

Platz	St.-Nr.	m/w	Nat.	Verein	AK	AK-Pl.	m/w-Pl.	Zeit
1	270			Kümpel, Jochen	TV Refrath	M45	1	02:53:49,2
2	302			Leffers, Matthias	LLG 80 Nordpark ...	M45	2	02:55:30,5
3	22			Bauer, Ivo	Alfalternativ	M40	1	03:09:18,7
4	114			Fais, Jürgen	Triathlon Nons...	M45	3	03:10:36,4
5	200			Bodenstein, Kai-Uwe	TSG Valbert	M45	4	03:13:08,7
6	77			Reuter, Patrick	Brühler TV 1879	MHK	1	03:14:14,9
7	14			Kannapinn, Daniel	Köln	M40	2	03:16:03,4
8	31			Vogt, Wolfgang	Feuerwehr SV D...	M50	1	03:17:14,9
9	179			Hill, Frank	Piesport	M50	2	03:20:01,1
10	214	w		Diawuoh, Annabel	VfL Engelskirchen	WHK	1	03:21:48,4
11	47			Birekoven, Horst	www.eisfiguren.de	M50	3	03:21:56,1
12	177			Daub, Patrick	Köln	M40	3	03:23:13,4
13	117			Fischer, Gerd	LTH-Essen	M45	5	03:23:18,6
14	290			Klotz, Stefan	ASV Köln	M50	4	03:23:35,6
15	242			Fischer, Markus	Tempo Colonia	M45	6	03:23:35,9
16	16			Adamietz, Torsten	LG Ameln-Linnich	M40	4	03:25:40,9
17	285			Hummelsheim, Stefan	Langenfeld	M45	7	03:26:49,6
18	130			Hausen, Alexander	Bornheim	M45	8	03:27:06,9
19	82			Strathoff, Jürgen	LG Habbeskamp	M50	5	03:27:34,9
20	314			Rings, Sebastian	Jülich	M45	9	03:28:07,6
21	184			Heller, Dirk	Köln	M40	5	03:28:29,1
22	294		USA	Stadnisky, Michael	Ashland	MHK	2	03:28:36,1
23	305	w		Staeves, Anne	Alfter	W40	1	03:28:55,1
24	126			Neumann, Dr. Matthias	Henkel AG	M40	6	03:28:59,1
25	317			Johannsen, Christian	BSG Delphi Draka	M50	6	03:29:07,1
26	182			Weber, Marcus	BSG Delpi Draka	M40	7	03:29:07,4
27	51			Hahn, Andreas	TSV Königsberg	M50	7	03:30:01,1
28	289			Bückert, Paul	Kaarst	M55	1	03:30:34,1
29	190			Graf, Karl	VfB Alemannia ...	M60	1	03:31:00,4
30	259			Saadi, Robert	LG Rheinbach	M45	10	03:31:58,1
31	84		NED	Gorlitz, Daan	AV Passaat	M35	1	03:32:34,9
32	1			Büscher, Ralf	Lohmar	M55	2	03:32:40,1
33	269			Samkov, Vladimir	Düsseldorf	M50	8	03:32:55,4
34	304			Kim, Bang-Soo	Sport Polster ...	M40	8	03:33:18,6
35	149			Speer, Frank	Hennef	M40	9	03:33:31,4
36	13	w		Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	W45	1	03:33:33,9
37	306			Schüßler, Bernhard	LC Mengerskirchen	M45	11	03:33:45,4
38	10			Klug, Helmut	Dynamo Takufeld	M35	2	03:34:27,4
39	260			Seifert, Fred	Waiblingen	M50	9	03:37:19,4
40	72			Hück, Markus	Bonn	M35	3	03:37:52,6
41	133			Nickel, Matthias	Mayen	M40	10	03:37:58,4

42	236		GRE	Zirinidis, Stilianos	SF Ennepetal	M45	12	39	03:38:00,4
43	138			Nofftz, Klaus	Gummy-Bear-Run...	M55	3	40	03:38:52,4
44	71			Hess, Christof	LLG St. Augustin	M45	13	41	03:39:03,9
45	292		BEL	Lang, Christopher	Bruxelles	M40	11	42	03:39:35,6
46	30			Beullens, Ward	Rösrath	M45	14	43	03:41:21,1
47	58			Neth, Thorsten	Marathon Dinsl...	M50	10	44	03:43:10,1
48	296			Pretorius, Dirk	LG Dortmund Er...	M40	12	45	03:43:11,4
49	295			Winkelmann, Sven	LG Donatus-Erf...	M40	13	46	03:43:12,9
50	301			Lulay, Werner	RP Dattenborg 04	M50	11	47	03:44:00,6
51	299			Schmidt, Stefan	Scuderia Hunstig	M45	15	48	03:44:11,1
52	251		FIN	Vuha, Haapala	Isoot Nuukat	M45	16	49	03:44:13,1
53	211			Brettschneider, Wolfgang	LSF Unna-2000	M45	17	50	03:44:48,4
54	222			Hardy, Helmut	LTB Aachen	M50	12	51	03:45:39,4
55	307			Uedelhoven, Stefan	LC Euskirchen	M45	18	52	03:46:12,4
56	183			Wewers, Jürgen	BSG DEVK Köln	M45	19	53	03:46:42,6
57	239	w		Hundrieser, Sabine	Alfterer SC	W45	2	4	03:47:03,9
58	152			Brathe, Georg	Spiridon Haltern	M40	14	54	03:47:36,6
59	283			Klisch, Markus	Solingen	M45	20	55	03:48:10,6
60	227			Wallmeier, Klaus	ASC Loope	M50	13	56	03:48:26,1
61	225			Gronau, Robert	Niederkassel	M40	15	57	03:48:44,9
62	85			Zgardea, Christian	Köln	M35	4	58	03:49:14,6
63	246	w		Nikelowski, Renate	LT Köln-Esch	W45	3	5	03:49:14,6
64	311	w		Beisenherz, Susanne	SSF Bonn	W35	1	6	03:49:14,6
65	40			Trembich, Daniel	Essen	M30	1	59	03:49:21,6
66	106			Naumann, Benjamin	Die Bergischen...	M35	5	60	03:49:29,6
67	300			Beckmann, Stefan	TV Borken	M50	14	61	03:49:36,1
68	272			Straßburg, Christoph	Kreisel Toenis...	M45	21	62	03:49:40,1
69	189			Granzen, Stefan	BSG Sparkasse ...	M40	16	63	03:49:44,3
70	80			Theisen, Andreas	Weiler	M40	17	64	03:50:01,1
71	167			Purk, Eugen	Laufsport Senden	M55	4	65	03:50:26,6
72	19			Flach, Arne	ASV - LT Kempe...	M40	18	66	03:50:28,8
73	168	w		Warner, Stephanie	Laufsport Senden	W45	4	7	03:50:39,3
74	274			Schmölders, Hans	DJK Gillrath	M60	2	67	03:51:12,3
75	9			Tiedemann, Thomas	Addis Ababa En...	M35	6	68	03:51:46,3
76	303			Keller, Harald	Auslaufmodelle	M50	15	69	03:51:50,6
77	277	w		Raabe, Inge	Skiclub Remscheid	W45	5	8	03:51:56,6
78	275			Futschik, Daniel	LC Weilerswist	M30	2	70	03:52:02,8
79	91			Schiffers, Christoph	Aachener TG	M45	22	71	03:52:07,1
80	268			Trappe, Dr. Rolf-Peter	Düsseldorf	M50	16	72	03:52:16,6
81	313	w	AUT	Scheiwe, Eva	Lohmar	WHK	2	9	03:52:24,8
82	261			Madi, Sano	SSF Bonn	M40	19	73	03:52:26,3
83	308			Kimmerle, Helmut	Bergisch Gladbach	M50	17	74	03:52:57,8
84	107			Honnef, Johannes	Team Sperling	M50	18	75	03:53:05,3
85	17	w		Schulz, Anja	SV Bergisch Gl...	W40	2	10	03:53:12,1
86	113		BEL	Bleyen, Dr. Eric	Heack	M40	20	76	03:54:00,8
87	235			Korobejnikov, Vladimir	Laufsport Senden	M55	5	77	03:54:19,1

88	148		Wilk, Christian	Sparkasse Süd...	MHK	3	78	03:54:29,6
89	147		Schäfer, Martin	Sparkasse Süd...	M45	23	79	03:54:30,6
90	321		Blome, Uwe	SSV Allendorfq	M55	6	80	03:55:17,8
91	96		Krott, Christoph	SV Viktoria Goch	M50	19	81	03:56:13,1
92	206		Barczik, Sascha	Wolfgang	MHK	4	82	03:56:25,3
93	262		Griftner, Werner	LC Duisburg	M50	20	83	03:56:28,8
94	286		Klick, Michael	Haltern am See	M40	21	84	03:56:46,6
95	297		Schemkes, Frank	ASV Köln	M50	21	85	03:56:49,3
96	215		Pohler, Andreas	VfL Engelskirchen	M35	7	86	03:56:57,1
97	255		Stephan, Wolfgang	VfL Engelskirchen	M45	24	87	03:56:57,1
98	116		Klein, Hans-Jürgen	LTH-Essen	M55	7	88	03:57:05,1
99	146		Heißing, Peter	SuS Grün-Wei...	M45	25	89	03:57:07,1
100	55		Jäger, Walter	Ich tue es nur...	M55	8	90	03:58:13,3
101	217		Köhne, Heinz-Werner	VfL Engelskirchen	M40	22	91	03:58:17,3
102	92		Richter, Klaus	Herne	M50	22	92	03:58:30,8
103	228	w	Diekmann, Tatjana	Helios Iron Te...	W45	6	11	03:58:57,8
104	81		Ewald, Florian	Hagen	MJ U20	1	93	03:59:29,6
105	6		Wolff, Jürgen	SV Blau-Gelb D...	M50	23	94	03:59:41,6
106	67		Holst, Hansi	DUV / Endorphi...	M50	24	95	04:00:11,8
107	145	w	Wilting, Helga	SuS Grün-Wei...	W55	1	12	04:00:21,3
108	141		Barthold, Manfred	Postsportverei...	M65	1	96	04:00:24,8
109	219		Psyk, Wolfgang	Schwelm	M50	25	97	04:00:40,8
110	175		Herrig, Henning	Oberhausen	M30	3	98	04:00:42,6
111	162		Kosiahn, Stefan	SG Siegen-Gier...	M50	26	99	04:00:46,6
112	161		Groß, Tobias	SG Siegen-Gier...	M35	8	100	04:00:47,1
113	15		Ranft, Rainer	FuF Unna	M50	27	101	04:02:16,8
114	83		König, Bernd	Köln	M40	23	102	04:02:29,6
115	253		Podzus, Horst	Overath	M50	28	103	04:02:45,6
116	201	w	Polanz, Dorothe	Mettmann	W60	1	13	04:03:12,3
117	120		Erlor, Thomas	Via-in-media.de	M50	29	104	04:03:17,1
118	210	NED	De Bakker, Joos	Amersfoort	M40	24	105	04:03:28,6
119	160	w	Weber, Ulrike	SG Siegen-Gier...	W50	1	14	04:04:26,8
120	276		Masermann, Dietmar	Köln	M50	30	106	04:04:44,8
121	21		Mecker, Michael	Lauf Mecker lauf	M45	26	107	04:05:35,3
122	178		Gerber, Peter	RTB Remscheid	M55	9	108	04:06:02,1
123	202		Groß, Michael	SV Bergisch Gl...	M45	27	109	04:06:18,1
124	39	w	Holstein, Anke	GMRV	W45	7	15	04:06:32,8
125	204		Rosenthal, Gerrit	8x Decksteiner ...	MHK	5	110	04:06:46,3
126	229		Lodenkämper, Klaus	BSG Jugendamt 96	M45	28	111	04:06:48,1
127	258		Wehling, Walter	Running TV Bed...	M45	29	112	04:06:57,1
128	90		Flören, Jens	Troisdorfer LG...	M45	30	113	04:07:27,1
129	153		Weiß, Ralf	Olfen	M50	31	114	04:07:47,3
130	94		Bayer, Stephan	LG RWE Power	M50	32	115	04:08:13,6
131	78		De Vries, Jan	Rennschnecken 2000	M40	25	116	04:08:33,6
132	315		Scheu, Peter	Köln	M50	33	117	04:08:34,3
133	52		Schulz, Holger	Remscheid	M40	26	118	04:09:41,1

134	142		Land, Volker	USV Jena	MHK	6	119	04:10:21,1
135	273		Kretschmann, Ernest	TV Rommerskirchen	M55	10	120	04:10:22,3
136	37		Risch, Joachim	Köln	M55	11	121	04:10:26,6
137	287		Brennert, Kurt	Dormagen	M65	2	122	04:10:50,1
138	171		Faulhaber, Matthias	LT Derendorf-U...	M40	27	123	04:11:54,1
139	185		Heider, Rolf	Köln	M45	31	124	04:12:24,3
140	101		Walpert, Jens	Mach 3 Köln	M45	32	125	04:12:49,8
141	284		Schmitz, Siegfried	LT Schöllerho...	M65	3	126	04:13:28,1
142	249	UK	Wade, Ian	Chepstow Harriers	M50	34	127	04:14:16,8
143	203		Lorenz, Marcus	8x Decksteiner ...	M35	9	128	04:14:32,3
144	256	USA	Green, Jeffrey	Tidewater Stri...	M50	35	129	04:15:29,3
145	111		Kapellen, Stefan	Troisdorf	M35	10	130	04:15:49,0
146	109	w	Braun, Anette	Nittel	W50	2	16	04:16:02,8
147	230		Tünnermann, Uwe	LC Duisburg	M40	28	131	04:16:36,3
148	135		Kerkenbusch, Werner	www.Marathon4yo...	M65	4	132	04:17:23,5
149	267		Ley, Helmut	Homberger TV	M65	5	133	04:18:03,8
150	87		Herzog, Peter	Mönchengladbach	M45	33	134	04:19:32,0
151	208		Hofmann, Friedhelm	DLR Simmern	M45	34	135	04:19:45,8
152	280		Zimpel, Jürgen	SSV Meschede	M50	36	136	04:20:03,3
153	281		Brunning, Heinz	SSV Meschede	M55	12	137	04:20:03,5
154	233		Steinacker, Uwe	Für Mich	M40	29	138	04:20:07,3
155	53		Reschke, Ralf	Köln	M40	30	139	04:20:23,5
156	108		Saint-Paul, Dieter	TUS Schleiden	M50	37	140	04:20:42,3
157	271		Gorgs, Thomas	Kreisel Toenis...	M50	38	141	04:20:42,5
158	231		Hallerbach, Georg	LC Duisburg	M50	39	142	04:20:59,0
159	187		Geppert, Dr. Dietmar	Bensberg	M45	35	143	04:20:59,5
160	212		Schultheiß, Volker	Team Erdinger ...	M55	13	144	04:21:06,8
161	129		Gross, Alex	Köln	M30	4	145	04:21:10,5
162	319		Mons, Dr. Dieter	Troisdorfer LG	M55	14	146	04:21:36,3
163	105		Jatsch, Otto	TV Jahn Herman...	M65	6	147	04:21:54,8
164	112		Mölter, Friedrich	Sellerich	M45	36	148	04:22:09,8
165	79		Peter, Werner	Hennef	M50	40	149	04:22:40,0
166	176		Sadowski, Hans-Günter	Oberhausen	M55	15	150	04:23:07,3
167	128		Esser, Wilfried	TV Huchem-Stam...	M60	3	151	04:23:08,0
168	324		Weihler, Ulrich	Köln	M45	37	152	04:23:48,3
169	221	w	Langmann, Vera	Iserlohn	W30	1	17	04:23:51,8
170	266		Lempken, Uwe	Homberger TV	M50	41	153	04:24:00,0
171	163	w	Müller, Birgit	SG Siegen-Gier...	W50	3	18	04:24:00,3
172	166	w	Gabriel, Heike	SG Siegen-Gier...	W45	8	19	04:24:00,8
173	194		Krimmel, Dr. Walter	Kerpen	M60	4	154	04:24:10,0
174	240	w	Bremer, Ulrike	Running TV Bed...	W50	4	20	04:24:30,3
175	241	w	Köhn, Gaby	Running TV Bed...	W45	9	21	04:24:30,3
176	320		Rademacher, Frank	Elektro Bongard	M40	31	155	04:25:09,8
177	93		Gödde, Rainer	Oyama Karate B...	M45	38	156	04:25:27,5
178	33	w	Engel, Eva	Euskirchen	WHK	3	22	04:25:28,5
179	209		Brinckmann, Horst	Erkelenz	M65	7	157	04:25:43,8

180	86	w	CAN	Palmer, Donna	Bergisch Gladbach	W45	10	23	04:26:26,0
181	264	w		Wahl, Susanne	Kletter-Choten	W40	3	24	04:26:42,0
182	103		NED	Kempinski, Dr. Roger	Bergrunners Be...	M40	32	158	04:26:50,5
183	62		NED	Houben, Sjoerd	Bergrunners Be...	M35	11	159	04:26:50,8
184	97	w		Mercier, Joan	Ostfildern	W45	11	25	04:27:25,3
185	310			Henke, Michael	LG Oelde-Wader...	M45	39	160	04:28:27,0
186	309			Steiling, Dirk	Köln	M40	33	161	04:28:28,3
187	248			Minkus, Günter	In-Team München	M55	16	162	04:28:30,5
188	98	w		Scherrers, Anne	Europaläufer	W45	12	26	04:28:35,0
189	254	w	AUS	Scheiwe, Monika	Lohmar	W50	5	27	04:30:20,3
190	224	w		Boettcher, Cornelia	SF Ennepetal	W45	13	28	04:30:38,5
191	196			Ickert, Peter	VSV Grenzland ...	M50	42	163	04:30:49,0
192	46			Rapp, Dr. Stefan	Malmö	M40	34	164	04:31:09,0
193	170	w		Schwede, Bianka	LT Derendorf-U...	W35	2	29	04:32:48,0
194	265			Kreis, Manfred	SG-26 NVV	M50	43	165	04:32:58,5
195	157			Westen, Lothar	LC Duisburg	M55	17	166	04:33:05,3
196	172			Wolgast, Leif	Köln	M30	5	167	04:34:17,5
197	99			Lenz, Alexander	Oldenburg	MHK	7	168	04:34:21,8
198	191			Witt, Werner	SV Dickenberg	M50	44	169	04:34:37,3
199	279	w		Ilges, Vera	Cubo Azul De P...	W45	14	30	04:34:49,3
200	49			Homp, Sascha	Remscheid	M40	35	170	04:35:18,3
201	216			Ueberberg, Markus	VfL Engelskirchen	M35	12	171	04:36:12,8
202	12			Kellmer, Peter	Vegan & Vital	M35	13	172	04:36:20,0
203	32			Walker, Andreas	Hürth	M35	14	173	04:36:30,8
204	74	w		Rausch, Anne	Annes Laufgruppe	W30	2	31	04:38:00,8
205	42			Filla, Marc	Straelen	MHK	8	174	04:38:20,0
206	45			Kempkens, Jan	Straelen	MHK	9	175	04:38:21,0
207	192			Schröer, Mario	zum Twee Urken	M40	36	176	04:38:22,3
208	35	w		Arndt, Kati	dielaufgruppe	WHK	4	32	04:40:09,5
209	115			Segger, Ing. Jörg	Passtschon98	M55	18	177	04:40:11,3
210	44			Werner, Christian	Straelen	MHK	10	178	04:41:06,0
211	123			Uhlhorn, Kurt	Kronos Aktiv	M50	45	179	04:41:08,5
212	169			Spanier, Volker	KathLaufjugend...	M50	46	180	04:42:00,8
213	25	w		Bohlender, Eva	Bohlhenne	WHK	5	33	04:42:13,7
214	110			Franken, Michael	Köln	M45	40	181	04:42:20,0
215	237	w		Fuhrmann, Kerstin	Essen	W40	4	34	04:43:47,0
216	238			König, Klaus	Essen	M50	47	182	04:43:51,2
217	288	w		Möller, Geli	LSH Elsdorf	W45	15	35	04:48:23,7
218	140			Kelbel, Joe	www.Marathon4yo...	M45	41	183	04:48:35,0
219	150			Ludwig, Manfred	DJK Kleinenbroich	M70	1	184	04:48:55,2
220	124			Rösen, Detlef	Pumucklm Runne...	M50	48	185	04:50:14,5
221	263			Schikorr, Lothar	Marl	M50	49	186	04:50:16,0
222	127			Zerwas, Gerd	Rheinhöhenlauf	M50	50	187	04:50:17,5
223	64			Sablotny, Roman	Rennschnecken 2000	M40	37	188	04:50:19,0
224	199			Feldhaus, Thomas	TriSpeed Hersc...	M45	42	189	04:50:35,0
225	75			Reger, Karl	Annes Laufgruppe	M30	6	190	04:50:35,8

226	131		Knieper, Gerd	Neuenrade	M45	43	191	04:50:43,5
227	26	w	Kuhnhenne, Miriam	Bohlhenne	W30	3	36	04:50:47,0
228	137		Scharpmann, Sebastian	Rösrath	M30	7	192	04:52:06,7
229	278		Ilges, Volkmar	Endorphinjunkie	M55	19	193	04:52:43,2
230	61		Boelen-Theile, Claus	Rösrath	M45	44	194	04:53:53,0
231	232		Gagnon, Robert André	Jakours, (Sagu...	M65	8	195	04:57:32,2
232	100		Mai, Christian	LT SV Haldern	M45	45	196	04:57:41,0
233	18		Herkenhöfner, Andreas	St. Augustin	M45	46	197	04:57:57,5
234	5	w	Niehues, Daniela	Radiergummilig...	W50	6	37	05:00:31,7
235	125		Zirkwitz, Hans-Walter	Pumucklm Runne...	M55	20	198	05:05:54,1
236	143		Bosse, Paul	Lauffreunde-ha...	M45	47	199	05:07:58,2
237	139		Lessmann, Heinz	Velo Solingen	M45	48	200	05:07:58,7
238	69		Menzel, Wolfgang	LLG St. Augustin	M55	21	201	05:18:16,3