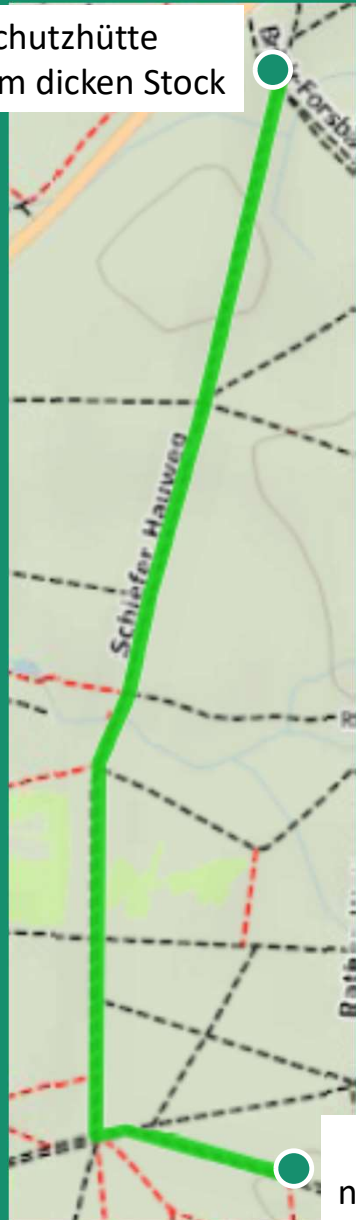


Alle Strecken als GPX zum Download: <https://www.meddendren.de/gpx-koefo>

Schutzhütte
Am dicken Stock



Wendepunkt



Die historische 5 km Runde
des Königsforst-Marathon e.V.
abgesehen von dem Schlenker
an der BaSt vorbei.

5km Vorschlag über
den berühmten Berg.

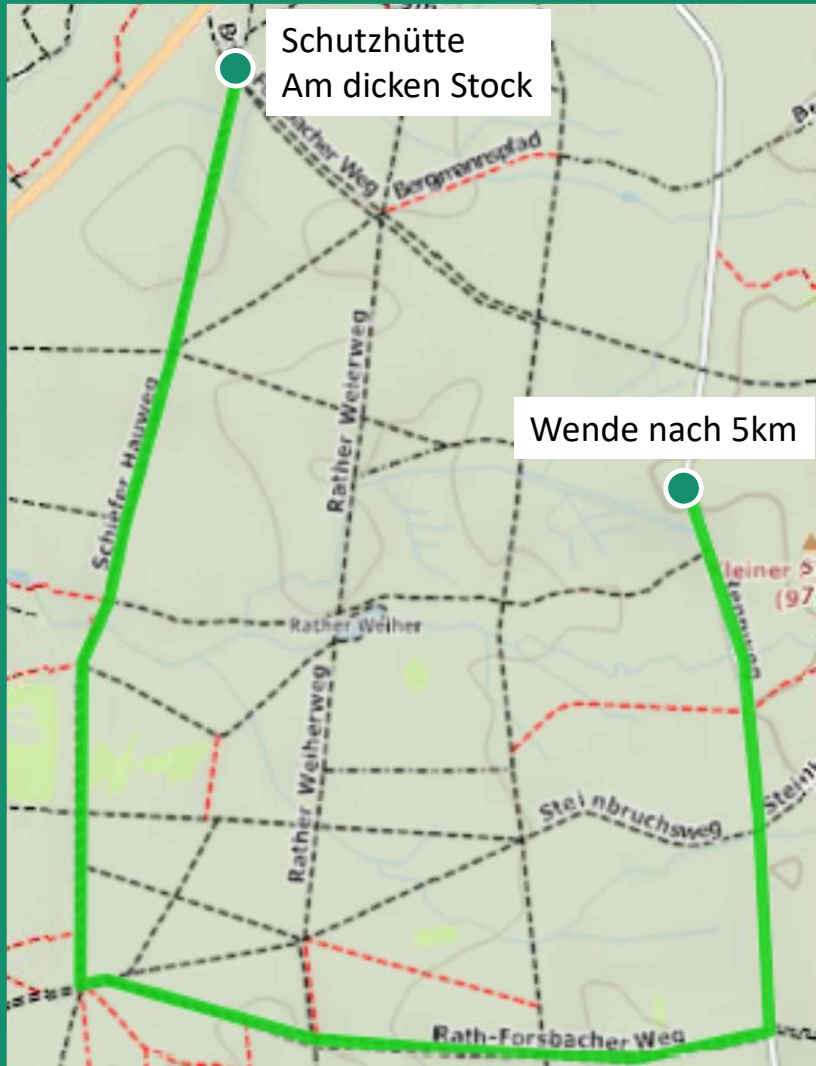
Die Wendepunktstrecke,
die beim
Refrather Herbstlauf
zum Einsatz kommt.

Wende
nach 2,5km

Gipfelkreuz

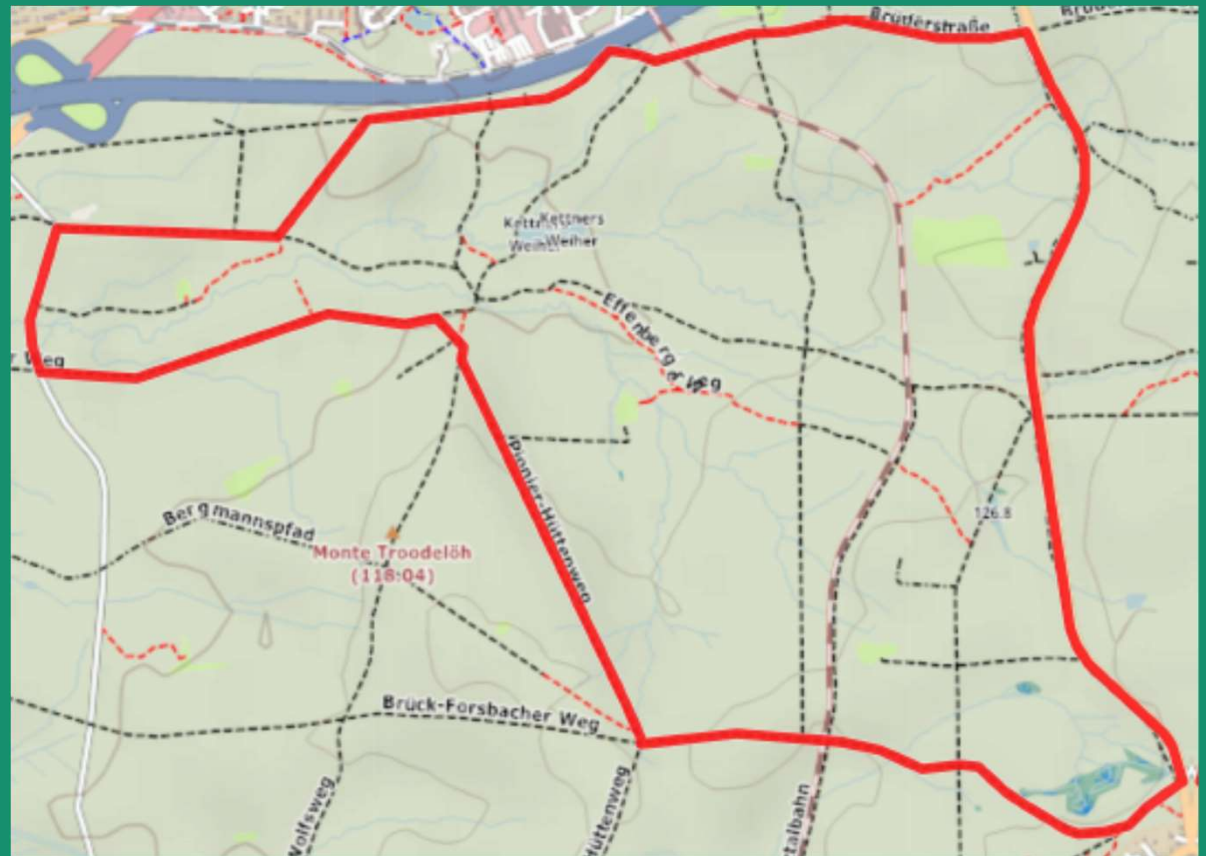


Alle Strecken als GPX zum Download: <https://www.meddendren.de/gpx-koefo>



Die Wendepunktstrecke, die beim Refrather Herbstlauf zum Einsatz kommt.

Die historische 10 km Runde des Königsforst-Marathon e.V. abgesehen von dem Schlenker an der BaSt vorbei.



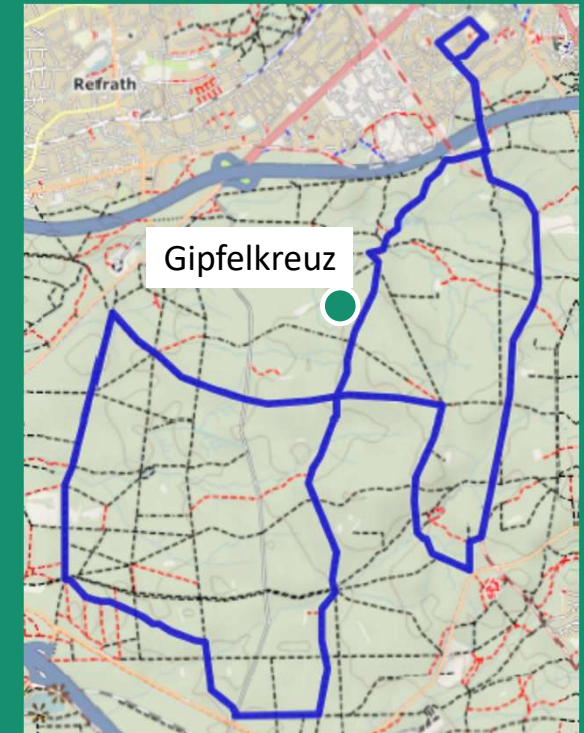
Alle Strecken als GPX zum Download: <https://www.meddendren.de/gpx-koefo>



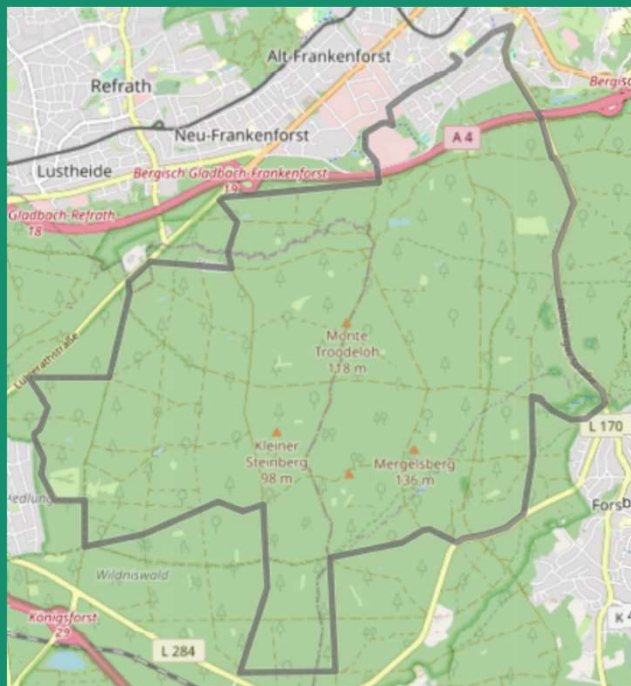
Die 7.032m Runde des Refrath Herbstlauf.
3 x Laufen.



Die aktuelle HM - Strecke



Eine Variante mit kompletter Bahntrasse und komplettem Wolfsweg.



Die Originalstrecke von 1973