

Platz	St.-Nr.	m/w	Nat.	Verein	AK	AK-Pl.	m/w-Pl.	Zeit
1	2995			Leins, Sebastian	Köln Triathlo...	M30	1	01:18:28,7
2	2865			Mörth, Sascha	Team Erdinger ...	M40	1	01:22:49,7
3	3000			Fink, Florian	PSV Bonn Triat...	M30	2	01:23:04,6
4	3297			Nicoloy, Thomas	SSG Königswinter	M45	1	01:23:20,2
5	3219			Löschner, Frank	TV Büschergrund	M50	1	01:23:33,4
6	3215			Wester, Bernd	SV Bergisch Gl...	M45	2	01:24:08,2
7	2211			Dunkel, Frank	TV Hasslinghausen	M45	3	01:24:35,1
8	3077			van de Weyer, Stephan	Bunert Köln	M35	1	01:25:39,7
9	2991			Hüneke, Ron	Die Bergziegen	M45	4	01:27:17,1
10	2333		IRL	Cronin, Ger	Pulheimer SC T...	M40	2	01:27:38,3
11	2759			Fütterer, Marcus	ASC Düsseldorf	M45	5	01:27:52,9
12	2817			Hintzen, Michael	Brooks Sports	M30	3	01:28:35,6
13	2830			Weis, Yannick	SV Neuenhof	M	1	01:28:44,3
14	2758	w		Funke, Jacqueline	ASC Düsseldorf	W40	1	01:29:01,6
15	2695			Schütte, Marc	1. Kölner Lauf...	M35	2	01:29:27,9
16	2467			Schwarz, Jürgen	VfL Engelskirchen	M45	6	01:29:33,3
17	2654			Putz, Harry	TV 1908 Neunkirchen	M50	2	01:29:43,1
18	2472			Tesch, Norbert	LLG St. Augustin	M50	3	01:30:33,4
19	2763			Hagemann, Udo	TV Witzhelden	M40	3	01:31:18,3
20	2544			Kucher, Olaf	LLG St. Augustin	M50	4	01:32:00,4
21	2809			Krause, Eckhard	Fast-twitch.de	M45	7	01:32:24,1
22	3212			Kratz, Tobias		MJ U20	1	01:32:32,6
23	3213			Kratz, Jan	7 -Hills -Runners	M	2	01:32:36,1
24	3209			Kammbeck, Felix Hilarius	ASICS Fronrunner	M55	1	01:32:46,1
25	3084			Kaiser, Marcus	TSV Bayer 04 Lev...	M40	4	01:33:19,3
26	2984			Sülberg, Volker	Wetter	M40	5	01:33:19,9
27	2423			Kullmann, Thomas	BSG Evonik Wes...	M45	8	01:33:21,6
28	2295			Margies, Jörg	Bsg Kox Runnin...	M45	9	01:33:59,5
29	2851			Wichmann, Thomas	Lauftreff Köl...	M45	10	01:34:11,6
30	2299		ESP	Villalba, Jose	Mönchengladbach	M35	3	01:34:13,4
31	2525			Erthel, Stefan	Wermelskirchen	M45	11	01:34:13,9
32	3218			Schwitalla, Konrad	LG Gazelle	M45	12	01:34:59,0
33	2473			Baum, Rüdiger	TSV Schloss Ne...	M55	2	01:35:10,8
34	2444			Kuhstoß, Christian	Flesche Roadru...	M40	6	01:35:13,3
35	3248	w		Offermann, Eva	DJK JS Herzoge...	W30	1	01:35:25,8
36	2446	w		Scholzen, Jenni	Seemannsgarn	W35	1	01:35:26,6
37	2471			Schmitz, Volker	Dextrogen	M40	7	01:35:31,5
38	2314			Baltes, Achim	Köln	M35	4	01:35:47,4
39	2889			Strasman, Johannes	BSG KOX Remscheid	M30	4	01:36:50,4
40	2821		ESP	Rodriguez Poveda, Ing. Miguel	Mönchengladbach	M30	5	01:37:00,4
41	2648			Lindemann, Ralf	SWR Energie	M40	8	01:37:08,0

42	2135		Klaes, Sascha	Der Recher Jung	M35	5	39	01:37:12,9
43	2864		Staschko, Peter	Pulheim	M45	13	40	01:37:13,9
44	2858		Goerke, Patrick	TV Büschergrund	M40	9	41	01:37:29,0
45	2204		Zedler, Dr. Ing. Thomas	Leverkusen	M35	6	42	01:37:30,9
46	2417		Hofmann, Hans-Peter	Otterfing	M45	14	43	01:37:31,6
47	2449		Zander, Sebastian	Köln	M30	6	44	01:37:31,8
48	2733		Schmitz, Thomas	LT Neunkirchen	M50	5	45	01:37:37,3
49	3251		Czernik, Johann		M55	3	46	01:37:37,5
50	2424		Härtel, Matthias	Sonntagsläufer	M40	10	47	01:37:39,1
51	2321		Lutter, Christian	Köln	M35	7	48	01:37:41,0
52	2850		Piel, Andreas	TV Witzhelden	M40	11	49	01:37:43,4
53	3079		Henze, Günter	SSV Elspe	M60	1	50	01:37:44,3
54	2439		Abdel Kafi, Hussam	Krüger Runnin...	M45	15	51	01:37:47,3
55	2505		Triebe, Thomas	Marathon Finan...	M30	7	52	01:37:51,5
56	498		Horn, Matthias	Loupies Lauftr...	M35	8	53	01:38:19,8
57	3083		Brüning, Paul	Rheinhöhenlauf	M50	6	54	01:38:35,3
58	2698		Schemann, Nils	de Poehler	M30	8	55	01:39:09,1
59	2554		Bohnenkamp, Hermann	TG Neuss	M40	12	56	01:39:22,1
60	2682		Möller-Deigendesch, Jens	Wilkinson Swor...	M40	13	57	01:39:26,0
61	3252	w	Roche, Liz	EASA	W40	2	4	01:39:37,6
62	2847		Bernhardt, Nikolai	TV Witzhelden	M50	7	58	01:39:39,0
63	2218		Oppermann, Eckhard	Königswinter	M50	8	59	01:39:58,1
64	3085		Rühl, Christian		M35	9	60	01:40:00,0
65	2696		Mühlwinkel, Oliver	Bonn	M40	14	61	01:40:04,0
66	3256		Dreesbach, Rudolf	LT Siebengebirge	M45	16	62	01:40:07,3
67	2402		Kropf, Martin	Stadt Bochum Team	M30	9	63	01:40:11,8
68	2161		Bodes, Theo	Team Erdinger ...	M50	9	64	01:40:47,3
69	3055		Roland, Marc	Bratwurst Runners	M35	10	65	01:40:50,5
70	3080		Kröger, Burkhard	LF-Heggen	M50	10	66	01:40:52,8
71	2584		Borsbach, Hermann-Josef	TV Hoffnungsthal	M50	11	67	01:40:59,8
72	2586		Holbein, Heinz	Pulheimer SC	M50	12	68	01:41:01,6
73	2883		Moellmann, Frank	RHEDE	M40	15	69	01:41:03,1
74	2353		Hofmann, Jörg	Krefeld	M45	17	70	01:41:14,3
75	2287		Juhas, Andre	Sankt Augustin	M35	11	71	01:41:14,8
76	2727		Krutmann, Andreas	SSK Kerpen	M50	13	72	01:41:15,0
77	3054	w	Endreß, Dr. Susanne	Triathlon Nons...	W45	1	5	01:41:16,6
78	2997		Rau, Helmut	SSF Bonn	M55	4	73	01:41:25,1
79	2556		Laute, Hartwig	Lauffreunde St...	M45	18	74	01:41:31,3
80	2232		Kuhlmann, Tobias	Leverkusen	M35	12	75	01:41:44,3
81	3214		Müller, Harald	LLG St.Augustin	M45	19	76	01:41:55,6
82	2626		Brors, Stefan	Tie Break Troi...	M40	16	77	01:41:58,1
83	2455		Zöllner, Sascha	Team Erdinger ...	M35	13	78	01:41:59,8
84	2627		Fischer, Rainer	Fischer	M40	17	79	01:42:00,0
85	2630		Bubenzer, Christoph	Bubenzer Baufa...	M45	20	80	01:42:00,1
86	3283	w	Schneider, Caterina	Imkerei Melbtal	W40	3	6	01:42:02,0
87	2300		Gossen, Fabian	Königswinter	MJ U18	1	81	01:42:09,0

88	2683		Stula, Sebastian	Laufrausch Köln	M30	10	82	01:42:11,6
89	2504		Grothues, Jens	Marathon Finan...	M30	11	83	01:42:14,1
90	3276		Jochens, Nicolas		M35	14	84	01:42:34,6
91	2649		Broux, Jörg	Nonstop Köln	M45	21	85	01:42:46,6
92	2363		Nikolay, David	Overath	M35	15	86	01:42:56,8
93	2798		Just, Roman	BSG Kox Runnin...	M30	12	87	01:42:57,6
94	3056		Plachta, Detlef		M45	22	88	01:43:05,3
95	2560		Waak, Jens	Team Erdinger ...	M30	13	89	01:43:09,3
96	2277	w	Frühn, Heidi	Wochenpost	W50	1	7	01:43:10,8
97	2510		Heine, Frank	Die Schneiders	M50	14	90	01:43:16,0
98	2553		Peinke, Dr. Volker	Röntgensportc...	M60	2	91	01:43:25,8
99	2690		Wilden, Heinz	Abteiläufer	M50	15	92	01:43:40,5
100	2533		Crämer, Dr. Stephan	Team Siebengeb...	M45	23	93	01:43:44,6
101	3073	w	Kirchner, Michaela	SG Zons	W45	2	8	01:43:49,8
102	2231		Beys, Andreas	Köln	M40	18	94	01:43:57,3
103	599		Rutschke, Dirk		M40	19	95	01:43:58,0
104	2557		Marberg, Jan	Lauffreunde St...	M45	24	96	01:44:19,8
105	2892		Schneider, Michael	TV 1888 Ruppichteroth	M35	16	97	01:45:00,3
106	3287		Wilmes, Michael	DJK -Bonzel	M40	20	98	01:45:04,3
107	2653		May, Bastian	Marathon-Club ...	M30	14	99	01:45:08,8
108	2785		Bleisch, Carsten	LT Saaler Mühle	M50	16	100	01:45:15,5
109	2740		Zimmermann, Uwe	Köln	M40	21	101	01:45:25,0
110	2225		Tischler, Joerg	Düsseldorf	M40	22	102	01:45:36,6
111	2769		Gabel, Hans-Jürgen	TSV Bayer 04 Lev...	M55	5	103	01:45:39,6
112	3289		Braun, Ferdi	Union Biesfeld...	M	3	104	01:45:41,3
113	2182		Kobus, Jens	SC Vilkerath L...	M35	17	105	01:45:44,8
114	2638		Fischer, Tim	Meerbusch	M	4	106	01:45:48,5
115	3278		Sander, Uwe		M55	6	107	01:45:51,5
116	2639		Kurz, Harry	FC Deutsche Post	M50	17	108	01:45:52,6
117	2563		Schünke, Ulrich	Köln	M50	18	109	01:45:55,6
118	326		Merten, Torsten	Justiz Köln	M35	18	110	01:45:58,0
119	2833		Berghaus, Kai	Fuld Fart Med ...	M40	23	111	01:46:01,8
120	2290		Gyergyay, Bernard	Köln	M	5	112	01:46:04,2
121	2253		Heyne, Karl-Heinz	Remscheid	M50	19	113	01:46:07,0
122	2294		Frantzen, Marc	Team Global Wings	M35	19	114	01:46:07,3
123	2414		Wetzel, Wolfgang	Swisttal	M35	20	115	01:46:07,5
124	2613		Jochheim, Frank	Turboschnecken	M35	21	116	01:46:10,5
125	3222		Kohlhammer, Karsten		M40	24	117	01:46:11,3
126	2582	w	Wohlfahrt, Marion	SV Windhagen	W45	3	9	01:46:12,0
127	2571		Früchte, Jens	SSF Bonn LT Beuel	M45	25	118	01:46:13,3
128	2180		Bürger, Kai	SC Vilkerath L...	M35	22	119	01:46:15,0
129	473		Dürr, Gerd	RTB Remscheid ...	M55	7	120	01:46:33,2
130	3292		Koschlitzki, Norbert	Eintracht Duis...	M50	20	121	01:47:15,3
131	2352		Friedmann, Werner	Merlin	M45	26	122	01:47:18,1
132	3206		Albert, Berthold		M50	21	123	01:47:18,3
133	2335		Schmerbauch, Lutz	Lindlar	M45	27	124	01:47:26,1

134	2447		Seemann, Dietmar	Seemannsgarn	M50	22	125	01:47:29,2
135	3259		Fröhlich, Marcel		M30	15	126	01:47:35,7
136	2633		Dietz, Sebastian	Geilenkirchen	M35	23	127	01:47:35,8
137	2996		Seelig, Helmut	Solinger LC	M55	8	128	01:47:40,8
138	2536		Schmitz, Michael	Bergisch Gladbach	M45	28	129	01:47:41,6
139	3057		Schneider, Stephan	VfL Engelskirchen	M45	29	130	01:47:42,6
140	2879		Hill, Thomas	Köln	M50	23	131	01:47:46,3
141	2334		Runge, Günther	VfL Engelskirchen	M65	1	132	01:47:46,8
142	2710		Nittmann, Oliver	Neunkirchen-Se...	M45	30	133	01:47:47,2
143	2179		Hauptmann, Dietmar	SC Vilkerath L...	M45	31	134	01:48:02,7
144	2350		Hofer, Arne	St. Augustin	M45	32	135	01:48:10,5
145	2558		Stienemeier, Frank	Lauffreunde St...	M40	25	136	01:48:14,1
146	3205		Egger, Andy	Team Handelshof	M35	24	137	01:48:15,7
147	2368		Gräf, Michael	Sport-Fabrik-Bonn	M50	24	138	01:48:21,3
148	2418		Hetzel, Horst Peter	SV Ottfingen	M55	9	139	01:48:28,1
149	2149		Dieterle, Robert	Köln	M35	25	140	01:48:30,1
150	2550		Oppermann, Axel	Köln	M55	10	141	01:48:30,6
151	2588		Schwarz, Ing. Georg	Musikverein Ob...	M45	33	142	01:48:31,1
152	2498		Heinze, Lutz	Bergisch Gladbach	M40	26	143	01:48:34,7
153	3217		Mecker, Michael		M45	34	144	01:48:39,2
154	2700		Schlünder, Thomas	Marathon-Club ...	M50	25	145	01:48:49,1
155	2587	w	Holbein, Petra	Pulheimer SC	W45	4	10	01:48:51,7
156	2708		Börste, Andreas	TuS 07 Oberlar	M40	27	146	01:48:55,2
157	2856		Krips, Jakob	Runners Metter...	M55	11	147	01:49:11,5
158	3203		Richarz, Jan	Marathonman	M	6	148	01:49:18,5
159	3204		Richarz, Volker	Marathonman	M50	26	149	01:49:18,7
160	2271		Wolber, Kalle	Lucas Runners	M50	27	150	01:49:21,5
161	2860		Romeis, Christoph	Duennwald Runner	M45	35	151	01:49:36,2
162	589		Brendler, Dirk	Beimer-Team	M40	28	152	01:49:37,8
163	2307		Klöckner, Thomas	SV Frielingsdorf	M50	28	153	01:49:40,3
164	2156		Bäppler, Stephan	Köln	M40	29	154	01:49:41,6
165	2450		Marx, Karl-Alexander	LT Zündorf	M55	12	155	01:49:44,1
166	2356	w	Schneiders, Daniela	Bergisch Gladbach	W40	4	11	01:49:46,1
167	3058		Eschbach, Ralf	VfL Engelkirchen	M50	29	156	01:49:58,0
168	3290		Braun, Andre	Union Biesfeld...	M50	30	157	01:50:08,7
169	2752	w	Nebel, Helga	Union Biesfeld...	W40	5	12	01:50:08,8
170	2576		Marko, Lütz-Rankovic	Bonn	M45	36	158	01:50:23,8
171	3296	w	Schickel, Anette	RC 09 Noppenberg	W45	5	13	01:50:31,2
172	2998		Jauk, Alexander	DJK Roland Kö...	M35	26	159	01:50:34,3
173	2581		Wörster, Marc	TV Allenbach	M35	27	160	01:50:35,7
174	2818	w	Neubert, Hilde	SV Windhagen	W35	2	14	01:50:36,2
175	2535	w	Danneberg, Petra	LT Bittermark ...	W65	1	15	01:50:37,1
176	350		Burghard, Gerhard	LG Mauerweg Be...	M55	13	161	01:50:38,1
177	2723		Giesen, Thomas	Never Give Up	M45	37	162	01:50:43,0
178	3207		Wrana, Claus	Prophylaxe Team	M50	31	163	01:50:45,7
179	2226	w	Adam, Simone	MAS	W35	3	16	01:50:57,3

180	2580		Gassen, Heinz	Sinzig	M55	14	164	01:51:06,0	
181	2404	w	Kropf, Magdalene	Stadt Bochum Team	W55	1	17	01:51:10,0	
182	2832		Zander, Frank	leverkusen	M45	38	165	01:51:12,8	
183	2183		Nolte, Andreas	SC Vilkerath L...	M45	39	166	01:51:13,3	
184	2435		Feldmann, Bernd	Sonntagsläufer	M45	40	167	01:51:23,2	
185	439		Löhr, Dr. Jörg	Zatopek-eitorf	M50	32	168	01:51:31,3	
186	3253		Hartmann, Sven	Krueger Runnin...	M35	28	169	01:51:51,5	
187	2652		Neitzke, Patrick	Marathon-Club ...	M30	16	170	01:51:57,8	
188	2773		Kühnel, Ralf	Pulheimer SC	M45	41	171	01:51:59,5	
189	3255		Lichtenberg, Peter	LT Siebengebirge	M40	30	172	01:52:06,0	
190	3081	w	Schnee, Andrea	Koblenz	W30	2	18	01:52:10,8	
191	2992		Röllgen, Thomas	HDL Perle	M40	31	173	01:52:16,2	
192	2212		Ergenzinger, Goetz	Bergisch Gladbach	M50	33	174	01:52:18,8	
193	2378		Krull, Robert	Sankt Augustin	M40	32	175	01:52:21,0	
194	2488		Marek, Jan	Team Kempen	M65	2	176	01:52:25,7	
195	2732		Umlauf, Andreas	TuS 08 Bilstein	M50	34	177	01:52:29,3	
196	3254	w	Schulte, Silvia	LT Siebengebirge	W40	6	19	01:52:31,0	
197	2573		Grünewälder, Arend	Köln	M40	33	178	01:52:32,7	
198	2278		van de Loo, Christoph	Wochenpost	M35	29	179	01:52:47,8	
199	3030	w	Houben, Verena	Triathlon Wald...	W30	3	20	01:52:53,5	
200	2186		Glaubach, Jürgen	Team Supermaus	M50	35	180	01:53:02,3	
201	3220		Leischner, Nikolaj	Recanmind	M	7	181	01:53:05,3	
202	2425		Wild, Michael	Sonntagsläufer	M35	30	182	01:53:07,0	
203	2499	w	Büchner, Patricia	DreamTeam	W45	6	21	01:53:16,5	
204	2500	w	Reinhardt, Michaela	DreamTeam	W40	7	22	01:53:16,7	
205	2357		Rapp, Dr. Stefan	Malmö	M45	42	183	01:53:23,8	
206	2691		Franken, Michael	Laufgruppe	M50	36	184	01:53:40,3	
207	2274	w	Cramer, Carmen	Bonn	W40	8	23	01:53:42,0	
208	2197		Redmann, Stefan	Köln	M35	31	185	01:53:42,5	
209	2661		Püttschneider, Frank	Marathon-Club ...	M50	37	186	01:53:54,5	
210	2713		Kühn, Hans-Martin	1. GJC	M	8	187	01:53:58,2	
211	2142		Ley, Thomas	LT Rösrathers...	M45	43	188	01:54:04,5	
212	2506	w	Angleys, Beatrice	Köln	W	1	24	01:54:11,5	
213	2257		Kockelkorn, Jan	Wiesbaden	M35	32	189	01:54:16,8	
214	2754		Wolf, Thomas	Neuss	M40	34	190	01:54:19,0	
215	2332		Giesen, Franz	Team Handelshof	M65	3	191	01:54:30,3	
216	2969		Ullrich, Norman	TuS 08 Bilstein	M	9	192	01:54:30,5	
217	2502		Teigelkamp, Stefan	Adler-Langlauf...	M40	35	193	01:54:31,8	
218	2445		Hohnke, Jörg	LT Bittermark ...	M55	15	194	01:54:39,5	
219	2765		Raffelsiefen, Norbert	Sonntagsläufer	M50	38	195	01:54:45,2	
220	2767		Ralph, Christoph	Sonntagsläufer	M50	39	196	01:54:45,8	
221	2429	w	CH	Jannes, Yvonne	TV Obermaubach	W40	9	25	01:54:49,8
222	2764	w	Bader, Christiane	TSV Bayer 04 Lev...	W40	10	26	01:55:01,7	
223	2370		Judtka, Björn	Waldläufer	M55	16	197	01:55:05,0	
224	2590		Köppe, Stefan	Duennwalder SC	M	10	198	01:55:07,0	
225	3234		Kröker, Gerhard	TV Georgsmarie...	M50	40	199	01:55:07,8	

226	2262		Henrichs, Lion Sebastian	Mainz	M30	17	200	01:55:22,8
227	3071		Salingre, Michael	Ingenieurbüro...	M60	3	201	01:55:28,5
228	2326		Steemann, Jan	Köln	M35	33	202	01:55:30,5
229	2738		Hellmann, Thomas	SG Siegen-Gier...	M45	44	203	01:55:32,5
230	2684		Schulte, Günter	Silberpfeile	M50	41	204	01:55:33,3
231	2737		Stefener, Bernd	SG Siegen-Gier...	M50	42	205	01:55:33,5
232	2993		Kretschmann, Ernest	TV Rommerskirchen	M60	4	206	01:55:34,8
233	2328		Wissner, Matthias	Wissner	M35	34	207	01:55:41,3
234	3295		Stratmann, André	Staubwolke Ref...	M45	45	208	01:55:45,5
235	2736		Arps, David	Hoffmann-Arps	MJ U20	2	209	01:55:46,2
236	2577		Schnepper, Willi	Biggi s Flitzer	M45	46	210	01:55:58,5
237	2849		Rechlin, Bernd	TV Witzhelden	M65	4	211	01:56:00,8
238	2266		Nürnberg, Danny	Bergisch Gladbach	M30	18	212	01:56:02,5
239	2820	ESP	Castillo Serrano, Ing. Francisco	Mönchengladbach	M30	19	213	01:56:21,5
240	2870		Glaserapp, Lars	Running Gag	M30	20	214	01:56:22,5
241	2481		Witez, Tobias	TS 79	M40	36	215	01:56:29,5
242	2468		Weinbörner, Klaus-Peter	LT Bittermark ...	M65	5	216	01:56:30,8
243	2224		Rüngeler, Lucas	Köln	M	11	217	01:56:31,5
244	2838		Dohlen, Bernd	Geilenkirchen	M55	17	218	01:56:33,0
245	2632		Kupisch, Jan	Bubenzer Baufa...	M	12	219	01:56:35,0
246	2694		Kreie, Peter	Langenfeld	M50	43	220	01:56:35,5
247	2369		Hinz, Alexander	Troisdorf	M40	37	221	01:56:38,0
248	2188		Hochwald, Markus	Xerox Roadrunner	M30	21	222	01:56:40,0
249	2589		Bringmann, Frank	Bergneustädte...	M45	47	223	01:56:42,0
250	2687	w	Thiel, Eva	LG Rhein-Wied	W50	2	27	01:56:43,5
251	2689	w	Volk, Birgit	LG Rhein-Wied	W45	7	28	01:56:47,5
252	2623		Urschey, Michael	Team Hummel	M40	38	224	01:56:50,5
253	2722		Müller, Karsten	Rösrath	M40	39	225	01:56:52,5
254	2214		Hettlage, Thomas	hinten läuft ...	M35	35	226	01:56:56,9
255	3082		Beemelmans, Dirk	DJK Gillrath	M40	40	227	01:57:04,5
256	3223	w	Dreschers, Carina		W	2	29	01:57:15,2
257	2470		Kowal, Andreas	Kreissparkasse...	M40	41	228	01:57:24,5
258	2686	w	Persy, Ute	LG Rhein-Wied	W50	3	30	01:57:24,7
259	2728		Burbach, Karl-Bernd	SSK Kerpen	M50	44	229	01:57:25,2
260	2489	w	Rottmann, Imke	Köln	W30	4	31	01:57:31,7
261	3076	w	Rietzschel, Tina	Bunert Köln	W	3	32	01:57:37,4
262	2624		Urschey, Jörg	Team Hummel	M40	42	230	01:57:40,8
263	2453	w	Kierdorf, Laura	Ackerstreet	W	4	33	01:57:46,5
264	2454	w	Happ, Lena	Ackerstreet	W	5	34	01:57:47,2
265	2148	w	Henniger, Kirsten	Solinger LC	W40	11	35	01:58:01,2
266	2578		Wieland, Wulf	Köln	M45	48	231	01:58:01,5
267	2766		Oberhaus, Norbert	Sonntagsläufer	M50	45	232	01:58:02,8
268	3208	w	Salingre, Ruth	Ingenieurbüro...	W55	2	36	01:58:07,2
269	2394		Wolf, Marcel	Roadrunners	M30	22	233	01:58:36,5
270	2426		Hoch, Torsten	Euskirchen-Billig	M35	36	234	01:58:40,8
271	2585		Seeliger, Martin	Köln	M30	23	235	01:58:50,0

272	3284		Paul, Wilfried	TV Rommelskirchen	M65	6	236	01:58:57,7
273	2768	w	Pörsch, Eva	Sonntagsläufer	W50	4	37	01:58:57,8
274	2351	w	Bolz-Friedmann, Carina	Merlin	W40	12	38	01:59:08,8
275	2438	w	Wolf, Silke	Marathon-Club ...	W40	13	39	01:59:22,8
276	2405		Näwie, Phillip	Bonn	M35	37	237	01:59:25,9
277	2205	w	Schickel, Pia	Köln	W30	5	40	01:59:27,3
278	2709		van der Ven, Dr. Christian	Köln	M50	46	238	01:59:31,2
279	2430		von Hoegen, Gregor	TV Obermaubach	M45	49	239	01:59:32,8
280	583		Klisch, Peter		M40	43	240	01:59:35,9
281	2741		Weidenfeld, Günter	Bergheim	M55	18	241	01:59:40,8
282	2641	w	Marutsc, Anneli	Marathon-Club ...	W50	5	41	01:59:42,3
283	2701	w	Schlünder, Sabrina	Marathon-Club ...	W	6	42	01:59:43,4
284	3221		König, Jochen	Bergisch Gladbach	M35	38	242	01:59:44,5
285	404	NED	van Nuenen, Jan	Utrecht	M65	7	243	01:59:56,3
286	2407		Sobekko, Martin	TV Firschauf L...	M55	19	244	02:00:11,9
287	2487	w	Requadt, Mona	Köln	W	7	43	02:00:25,4
288	2342		Mengel, Frank	LG Hückeswagen	M55	20	245	02:00:26,8
289	3074	w	van Munster, Susanne	LG Huekeswagen	W55	3	44	02:00:29,7
290	2844	w	Preuß, Christina	Runners Point	W	8	45	02:00:32,7
291	2330		Haeseling, Christian	Hetz mich nich	M45	50	246	02:00:45,2
292	3279		Wood, David	DAV Köln	M55	21	247	02:00:58,0
293	2379		Campodonico, Mario	Marathon-Debut-2013	M40	44	248	02:01:04,8
294	2428		Saupp, Norbert	TV Obermaubach	M50	47	249	02:01:06,3
295	2546		Peters, Bernd	Siegburg	M30	24	250	02:01:10,0
296	2198		Erpenbach, Ing. Alex - Peter	Köln-Auweiler	M30	25	251	02:01:11,5
297	2845		Bardenhewer, Christoph	Köln	M50	48	252	02:01:12,8
298	2398		Darscheid, Thomas	Langenfeld	M40	45	253	02:01:15,7
299	2483	w	Müller, Beate	TV Frisch auf ...	W35	4	46	02:01:22,3
300	2272		Hürten, Holger	LG JoLe	M40	46	254	02:01:24,7
301	3202	w	Moseke, Sabine	Solinger LC	W55	4	47	02:01:32,9
302	2431		Stuhrmann, Christian	Mönchengladbach	M30	26	255	02:01:37,9
303	2448		Beckschulte, Richard	Männerballett 2010	M45	51	256	02:01:39,0
304	2306		Danz, Edgar	Männerballett 2010	M45	52	257	02:01:40,5
305	2551		Klett, Jochen	Bergheim	M45	53	258	02:01:41,2
306	3233		Büscher, Manfred	TV Refrath	M55	22	259	02:01:43,5
307	2184		Zielonka, Herbert	SC Vilkerath L...	M60	5	260	02:01:46,2
308	2770		Sellner, Andreas	Diözesan-Cari...	M55	23	261	02:01:46,7
309	2983		Malik, Marcin	Alferer SC	M40	47	262	02:01:53,4
310	2478		Göcke, Thorsten	Bergisch Gladbach	M40	48	263	02:01:58,5
311	2457		Müller, Rainer	ASC Loope	M50	49	264	02:01:58,5
312	3260	w	Hanussek, Bozena	LT Vilkerath	W40	14	48	02:01:59,5
313	2715	w	Brückner, Ute	SC Vilkerath L...	W40	15	49	02:01:59,5
314	2885	w	Funke, Sandra	Bonn	W30	6	50	02:02:17,7
315	2730		Knebel, Fabian	Laufen&Helfen	MJ U18	2	265	02:02:25,5
316	2834	w	Simon-Adorf, Ute	Bendorf	W50	6	51	02:02:27,7
317	413		Goldberg, Alexander	Goldberg Recht...	M45	54	266	02:02:41,3

318	2301	w		Choma, Marta	Köln	WJ U18	1	52	02:02:47,8
319	2637			Pöttgen, Frank	Köln	M50	50	267	02:02:51,4
320	2305			Limburg, Michael	Bergisch Gladbach	M30	27	268	02:02:55,5
321	2329		NED	Lucidi, Stefano	Wissner	M30	28	269	02:03:16,2
322	2681			Rüdebusch, Frank	SC Vilkerath L...	M40	49	270	02:03:17,8
323	2181	w	FRA	Chever, Pascale	SC Vilkerath L...	W35	5	53	02:03:17,9
324	3257			Kurtenbach, Markus		M45	55	271	02:03:21,4
325	2705			Schulz, Detlef	SV AXA	M50	51	272	02:03:25,7
326	325	w		Stinjek, Heike	Bocholt	W40	16	54	02:03:28,0
327	2273			Kreuzer, Andre	LG JoLe	M40	50	273	02:03:28,5
328	2559	w		Wippich, Sara	Team Erdinger ...	W	9	55	02:03:57,4
329	2441			Blechmann, Wilfried	Wipperfürth	M50	52	274	02:03:58,5
330	2265			Schmitz, Günter	Rheinhöhenlauf	M45	56	275	02:04:03,5
331	2310			Hess, Markus	Dynamo Deckstein	M40	51	276	02:04:09,7
332	3293			Schneider, Stefan		M45	57	277	02:04:32,2
333	2152			Becker, Dieter	Köln	M55	24	278	02:04:46,5
334	2999			Schwarzfeld, Guido	Sind Wir Schon Da	M50	53	279	02:04:47,0
335	2140			Koschinski, Andre	Iserlohn	M40	52	280	02:04:49,7
336	2634			Brizewski, Rolf	Bayer Wuppertal	M55	25	281	02:04:50,5
337	2395			Walter, Micheal	Roadrunners	M50	54	282	02:05:06,2
338	2518	w		Hofmann, Ingrid	TuS AdH Weidenau	W30	7	56	02:05:07,7
339	2249			Heine, Joachim	Köln	M60	6	283	02:05:13,7
340	3072			Gudel, Roman		M60	7	284	02:05:17,2
341	2835			Kreuzer, Gregor	LT Marialinden	M40	53	285	02:05:17,7
342	2372			Kirchhoff, Ernst-Eugen	Waldläufer	M55	26	286	02:05:20,7
343	2255			Kraus, Thomas	The Dynamic Duo	M45	58	287	02:05:25,5
344	2256	w		Hafner, Michaela	The Dynamic Duo	W45	8	57	02:05:25,9
345	2323			Hessling, Dr. Thomas	Die fiesen Hes...	M40	54	288	02:05:38,2
346	3216	w		Mecker, Heike		W35	6	58	02:06:09,5
347	2151			Jakobi, Rolf	Leverkusen	M35	39	289	02:06:12,5
348	2771			Bernards, Markus	Bergisch Gladbach	M40	55	290	02:06:13,7
349	2132	w		Zborowska, Beate	Köln	W45	9	59	02:06:14,7
350	3261			Görgen, Josef		M65	8	291	02:06:17,7
351	2340			Chrapkiewicz, Andrzej	Bergisch Gladbach	M50	55	292	02:06:26,7
352	2501			Oettermann, Jörg	Köln	M50	56	293	02:06:35,4
353	3059			Lautner, Christian		M30	29	294	02:06:39,2
354	2706			Daubendiek, Frank	Bergisch Gladbach	M45	59	295	02:06:49,2
355	2207			Braun, Eckhard	BSG Springorum...	M50	57	296	02:07:03,2
356	2583			Hoffmann, Dirk	Bergisch Gladbach	M40	56	297	02:07:05,0
357	2327			Umlauf, Sven	Essen	M35	40	298	02:07:28,5
358	2436			Gillessen, Ralph	Sonntagsläufer	M40	57	299	02:07:37,9
359	2485			Krähschütz, Jörg	Köln	M50	58	300	02:07:40,7
360	434			Schmitz, Herbert	7G Runergy-Lauf...	M65	9	301	02:07:44,5
361	2159	w		Petrovic, Sonja	Bergisch Gladbach	W30	8	60	02:07:52,4
362	2138			Buschmann, Thorsten	Solingen	M35	41	302	02:07:58,9
363	3258			Krüger, Gerhard	TV Refrath	M70	1	303	02:08:13,4

364	3070		Aydemir, Gürhan		M45	60	304	02:08:14,7
365	2343		Haas, Jörg	Köln	M45	61	305	02:08:37,5
366	2397	w	Buchholz, Marianna	Roadrunners	W30	9	61	02:08:40,7
367	385		Ormeloh, Tim	Hamm	M	13	306	02:08:50,0
368	2866		Hansen, Niels	Köln	M35	42	307	02:08:54,0
369	2531		Hennekeuser, Andreas	Team Siebengeb...	M40	58	308	02:09:07,5
370	2400	w	Schnöring, Christa	Bergisch Gladbach	W45	10	62	02:09:12,5
371	2735		Hoffmann, Jörg	Hoffmann-Arps	M45	62	309	02:09:35,0
372	2685		Stenmans, Bernhard	Silberpfeile	M50	59	310	02:09:48,9
373	2529	w	Hartung, Carola	Solinger Renner	W40	17	63	02:09:53,0
374	2440		Budo-Marek, Andrej	Düsseldorf	M45	63	311	02:09:57,0
375	2465	KAM	Ngouah-Ngally, Valentin	Wiehl	M50	60	312	02:09:58,2
376	2806		Schmitz, Jörg	Spitze Kegel	M40	59	313	02:10:13,7
377	2386	w	Timmerbeil, Kirstin	Gummersbach	W50	7	64	02:10:16,9
378	2494		Meitz, Thomas	Remscheid	M	14	314	02:10:25,9
379	2520	w	Schaar, Ann-Kathrin	Ochsendorf 09	W	10	65	02:10:27,9
380	2521		Zeikau, Erik	Ochsendorf 09	M35	43	315	02:10:29,1
381	2474	w	Betz, Daniela	Düren	W	11	66	02:10:31,5
382	2178		Ullmann, Stephan	37 Grad	M35	44	316	02:10:41,6
383	2745		Romanowski, Daniel	Laufgruppe	M	15	317	02:10:45,7
384	2994	w	Offermann, Sabine		W40	18	67	02:11:06,7
385	2699		Brenne, Sebastian	de Poehler	M30	30	318	02:11:22,6
386	2169		Peterhänsel, Ralf	Neunkirchen-Se...	M40	60	319	02:11:23,5
387	2189	w	Boekstegers, Silke	TG Lage	W45	11	68	02:11:38,2
388	2828		Becker, Claus	cegelec wallabies	M60	8	320	02:11:39,9
389	2692	w	Franken, Christina	Laufgruppe	W40	19	69	02:12:00,9
390	2643		Kleeb, Michael	RTB Remscheid	M50	61	321	02:12:13,5
391	2193		Schuchert, Ing. Schuchi	Puls 200	M45	64	322	02:12:16,9
392	2177	w	Boonekamp, Sabine	Wuppertal	W40	20	70	02:12:18,1
393	2479	ESP	Antequera, Ing. Ignacio	Köln	M35	45	323	02:12:35,6
394	2855	w	Lauterbach, Nikola	Kaufhof Sportv...	W	12	71	02:12:38,0
395	2837		Schleyer, Dieter	TV Hoffnungsthal	M55	27	324	02:13:00,5
396	2750		Hebborn, Nils	Laufgruppe	M30	31	325	02:13:03,6
397	2751		Speetzen, Jan	Laufgruppe	M	16	326	02:13:04,5
398	2748		Jeffjas, Sebastian	Laufgruppe	M30	32	327	02:13:04,5
399	2515		Oppenberg, Frank	Köln	M45	65	328	02:13:13,9
400	2631		Mönnighoff, Andreas	Bubbenzer Baufa...	M35	46	329	02:13:15,9
401	512	w	Moll, Danny	LT Saaler Mühle	W45	12	72	02:13:19,1
402	2688	w	Hermann, Petra	LG Rhein-Wied	W55	5	73	02:13:24,4
403	2854		Tils, Markus	Kaufhof Sportv...	M35	47	330	02:13:28,6
404	2316	w	Servos, Silvia	Speedy Gonzale...	W35	7	74	02:13:42,2
405	519		Hansmann, Ulrich	LT Schneewittchen	M55	28	331	02:13:42,9
406	502	w	Littwin, Gabi	LT Lippehasen	W55	6	75	02:13:45,7
407	2276	w	Schorde, Dagmar	Wochenpost	W40	21	76	02:13:55,5
408	2813		Vöbel, Gerd	Turbo-Schnecke...	M60	9	332	02:14:23,2
409	2534		Bernstein, Prof. Dr. Julian	Team Siebengeb...	M30	33	333	02:14:54,0

410	2697	w		Doelen, Birgit	Triathlon Team...	W45	13	77	02:14:55,9
411	378	w		Barlau, Dr. Beatrix	Wochenpost	W50	8	78	02:15:11,1
412	2519	w		Hoffmann, Dr. Andrea	TCRW Kirchhundem	W50	9	79	02:15:21,1
413	2345			von Uechtritz und Steinkirch, M	Team - von Uec...	M45	66	334	02:15:32,7
414	332	w		Schloßmacher, Gisela	Eschweiler	W40	22	80	02:15:36,0
415	2492	w		Göbel, Heike	Remscheid	W35	8	81	02:15:37,2
416	3235			Krause, Andreas		M50	62	335	02:15:38,2
417	2482			Vollmar, Jürgen	Bergisch Gladbach	M50	63	336	02:15:42,7
418	2493			Linke, Frank	Remscheid	M50	64	337	02:15:56,7
419	3298			Deuringer, Peter	LT Dünnwalder TV	M50	65	338	02:16:05,4
420	2230	w		Sefzig, Dr. Renate	LT Dünnwalder TV	W55	7	82	02:16:07,7
421	2312	w		Grzyb, Ilona	Dynamo Deckstein	W30	10	83	02:16:10,5
422	2344	w	FIN	Paasovaara-Aulbach, Dr. Sisko	Prosecco	W50	10	84	02:16:16,6
423	484			Nebling, Dr. Sascha	Bonn	M45	67	339	02:16:25,1
424	2442			Nanay, Walter	LT Dünnwalder TV	M55	29	340	02:16:28,5
425	2358	w		Schiffer, Ulrike	Running Voices	W55	8	85	02:16:43,6
426	2422	w		Kamp, Antje	Running Voices	W50	11	86	02:16:44,6
427	2757	w		Wittkop, Steffi	Mülheim	W	13	87	02:16:55,9
428	2756	w		Thol, Katharina	Mülheim	W	14	88	02:16:58,5
429	2228			Engsborg, Peter	Odenthal	M55	30	341	02:16:59,0
430	2336			Schmitt, Joachim	Chilli	M45	68	342	02:17:01,9
431	2360			Michaelis, Ing. Volker	Solingen	M60	10	343	02:17:42,1
432	2361	w		Michaelis, Christina	Solingen	W	15	89	02:17:42,2
433	2635	w		Savelsberg, Sabine	T.a.t.	W30	11	90	02:17:42,6
434	2636			Flommersfeld, Harald	T.a.t.	M45	69	344	02:17:45,9
435	2456			Oellers, Peter	Running Voices	M45	70	345	02:17:49,2
436	2532	w		Hartwich, Prof. Stefan	Team Siebengeb...	W30	12	91	02:18:08,7
437	2251	w		Zimmermann, Carmen	Köln	W35	9	92	02:18:24,4
438	2150	w		Keller, Ursula	Die Renntiere	W45	14	93	02:18:45,7
439	2712			Kühn, Alfons	1. GJC	M65	10	346	02:19:02,6
440	2862	w		Bauer, Ing. Christiane	Rheinhöhenlauf	W45	15	94	02:19:44,7
441	2254			Markus, David	Köln	M40	61	347	02:19:47,7
442	2776	w		Jacobs, Isabel	Isses noch weit?!	W35	10	95	02:20:09,4
443	3201	w		Matthiesen, Claudia	Radiergummiliga	W45	16	96	02:20:18,9
444	2261	w		Niehues, Daniela	Radiergummilig...	W50	12	97	02:20:21,4
445	2660			Diekmann, Jörg	Bad Camberg	M50	66	348	02:20:21,4
446	3078			Maschincky, Rolf	LT Isola	M55	31	349	02:20:29,9
447	2325	w		Saßmannshausen, Sandra	TSV Aue-Winges...	W35	11	98	02:20:34,9
448	2620			Hartl, Sigggi	Erlebniscub H...	M55	32	350	02:20:46,6
449	2388	w		Reichle, Eveline	Bonn	W40	23	99	02:20:55,7
450	3294	w		ter Horst, Bea	Justiz NRW	W35	12	100	02:20:56,4
451	2165	w		Küpper, Katja	Bornheim	W40	24	101	02:20:59,9
452	2812		NED	Vandijk, Frits	Betreutes Wohn...	M55	33	351	02:21:03,2
453	2144	w		Helten, Elke	Eifelaner in K...	W45	17	102	02:21:08,2
454	411			Taczynski, Dirk	Marathon-Debut-2013	M40	62	352	02:22:24,2
455	3210			Klatt, Christof	BSG RheinEnerg...	M40	63	353	02:22:43,6

456	2223		Schelle, Andreas	Running Steel AEP4	M30	34	354	02:22:49,1	
457	2221		Krämer, Sven	Running Steel AEP4	M30	35	355	02:22:50,7	
458	596		Bierbaum, Kurt	Ruwa Dellwig	M50	67	356	02:23:06,7	
459	2280		Italiani, Marcus	Wochenpost	M40	64	357	02:23:11,4	
460	2746		Müller, Maximilian	Laufgruppe	M	17	358	02:23:11,6	
461	2512	w	Hansmann, Fiona-Sophie	Bergische Boec...	WJ U20	1	103	02:23:29,1	
462	2513		Hansmann, Jörg	Bergische Boec...	M50	68	359	02:23:30,3	
463	2511		Hansmann, Hendrik	Bergische Boec...	MJ U18	3	360	02:23:33,4	
464	2222		Moll, Andreas	Running Steel AEP4	M30	36	361	02:23:37,3	
465	2145	w	Weber, Ute	Eifelaner in K...	W45	18	104	02:24:00,3	
466	2774	w	Wegeleben, Uli	LG Klosterhof	W45	19	105	02:24:24,4	
467	2775		Schmitz, Stefan	LG Klosterhof	M50	69	362	02:24:26,4	
468	2744		Golba, Paul	Laufgruppe	M30	37	363	02:25:37,2	
469	2749		Schleyer, Constantin	Laufgruppe	MJ U20	3	364	02:25:37,4	
470	2743		Gheno, Michael	Laufgruppe	M	18	365	02:25:40,4	
471	2269		Kroll, Dietmar	Solingen	M45	71	366	02:26:10,7	
472	3075	w	Brennert, Waltraud	Dormagen	W65	2	106	02:26:40,9	
473	2437	w	ESP	Algans, Nuria	Sonntagsläufer	W40	25	107	02:27:41,3
474	2192		Engel, Sascha	www.nekoelsche...	M30	38	367	02:27:42,9	
475	2227		Ahrens, Tom	Nümbrecht	M40	65	368	02:27:45,8	
476	2133		Fester, Axel	Köln	M50	70	369	02:28:15,7	
477	2802	w	Elsner, Birgit	LG Klosterhof	W35	13	108	02:29:36,8	
478	2760		Sievers, Bernd	LG Klosterhof	M45	72	370	02:29:38,9	
479	2777	w	Böse-Seitz, Susanne	Isses noch weit?!	W45	20	109	02:29:42,1	
480	2217		Tiedemann, Dr. Ing. Hauke	Köln	M40	66	371	02:29:57,2	
481	340		Mazzanti, Carlo	Eschweiler	M50	71	372	02:29:57,9	
482	2406		Egerland, Wilfried	TV Frisch Auf ...	M70	2	373	02:30:39,6	
483	331	w	Noll, Roswitha	Hamich Runners	W45	21	110	02:31:06,9	
484	2199	w	Engler, Simone	Englers	W35	14	111	02:32:21,3	
485	2413	w	Schmitz, Ursula	TV Witzhelden	W80	1	112	02:32:21,6	
486	2819	w	Braun, Birgit	Alsdorf	W45	22	113	02:33:19,6	
487	450		NED	Hermans, Leon	Parellooprunners	M50	72	374	02:34:04,1
488	449		NED	Steinbrück, Frans	Parellooprunners	M65	11	375	02:34:04,4
489	429		Menzel, Wolfgang	LLG St. Augustin	M55	34	376	02:34:35,6	
490	2811		Richartz, Martin	Betreutes Wohn...	M45	73	377	02:34:40,9	
491	2707	w	Wolterhoff, Gaby	Running Bedburg	W55	9	114	02:35:05,3	
492	2640	w	Kropsch, Stephanie	LG Alpen	W35	15	115	02:35:10,8	
493	2451		Marzian, Wolfgang	Schwelm	M55	35	378	02:35:33,5	
494	2432		Müller, Rene	Rösrath	M50	73	379	02:35:56,0	
495	3288	w	Haarkamp, Stefanie		W40	26	116	02:37:14,4	
496	2157	w	Schweinsberg, Marion	Bergisch Gladbach	W40	27	117	02:37:14,5	
497	2158		Cziesla, Carsten	ROSE Tri Team	M45	74	380	02:37:15,1	
498	2147	w	Nöring, Christine	Neunkirchen-Se...	W30	13	118	02:39:16,8	
499	2772		Zitzen, Bernd	LT Schneewittchen	M55	36	381	02:43:38,5	
500	328		Fischbach, Klaus	Köln	M55	37	382	02:44:55,1	
501	2618	w	Willemse, Kerstin	Tura Brüggen 1923	W40	28	119	02:46:38,7	

502	2279		Höck, Markus	Wochenpost	M40	67	383	02:49:20,2
503	2443	w	Möller, Tanja	TV Frisch Auf ...	W40	29	120	02:53:30,0
504	2247	w	Hanrath, Annemarie		W70	1	121	03:25:39,1