sandra Sachs (1970)	1:29:25 h	2022
AK 55	Lilo Hellenbrandt (1956)	1:40:05 h	2014
AK 60	Ursula Schmitz (1932)	1:37:43 h	1994
AK 65	Karin Thaler (1935)	1:52:31 h	2002
AK 70	Ursula Schmitz (1932)	1:55:27 h	2003
AK 75	Helga Miketta (1941)	1:52:25 h	2016
AK 80	Ursula Schmitz (1932)	2:27:18 h	2012
AK 85	-		

AK 40	Susanne Schulze (1975)	2:56:23 h	2017
AK 45	Helga Weinbrenner (1943)	3:12:54 h	1988
AK 50	Marlis Schröder (1941)	3:12:38 h	1991
AK 55	Alexandra Schwartze (1963)	3:18:48 h	2021
AK 60	Ursula Schmitz (1932)	3:31:40 h	1992
AK 65	Ursula Schmitz (1932)	3:56:02 h	1999
AK 70	-		
AK 75	-		
AK 80	-		
AK 85	-		

# Halber Marathon

# AK BESTZEITEN

## Männer

# Ganzer Marathon

AK 40	Günter Schmitt (1937)	1:09:50 h	1981
AK 45	Jean-Jacques Leray (1939)	1:13:34 h	1984
AK 50	Hans Wetzel (1933)	1:14:38 h	1985
AK 55	Johannes Ritter (1965)	1:19:04 h	2021
AK 60	Diethard Gansow (1944)	1:23:13 h	2004
AK 65	Theodor Sissimato (1916)	1:29:25 h	1981
AK 70	Friedrich Hübner (1914)	1:35:54 h	1984
AK 75	Werner Rühs (1926)	1:52:08 h	2003
AK 80	Norbert Hoffmann (1939)	2:08:00 h	2019
AK 85	-		

AK 40	Klaus Nadler (1936)	2:32:59 h	1976
AK 45	Heinz Heuer (1939)	2:38:43 h	1985
AK 50	Klaus-Peter Burger (1934)	2:37:36 h	1984
AK 55	Peter Köhn (1932)	2:58:14 h	2009
AK 60	Theodor Sissimato (1916)	3:07:43 h	1978
AK 65	Theodor Sissimato (1916)	2:59:29 h	1983
AK 70	Theodor Sissimato (1916)	3:22:28 h	1986
AK 75	Dr. Wolf-R. Weise (1943)	4:50:27 h	2020
AK 80	Norbert Hoffmann (1939)	4:26:11 h	2020
AK 85	-		

## Frauen

# AK BESTZEITEN

## Männer

### Ultra

AK 40	Christine Becker (1979)	5:44:08 h	2022
AK 45	Carina Jochum (1974)	5:52:30 h	2022
AK 50	Anne Staevens (1968)	5:50:15 h	2022
AK 55	Marion Konradt (1963)	6:47:24 h	2022
AK 60	-		
AK 65	-		
AK 70	-		
AK 75	-		
AK 80	-		
AK 85	-		

AK 40	Tim Friedt (1981)	5:35:49 h	2021
AK 45	Markus Meinke (1976)	4:36:36 h	2021
AK 50	Manuel Skopnik (1972)	4:48:19 h	2022
AK 55	Martin Hansel (1964)	5:33:44 h	2022
AK 60	Konrad Schürmert (1961)	5:56:46 h	2021
AK 65	Robert Gotto (1957)	5:57:21 h	2022
AK 70	-		
AK 75	-		
AK 80	-		
AK 85	-		