

Platz	St.-Nr.	m/w	Nat.	Verein	AK	AK-Pl.	m/w-Pl.	Zeit
1	2110	m		Leisner, Christof	Aachen	MHK	1	01:14:20,7
2	2032	m		Jungbluth, Uwe	Kölner Triath...	M30	2	01:18:55,1
3	2174	m		Houben, Thomas	Triathlon Wald...	M35	3	01:19:40,2
4	2028	m		Kufferath, Moritz	LG MTVD Köln	M30	4	01:21:06,4
5	1640	m		Karger, Michael	TwoGenerationTeam	MHK	5	01:21:49,3
6	1861	m		Karolewski, Michael	DJK Jung Siegf...	M40	6	01:21:52,2
7	1218	m		Kurth, Jürgen	Pulheimer SC	M45	7	01:21:55,3
8	2029	m		Fink, Florian	TV Refrath	MHK	8	01:23:33,9
9	1497	m		Ortmann, Frederik	LG Ortmann	MHK	9	01:23:49,6
10	1839	m		Gestel, Andreas	Physiotherapie...	M30	10	01:24:19,5
11	2088	w		Westermann, Rike	PSV Grün-Wei...	W30	1	01:24:23,7
12	1579	m		Späte, Florian	Hilden	M40	11	01:26:13,0
13	1609	m		Brandenstein, Frederik	Essen	M30	12	01:26:15,7
14	1483	m		Lindenlaub, Udo	Running Gags Bonn	M40	13	01:26:52,4
15	1652	m		Stoppenbach, Dietmar	PÜTZ-ROTH	M40	14	01:27:29,7
16	2034	m		Rocholl, Lutz	TV Frisch Auf ...	M50	15	01:27:30,5
17	1853	m		Deli, Ing. Housein	LSG Wind Immob...	M30	16	01:27:36,0
18	2122	m		Herbrecht, Thomas	LT DSHS Köln	M30	17	01:28:11,5
19	1503	w		Funke, Jacqueline	ASC Düsseldorf	W40	2	01:28:35,5
20	1887	w		Offermann, Eva	DJK JS Herzoge...	WHK	3	01:28:59,6
21	1452	m		Elter, Johannes	Köln	M30	18	01:29:29,5
22	70	m		Lämmlein, Franz	LLG St. Augustin	M60	19	01:29:38,1
23	1384	m		Lenzen, Robert	RTC Frechen 80	M45	20	01:29:46,7
24	1326	m		Hermes, Georg	LG Gummersbach	M50	21	01:29:58,0
25	2096	m		Fein, Axel	Mach 3 Köln	M35	22	01:30:01,2
26	1027	m		Uelner, Uwe	LG Gummersbach	M45	23	01:30:03,5
27	2071	m		Feldenkirchen, Nikolai	Köln	M30	24	01:30:04,6
28	1871	m		Muscati, Fares	Köln	M50	25	01:30:31,1
29	1642	m		Bergmann, Martin	LC Euskirchen	M40	26	01:31:27,0
30	1864	m	ERI	Arey, Paulos	Lg Wuppertal	M40	27	01:31:31,6
31	1852	m		Neumann, Frank	Marienheide	M45	28	01:31:39,6
32	2062	m		Gündüz, Deniz	Köln	M35	29	01:31:41,1
33	2173	m		Heitkamp, Michael	LT AXA	M45	30	01:31:57,4
34	1310	m		Schmidt, Sebastian	Team Luftwaffe...	M35	31	01:32:03,1
35	1246	m		Sehnke, Peter	Hückeswagen	M40	32	01:32:28,5
36	2049	m		Röttgen, Wolfgang	DJK Wipperfeld	M45	33	01:32:38,4
37	1001	m		Bartels, Björn	Süss-kreation.de	M30	34	01:32:50,2
38	88	m		Kirbach, Peter	SG Holzheim	M40	35	01:33:08,1
39	1368	m		Kolter, Dominik	Kugelblizze	M30	36	01:33:10,1
40	1798	m		Schütte, Marc	1. Kölner Lauf...	M35	37	01:33:15,5
41	1317	m		Bedbur, Stefan	Team Erdinger ...	M30	38	01:33:17,1

42	1213	m		Tesch, Norbert	LLG St. Augustin	M50	4	39	01:33:23,9
43	1511	m		Haupt, Alexander	Köln	M40	9	40	01:33:31,0
44	2065	m		Teigelkamp, Johannes	Rösrath	M50	5	41	01:33:45,9
45	1101	m		Schneberger, Jasper	Jassie J & Joh...	MHK	5	42	01:33:49,5
46	1100	m		Ohlig, Jonas	Jassie J & Joh...	MHK	6	43	01:33:49,9
47	1139	m		Schulte, Jan	Team Schulte	M30	12	44	01:33:55,0
48	1637	m		Moran, Salvador	ATV Hückeswagen	M45	7	45	01:34:03,4
49	1750	m	NED	Woo, Lee - Yi	Langenfelder S...	M35	6	46	01:34:06,4
50	1032	m		Kurschildgen, Martin	Köln	MHK	7	47	01:34:10,7
51	1393	m		Kullmann, Thomas	BSG Evonik Wes...	M45	8	48	01:34:15,7
52	1504	m		Fütterer, Marcus	ASC Düsseldorf	M45	9	49	01:34:16,5
53	1514	m		Steinfeld, Markus	Köln	M35	7	50	01:34:18,2
54	48	m		Stein, Benjamin	KölnTriathlon	M30	13	51	01:34:45,4
55	1050	w		Scholzen, Jenni	Schoschis Lauf...	W35	1	4	01:35:13,4
56	1320	m		Seidel, Christian	ASG Altenkirchen	M35	8	52	01:35:20,1
57	1052	m		Schumann, Gert	LG Michelbach	M50	6	53	01:35:20,5
58	1466	m		Schuler, Wolfgang	Kölner Triath...	M40	10	54	01:35:30,6
59	1044	m		Galonska, Jan	Dormagen	M30	14	55	01:35:32,6
60	2043	m		Menne, Manfred	Skiclub Olpe	M40	11	56	01:35:36,7
61	179	m		Hill, Frank	Piesport	M50	7	57	01:35:38,7
62	2129	m		Fiß, Lars	Hardtseemafia	M35	9	58	01:35:42,4
63	1752	m	NED	Soethout, Guido	Laufmonster	M55	1	59	01:35:48,9
64	316	m		Mc Guire, Stephan	TV Refrath	M35	10	60	01:35:51,6
65	2066	m		Sidorov, Sascha	Dauerlauf	M30	15	61	01:35:52,0
66	1941	m		Lindenberg, Björn	Bonn	M30	16	62	01:36:03,7
67	1604	m		Reusch, Guido	TV Eiche Bad H...	M50	8	63	01:36:32,2
68	2113	m		Wichmann, Thomas	LT Köln Süd	M45	10	64	01:36:36,6
69	2046	m		Hofmann, Daniel	Team AM Zimit	M30	17	65	01:36:51,4
70	1237	m		Gerstmaier, Alexej	Bergisch Gladbach	MJ U20	1	66	01:36:58,4
71	158	m	ITA	Lanza, Daniele	Koblenz	M30	18	67	01:37:05,2
72	2118	m		Henze, Günter	SSV Elspe	M60	2	68	01:37:08,7
73	1331	m		Klingen, Reinhard	QS Frechen	M45	11	69	01:37:12,6
74	1909	m		Herda, Klaus-Heinz	Wetterpilze	M45	12	70	01:37:21,9
75	1614	w		Hark, Andrea	Pulheimer SC	W50	1	5	01:37:22,6
76	2109	m		Heidchen, Daniel	Leo Goes Runni...	MHK	8	71	01:37:31,4
77	1730	m		Ziegler, Dr. Michael	Marathon Finaz AG	M45	13	72	01:37:34,7
78	1287	m	NED	Stehouwer, John	Papendrecht	M35	11	73	01:37:35,4
79	28	m	GBR	Rav, Dighe	St Albans	M40	12	74	01:37:38,7
80	1117	m		Borsbach, Hermann-Josef	TV Hoffnungsthal	M50	9	75	01:37:42,1
81	1456	m		Ackermann, Frank	Turbo-Schnecke...	M45	14	76	01:38:00,4
82	2031	m		Schrameyer, Kai	Tri 4 Funibbenb...	MHK	9	77	01:38:05,9
83	1696	m		Zahn, Volker	LAV Bad Godesberg	M45	15	78	01:38:14,4
84	1268	m		Schmitz, Volker	Team Erdinger ...	M35	12	79	01:38:15,7
85	1195	m		Bungarz, Dirk	Wuppertal	M50	10	80	01:38:19,7
86	1128	m		Schmidlin, Adolf	Attendorn	M40	13	81	01:38:22,5
87	1629	w		Schauerte, Anna	TuS Breckerfeld	WHK	2	6	01:38:27,9

88	1468	m		Schwitalla, Konrad	Koblenz	M45	16	82	01:38:39,1
89	1571	m	GBR	Bucknell, David	Köln	M40	14	83	01:38:45,6
90	1592	w		Singer, Sabine	TV Refrath	W45	1	7	01:38:46,9
91	1851	m		Peric, Dragan	Rennhamster	M50	11	84	01:38:47,4
92	1433	m		Laute, Hartwig	Bonn	M40	15	85	01:38:50,7
93	1043	m		Wilms, Robert	SG Wenden	MHK	10	86	01:38:54,1
94	1347	m		Hüllenkremer, Sven	Lauftreff Deck...	M35	13	87	01:39:00,5
95	1495	m		Michalski, Martin	Köln	MHK	11	88	01:39:01,1
96	1016	m		Kröger, Burkhard	Lauffreunde He...	M50	12	89	01:39:02,4
97	2072	w		Naumann, Anne	TPSK Triathlon	W30	2	8	01:39:10,1
98	1854	m		Bosbach, Simon	Wiehl	MHK	12	90	01:39:10,4
99	1397	m		Wilknitz, Sascha	LG Plettenberg...	M40	16	91	01:39:10,9
100	1641	m		Lanzerath, Rolf	LC Euskirchen	M50	13	92	01:39:20,4
101	1318	m		Demming, Stefan	HanseColonia	M35	14	93	01:39:22,4
102	2105	m		Bravin, Pascal	Lindlar	MHK	13	94	01:39:24,9
103	1307	m		Zwirner, Jens	Jk Running	M45	17	95	01:39:34,7
104	1328	m		Brors, Stefan	Tie Break Troi...	M40	17	96	01:39:36,4
105	1769	m		Wilden, Heinz	Abteiläufer	M50	14	97	01:39:40,5
106	1825	m		Weitzel, Friedrich-W.	Fritz-der-Racker	M30	19	98	01:39:42,7
107	1878	m		Krauthäuser, Frank	Köln	M45	18	99	01:39:47,2
108	1371	m		Nürnberg, Danny	LANXESS Roadru...	M30	20	100	01:39:50,0
109	1289	m		Court, Jürgen	KHTC BW Köln	M50	15	101	01:39:50,2
110	2103	m		Doi, Shinichi	Düsseldorf	M45	19	102	01:39:53,6
111	1324	m		Haack, Gunnar	LAZ Puma Rhein...	M40	18	103	01:39:55,5
112	1645	w		Jacob, Elke	Köln	W50	2	9	01:39:55,6
113	1221	m		Friedmann, Werner	SchreinereinFr...	M40	19	104	01:40:13,9
114	1633	m		Hoffmann, Jörg	Remscheid	M45	20	105	01:40:23,9
115	1276	m		Saile, Dominik	RocketMen Hype...	M30	21	106	01:40:57,2
116	1069	m		Weßeler, Markus	Köln Triathlon	M45	21	107	01:41:01,2
117	1799	m		Dethlefs, Wilfried	Kölner Lauf u...	M55	2	108	01:41:14,0
118	1815	m		Bolte, Norbert	Lauffreunde Eigen	M50	16	109	01:41:17,7
119	2	m		Wesbuer, Thomas	LG Kuhweide	M45	22	110	01:41:26,9
120	1205	m		Peinke, Dr. Volker	Röntgensportc...	M60	3	111	01:41:36,7
121	1313	w		Bader, Christiane	TSV Bayer 04 Lev...	W40	2	10	01:41:42,1
122	1832	m		Orbach, Stefan	Lauftreff Lind...	M40	20	112	01:41:44,5
123	1833	w		Littig, Sandra	Lauftreff Lind...	W35	2	11	01:41:44,6
124	2087	m		Plachta, Detlef	EMINOX	M40	21	113	01:41:49,9
125	1398	m		Hein, Manfred	Pulheimer SC	M65	1	114	01:41:53,0
126	1343	m		Marczinski, Götz	CIM Aachen	M50	17	115	01:41:54,4
127	2064	m		Cramer, Rüdiger	LC Euskirchen	M45	23	116	01:41:55,1
128	2101	m		Abdel Kafi, Hussam	Krüger Runnin...	M45	24	117	01:41:55,6
129	1937	m		Makosz, Andreas	Bergisch Gladbach	M45	25	118	01:41:56,0
130	2090	m		Brodda, Christian	Aachen	M30	22	119	01:41:56,5
131	2091	m		Müller, Harald	LLG St. Augustin	M45	26	120	01:41:56,6
132	1338	m		Zachan, Michael	Solinger LC	M50	18	121	01:41:56,9
133	1582	m		Lotz, Dieter	Team Erdinger ...	M50	19	122	01:42:08,7

134	1794	m	Mühlwinkel, Oliver	Bonn	M40	22	123	01:42:09,1
135	1616	m	Hennecke, Matthias	Mat & Ben Inte...	MHK	14	124	01:42:10,7
136	1272	m	Krutmann, Yannick	SSK Kerpen	MHK	15	125	01:42:18,4
137	2055	m	Bludau, Sascha	Köln	M30	23	126	01:42:38,7
138	1376	m	Schünke, Ulrich	Köln	M45	27	127	01:42:41,6
139	1402	m	Taczynski, Dirk	Bergisch Gladbach	M40	23	128	01:42:45,5
140	2092	m	Preuss, Reiner	TV Attendorn	M40	24	129	01:42:50,4
141	1728	m	Oelze, Heiko	Kaarst	M50	20	130	01:42:51,0
142	1049	m	Seemann, Dietmar	Schoschi Himself	M50	21	131	01:42:52,7
143	1749	w	Rabenstein, Monika	Lauftreff Deck...	WHK	3	12	01:42:57,3
144	1420	m	Seelig, Helmut	Solinger LC	M50	22	132	01:42:57,8
145	1281	m	Härtel, Matthias	Sonntagsläufer	M40	25	133	01:42:58,1
146	1569	m	Beck, Stephan	Intersport Ham...	M45	28	134	01:42:58,4
147	2045	m	Manousakis, Othon	Bonn	M40	26	135	01:43:00,2
148	1430	m	Walbröhl, Jo	Bonner Jungs	M50	23	136	01:43:02,9
149	29	m	Dornseifer, Peter	SG Wenden	M40	27	137	01:43:04,7
150	1926	m	Müller-Rubens, Wolfgang	SG Siegen-Gier...	M55	3	138	01:43:14,1
151	1152	w	Grashaus, Anke	Ratingen	W45	2	13	01:43:18,9
152	1841	w	Minor, Astrid	ASV Köln Tria...	W35	3	14	01:43:23,2
153	1311	m	Kohlhammer, Karsten	Leverkusen	M40	28	139	01:43:31,7
154	1048	m	Bodes, Theo	Team Erdinger ...	M50	24	140	01:43:35,6
155	1868	m	Lier, Jens	Köln	M30	24	141	01:43:37,5
156	1421	m	Mathey, Jörg	ERGO Sports	M45	29	142	01:43:39,7
157	1666	m	Kohlhof, Karl	Bergisch Gladbach	M55	4	143	01:43:59,4
158	1843	m	Endrijautzki, Gerd	LT Friedrichsberg	M60	4	144	01:44:00,5
159	2048	m	Kopetz, Andre	Siegen	M40	29	145	01:44:02,4
160	1653	m	Hackenbroich, Wolfgang	LT Köln-Esch	M50	25	146	01:44:09,7
161	1108	m	Last, Christoph	LG Ebberock	M35	15	147	01:44:10,4
162	2024	m	Görlach, Jonas	SV Rosche	MHK	16	148	01:44:13,5
163	2097	w	Stumpf, Petra	TV Ahendorn	W50	3	15	01:44:22,4
164	1509	m	Stienemeier, Frank	Pony Runners R...	M40	30	149	01:44:23,9
165	1414	m	Schenk, Christof	Lauffreunde Mu...	M50	26	150	01:44:24,1
166	1115	w	Arndt, Tine	dielaufgruppe	W30	3	16	01:44:44,9
167	1596	m	Macherey, Peter	Leverkusen	M50	27	151	01:44:49,4
168	1403	m	Terheggen, Grischa	ASV Köln	M35	16	152	01:44:50,4
169	1198	m	Pillatzke, Robert	BSG Evonik Wes...	M45	30	153	01:45:02,9
170	1858	m	Schreiber, Torsten	BEW Laufgruppe	M30	25	154	01:45:04,9
171	186	m	Fey, Andreas	Rösrath	M30	26	155	01:45:09,4
172	1270	m	Gabel, Hans-Jürgen	TSV Bayer 04 Lev...	M55	5	156	01:45:11,0
173	1014	m	Sträßer, Markus	Rösrath	M45	31	157	01:45:11,4
174	1512	w	Hartmann, Britta	Köln	W45	3	17	01:45:22,4
175	1271	m	Krutmann, Andreas	SSK Kerpen	M50	28	158	01:45:33,6
176	1573	m	Herminghaus, Christoph	Köln	M40	31	159	01:45:42,9
177	1359	m	Sauerwald, Markus J.	ELLUKITE Ippen...	M45	32	160	01:45:54,7
178	1950	m	Merscher, Lars	Altena	M50	29	161	01:45:55,9
179	118	m	Filbrich, Klaus	Speed Checker ...	M45	33	162	01:45:57,6

180	1793	w		Heinrich, Tina	Köln	W35	4	18	01:46:05,7
181	220	m		Lerschen, Achim	Baesweiler	M40	32	163	01:46:09,5
182	1597	w		Macherey-Diese, Silke	Leverkusen	W45	4	19	01:46:11,2
183	2009	w		Korte, Sonja	TLT Lauf-Balle...	WHK	4	20	01:46:19,4
184	1879	m		Thomas, Martin	TSV Bayer 04 Lev...	M30	27	164	01:46:21,2
185	1208	m		Hoff, Klaus	Marathon-Club ...	M50	30	165	01:46:21,9
186	1737	m		Meyer, Oliver	LeoGoesRunning...	M45	34	166	01:46:23,5
187	2117	m		Roland, Marc	Bratwurst Runner	M35	17	167	01:46:24,7
188	1734	m		Sons, Stefan	Velbert	M40	33	168	01:46:25,9
189	1406	w		Laskey, Nina	ASV Köln	W35	5	21	01:46:25,9
190	1348	m		Holbein, Heinz	Pulheimer SC	M50	31	169	01:46:26,2
191	2010	w		Walter, Anna	TLT Lauf-Balle...	WHK	5	22	01:46:28,9
192	1932	m		Bürger, Kai	SC Vilkerath LT	M35	18	170	01:46:32,6
193	1800	m		Werner, Martin	Bewotec	M35	19	171	01:46:36,8
194	2038	m		Herger, Horst	Just Fit	M50	32	172	01:46:40,0
195	104	m		Gilissen, Bart	Troisdorf	M40	34	173	01:46:41,5
196	1806	m		Kobus, Jens	SC Vilkerath LT	M35	20	174	01:46:48,1
197	2175	m		Rothkopf, Dominikus	LT Saaler Mühle	M45	35	175	01:46:50,9
198	1536	m		Duschaneck, Helmut	LT Wahlfeld	M50	33	176	01:46:56,2
199	2078	m		Richter, Marc	LT Bittermark ...	M30	28	177	01:46:57,1
200	1247	m		Eckstein, Raik	EL Randkanal	M35	21	178	01:46:57,1
201	1104	m		Ergenzinger, Götz	Bergisch Gladbach	M50	34	179	01:46:57,1
202	1028	m		Hoberg, Fabian	Bonn	M35	22	180	01:47:01,6
203	2003	m		Petermann, Alexander	Overath	M50	35	181	01:47:03,4
204	1123	m		Müller, Nils	Brühl	M30	29	182	01:47:12,7
205	1548	m		Hellmann, Thomas	SG Siegen-Gier...	M45	36	183	01:47:13,7
206	1349	w		Holbein, Petra	Pulheimer SC	W45	5	23	01:47:19,9
207	1415	m		Reisewitz, Torsten	Lauffreunde Mu...	M35	23	184	01:47:24,7
208	1185	m	AHO	Evers, Felix	ASV Köln Team 42	M55	6	185	01:47:29,5
209	1454	w		Bienlein, Caroline	Turbo-Schnecke...	W45	6	24	01:47:43,6
210	1792	m		Bayer, Gerrit	Overath	MJ U20	2	186	01:47:45,1
211	1455	m		Heine, Harald	Turbo-Schnecke...	M50	36	187	01:47:46,4
212	155	m		Pohl, Andreas	Brühler TV 1879	M45	37	188	01:47:54,9
213	1074	m		Schwenck, Christian	Mas-Training	M35	24	189	01:48:01,7
214	2063	m		Rawe, Klaus	Fronrunner Co...	M40	35	190	01:48:04,4
215	1192	m		Kneisel, Dieter	Siegen	M50	37	191	01:48:06,6
216	1373	m		Lorenz, Andreas	BSG Evonik Wes...	M45	38	192	01:48:09,9
217	1544	m		Voigt, Stefan	LG RWE Power	M30	30	193	01:48:10,9
218	1651	m		Weiler, Torsten	Langenfeld	M45	39	194	01:48:14,2
219	1142	m		Spitzley, Stefan	LANXESS Roadru...	M35	25	195	01:48:20,7
220	1127	m		Albishausen, Prof. Dr. Rainer	ASV Köln Team 42	M45	40	196	01:48:27,6
221	2084	m		Arnoldi, Uwe	Wuppertal	M50	38	197	01:48:27,9
222	1936	m		Ruthmann, Dr. Ludger	Bensberg	M50	39	198	01:48:32,4
223	1654	m		Merten, Torsten	Köln	M35	26	199	01:48:36,1
224	1263	m		Höner-Girnstein, Werner	Karate-Do Overath	M45	41	200	01:48:42,3
225	1269	m		Gabel, Christoph	TSV Bayer 04 Lev...	MJ U20	3	201	01:48:44,9

226	2121	m		Romera, Javier	Langenfeld	M40	36	202	01:48:53,7
227	1928	m		Husemann, Hans-Jürgen	Leopoldshöhe	M40	37	203	01:48:54,1
228	1241	m		Klein, Florian	Köln	MHK	17	204	01:48:56,4
229	1539	m		Sauer, Armin	LG RWE Power	M45	42	205	01:48:56,5
230	2075	m		Hosel, Werner	TV Witzhelden	M55	7	206	01:48:57,4
231	1275	m		Riehmer, Johannes	RocketMen-Hype...	MHK	18	207	01:49:01,9
232	2115	m		Bender, Tom	Wittlaer Brave...	M45	43	208	01:49:02,4
233	1070	w		Schneiders, Daniela	Bergisch Gladbach	W40	3	25	01:49:04,1
234	1303	m		Hoffmann, Dirk	Bergisch Gladbach	M40	38	209	01:49:10,8
235	1849	m		Schorde, Christoph	Wipperfürth	MHK	19	210	01:49:12,2
236	1661	m		Köllges, Oliver	Team Loona	M30	31	211	01:49:13,7
237	1610	m		Rostek, Gerhard	TC Bilstein	M50	40	212	01:49:16,6
238	1699	m		Stieffenhofer, Peter	Köln	M40	39	213	01:49:17,1
239	1283	w		Nawroth, Margret	Bergisch Gladbach	W50	4	26	01:49:19,6
240	2037	m		Reusch, Wolfgang	LT Gruiten Nea...	M50	41	214	01:49:20,2
241	2116	m		Marks, Waldemar	Nonstop Köln	M50	42	215	01:49:21,2
242	1921	m		Elble, Max	Euskirchen	M50	43	216	01:49:22,4
243	1422	m		Bea, Dominik	Team DoSy	M35	27	217	01:49:23,9
244	1733	w		Sons, Sandra	Velbert	W40	4	27	01:49:24,4
245	2012	m		Gillmeister, Stefan	LF Jennechen	M45	44	218	01:49:29,5
246	1262	m		Launert, Cedric	Karate-Do Overath	MHK	20	219	01:49:33,9
247	1374	m		Stahl, Klaus	Meerbusch	M40	40	220	01:49:35,2
248	1154	m		Banik, Stefan	Langerwehe	M45	45	221	01:49:38,4
249	1469	w		Schnee, Andrea	Koblenz	WHK	6	28	01:49:43,4
250	1249	m		Rüngeler, Lucas	Köln	MHK	21	222	01:49:47,5
251	1808	m		Fröhlich, Marcel	Kilometerfresser	M30	32	223	01:49:47,9
252	1594	m		Wichelhaus, Dr. Ottmar	Korschenbroich	M50	44	224	01:49:52,7
253	1066	m		Heyne, Karl-Heinz	Remscheid	M50	45	225	01:50:03,7
254	1171	m		Schmidt, Achim	Pracht	M45	46	226	01:50:09,7
255	1797	m		Vollmann, Ingo	LT Wipperfürth	M50	46	227	01:50:12,9
256	1882	m		Klein, Siegfried	FUER Keule	M50	47	228	01:50:15,4
257	1489	m		Fabeck, Patrick	Schalksmühler TV	M40	41	229	01:50:28,4
258	1829	m		Marx, Karl Alexander	LT Zündorf	M55	8	230	01:50:28,6
259	1321	m		Schröder, Wolfgang	Union Biesfeld...	M45	47	231	01:50:29,1
260	1599	w		Nebel, Helga	Union Biesfeld...	W40	5	29	01:50:29,2
261	2080	m		Richarz, Volker	Marathonman	M50	48	232	01:50:29,9
262	2082	m		Richarz, Jan	Marathonman	MHK	22	233	01:50:30,9
263	1946	m		Keck, Michael	TV Refrath	M50	49	234	01:50:31,5
264	1188	m		Fuchs, Martin	Die Siegerländer	M45	48	235	01:50:36,2
265	1189	m		Meyer, Olaf	Die Siegerländer	M45	49	236	01:50:37,2
266	1647	m		Bruns, Daniel	Köln	M30	33	237	01:50:38,7
267	1970	m		Brunner, Nils	Köln	MHK	23	238	01:50:41,9
268	1277	m		Pickhard, Holger	Point One Runners	M45	50	239	01:50:43,9
269	1703	m	SWE	Hampus, Grahn	Team Schweden	MHK	24	240	01:50:47,1
270	1809	m		Fröhlich, Andre	Kilometerfresser	MHK	25	241	01:50:49,4
271	2047	m		Brunn, Udo	Netphen	M40	42	242	01:50:56,9

272	1383	m		Schneider, Klaus	Nimshuscheid	M55	9	243	01:51:02,4
273	1506	m		Overhamm, Philipp	Vater & Sohn	M30	34	244	01:51:02,7
274	2052	m		Lorber, Stefan	Reichshof	M50	50	245	01:51:03,7
275	1729	m		Boos, Edgar	Homberger TV	M50	51	246	01:51:09,4
276	1206	w		Brings, Dr. Angela	Mediterrana	W40	6	30	01:51:11,1
277	1076	m		Volmer, Martin	Volmers	M35	28	247	01:51:11,9
278	1158	m		Schüller, Thorsten	Mediterrana	M40	43	248	01:51:11,9
279	1866	m		Sanri, Osman	Rösrath	M50	52	249	01:51:13,9
280	1822	m		Hoenen, Roland	Siegburg	M40	44	250	01:51:18,1
281	1062	m		Schäfer, Oliver	1. Alfterer Lau...	M35	29	251	01:51:20,0
282	1534	m		Rottmann, Michael	BSG Delphi Draka	M40	45	252	01:51:20,2
283	1261	m		Launert, Jürgen	Karate-Do Overath	M50	53	253	01:51:29,4
284	1035	m		Horn, Michael	Wuppertal	M30	35	254	01:51:30,4
285	1054	m		Zeies, Markus	Höhr-Grenzhausen	M40	46	255	01:51:32,4
286	1639	m		Braun, André	Union Biesfeld...	M45	51	256	01:51:34,5
287	1322	w	USA	Hartmann, Sara	Bornheim	W40	7	31	01:51:34,7
288	1059	m		Deuß, Nicolas	Overath	MHK	26	257	01:51:36,6
289	1099	m		Deuß, Dr. Ulrich	Running Devils	M55	10	258	01:51:36,9
290	1445	m		Runge, Günther	VfL Engelskirchen	M65	2	259	01:51:37,2
291	1885	m		Holthaus, Markus	SV Refrath-Fra...	M45	52	260	01:51:38,7
292	1225	w		Hanke, Kathrin	Remscheid	W40	8	32	01:51:41,4
293	1086	m		Süselbeck, Jochen	Köln	M40	47	261	01:51:50,0
294	1106	m		Uvarovski, Dmitri	Köln	MHK	27	262	01:51:50,1
295	1330	m		Schuepfer, Lino	Aachen	MHK	28	263	01:51:52,0
296	1334	m		Giesen, Thomas	Elsdorf	M45	53	264	01:52:05,1
297	1180	m		Wegner, Bernd	Köln	M50	54	265	01:52:05,2
298	63	m		Rademacher, Ansgar	Bornheim	M40	48	266	01:52:06,1
299	1080	m		Umlauf, Dr. Andreas	TuS Birstein	M50	55	267	01:52:06,3
300	1094	m		Witez, Tobias	TS79 Bergisch Gl...	M40	49	268	01:52:10,9
301	2099	m		Trumm, Richard	TV Ransbach	M55	11	269	01:52:10,9
302	1174	m		Barth, Patrick	KTC Goldweiss	M50	56	270	01:52:14,9
303	2057	m		Jedwabny, Wolfgang	Deutsche Ärzt...	M50	57	271	01:52:16,2
304	2016	m		Balzer, Reinhold	Ratingen	M55	12	272	01:52:20,9
305	1634	m		Arps, David	Remscheid	MJ U18	1	273	01:52:21,5
306	1346	m		Smukal, Wilfried	Sportfreunde N...	M60	5	274	01:52:23,4
307	1818	m		Carle, Thomas	Köln	M40	50	275	01:52:32,4
308	1114	m		Brinkmann, Markus	LT Krefeld-Oppum	M45	54	276	01:52:36,6
309	1354	w		Söngerath, Birgit	Köln	W40	9	33	01:52:37,4
310	1369	m		Jakisch, Lukas	Kugelblizze	M30	36	277	01:52:37,9
311	1501	m		Grünwälder, Arend	Köln	M40	51	278	01:52:38,9
312	1643	m		Runge, Robert	New Runners D...	MHK	29	279	01:52:41,1
313	1522	w		Braun, Claudia	Union Biesfeld...	W45	7	34	01:52:43,1
314	1461	m		Reichmann, Norbert	Köln	M50	58	280	01:52:47,7
315	1280	m		Wild, Michael	Sonntagsläufer	M35	30	281	01:52:52,6
316	1725	m		Külheim, Stefan	HOHKultur EV	M45	55	282	01:53:05,9
317	1830	m		Aschenbrenner, Stephan H.	Köln	M45	56	283	01:53:09,3

318	1068	m		Tischler, Joerg	Düsseldorf	M35	31	284	01:53:10,9
319	1743	m		Heidchen, Michael	LeoGoesRunning...	M55	13	285	01:53:12,6
320	1664	m		Judtka, Björn	Schwerte	M55	14	286	01:53:13,7
321	102	m		Brüning, Robert	LG Hückeswagen	M40	52	287	01:53:14,1
322	1096	w		Heiskanen, Anu	Rösrath	W45	8	35	01:53:16,5
323	2093	m		Herrmann, Achim	TV Attendorn	M50	59	288	01:53:22,0
324	1088	m		Holz, Joachim	Odenthal	M45	57	289	01:53:23,6
325	4	m		Gadatsch, Julian	Vorwärts Cron...	MHK	30	290	01:53:26,9
326	1339	m		Rass, Norbert	Bergisch Gladbach	M50	60	291	01:53:27,4
327	1187	w		Fuchs, Ingrid	Die Siegerländer	W35	6	36	01:53:38,3
328	1753	m		Haunolder, Marvin	Aachen	MHK	31	292	01:53:41,5
329	1619	m		Wieland, Wulf	Köln	M45	58	293	01:53:44,9
330	2126	m		Lautner, Christian	Success	M30	37	294	01:53:45,4
331	234	m		Sievers, Gerhard	DJK GW Nottuln	M60	6	295	01:53:47,9
332	1486	m		Engelhard, Andreas	freidi Laufgem...	M45	59	296	01:54:04,9
333	1477	m		Aydemir, Gürhan	ASV Köln Tria...	M45	60	297	01:54:06,2
334	136	m		Lenartz, Thomas	Extrembergabin...	M45	61	298	01:54:09,7
335	1626	m		Reinle, Dominik	Köln	M45	62	299	01:54:15,6
336	95	m		Barth, Bruno	TSV Alemannia ...	M60	7	300	01:54:17,5
337	1170	m		Dunkel, Joerg	FC Straberg	M45	63	301	01:54:18,9
338	250	m		Malarz, Luke	Chepstow Harriers	M30	38	302	01:54:20,3
339	1083	w	NED	Natrop, Gabi	Atletico73	W55	1	37	01:54:23,2
340	1425	m		Schmitz, Michael	Bergisch Gladbach	M40	53	303	01:54:26,4
341	1663	m		Krohn, Falk	Team Loona	M30	39	304	01:54:27,3
342	298	m		Mattern, Franco	Piccolo Bandito	M50	61	305	01:54:27,4
343	282	m		Gulpers, Josef	Aachen	M50	62	306	01:54:32,4
344	1204	w		Brinkmann, Monika	LT Krefeld-Oppum	W45	9	38	01:54:37,1
345	2119	m		Icks, Wolfgang	LF Blücherpar...	M45	64	307	01:54:39,5
346	1332	m		Niessen, David	Düsseldorf	MHK	32	308	01:54:44,4
347	1319	m		Liermann, Thorsten	HanseColonia	M35	32	309	01:54:45,0
348	2030	m		Van Der Valk, Oliver	Weilerswist	M45	65	310	01:54:45,4
349	2027	m		Rose, Raimund	Gladbach	M55	15	311	01:54:48,4
350	1260	m		Albert, Matthias	LT TuS Meindorf	M50	63	312	01:54:49,0
351	180	m		Homscheid, Hans-Josef	vericos	M50	64	313	01:54:53,5
352	1650	m		Lieth, Klaus	Rösrath	M40	54	314	01:54:57,9
353	1357	m		Utkulu, Andreas	Lohmar	M35	33	315	01:54:58,9
354	1827	w		Schulze Palstring, Stefanie	Marathon Stein...	WHK	7	39	01:55:03,9
355	20	m		Schmidt, Uwe	Hennef	M55	16	316	01:55:08,6
356	1259	m		Ullmann, Stephan	Rösrath	M35	34	317	01:55:10,7
357	1496	w		Jansen-Wübbolt, Maria	Bergisch Gladbach	W50	5	40	01:55:10,9
358	2083	w		Schmolke, Annette	Bergisch Gladbach	W35	7	41	01:55:25,0
359	2060	m		Vindal, Alain		M55	17	318	01:55:26,9
360	1920	w		Ristau, Elke	LC Duisburg	W40	10	42	01:55:27,9
361	1913	m		Kühnel, Ralf	Pulheimer SC	M45	66	319	01:55:28,7
362	1033	w		Suhr, Monika	Köln	W55	2	43	01:55:28,9
363	1161	m		Sosnowski, Manfred	triteam blutsp...	M40	55	320	01:55:29,1

364	38	w		Kosmol, Heike	ESV Gremberghoven	W40	11	44	01:55:32,8
365	1103	m		Haeseling, Christian	Bonn	M45	67	321	01:55:33,7
366	1355	w		Sperling, Jonica	Team Sperling	W40	12	45	01:55:44,0
367	1364	m	SWA	Leto, Raniero	Mlilwane Runners	M45	68	322	01:55:49,8
368	1133	m		Lesch, Dr. Constantin	Köln	M40	56	323	01:55:50,4
369	1888	m		Jansen, Sascha	DJK JS Herzoge...	M35	35	324	01:55:51,7
370	1845	w		Grothaus, Annette	LT TBH Düssel...	W45	10	46	01:56:00,7
371	1199	m		Steuer, Thomas	SSK Kerpen	M50	65	325	01:56:03,1
372	1183	m		Seegmüller, Guido	SSK Kerpen	M45	69	326	01:56:06,6
373	1077	w		Volmer, Verena	Volmers	WHK	8	47	01:56:07,4
374	2172	m		Groß, Marvin	Bratwurst Runners	MHK	33	327	01:56:11,4
375	1217	m	NED	Kaczmarek, Pascal	cadier en keer	M40	57	328	01:56:13,3
376	2114	w		Kaulbach-Trumm, Petra	TV Ransbach	W50	6	48	01:56:15,4
377	2089	m		Krüger, Gerhard	TV Refrath	M70	1	329	01:56:20,1
378	2104	m		Zöhrer Bauer, Mathias	GSV Porz	M40	58	330	01:56:22,4
379	1008	m		Eckert, Bjoern	Xerox Roadrunner	M40	59	331	01:56:22,5
380	1608	m		Mengel, Frank	LG Hückeswagen	M50	66	332	01:56:23,1
381	1583	w		Wolf, Anne-Kristin	Marienheide	WHK	9	49	01:56:25,5
382	1153	m		Neumann, Jörg	Bonn	M40	60	333	01:56:28,5
383	2050	w		Boneff-Li, Carola	Köln	W35	8	50	01:56:30,1
384	1702	m	SWE	Ehrner, Wille	Team Schweden	MHK	34	334	01:56:31,1
385	1444	m		Nentwich, Henry	Köln	M35	36	335	01:56:43,2
386	1175	m		Ley, Thomas	LT Rösrathers...	M45	70	336	01:56:48,7
387	1826	m		Vering, Wilfried	GSV Porz/LT Le...	M50	67	337	01:56:48,9
388	1250	w		Henniger, Kirsten	Solinger LC	W40	13	51	01:56:53,2
389	1526	m		Kühne, Kai	Köln	M45	71	338	01:57:02,1
390	1485	m		Pohl, Thomas	freidi Laufgem...	M50	68	339	01:57:08,1
391	1358	m		Schmidt-Volkmar, Armin	Meckenheim	M40	61	340	01:57:10,4
392	1432	m		Lippert, Ludger	Lauffreunde Re...	M55	18	341	01:57:13,5
393	2021	m		Weber, Dietmar	LT Mythos Stol...	M60	8	342	01:57:15,2
394	243	m		Düsberg, Volker	Düsseldorf	M45	72	343	01:57:17,2
395	1967	m		Schmitz, Herbert	BSG Sparkasse ...	M65	3	344	01:57:23,5
396	1382	m		Müller, Rainer	Engelskirchen	M50	69	345	01:57:29,6
397	1631	m		Gassen, Heinz	Sinzig	M55	19	346	01:57:48,4
398	1375	m		Schulte, Willi	LT Langenfeld	M65	4	347	01:57:51,4
399	1567	m		Trupke, Henning	Just for Fun	M40	62	348	01:57:55,1
400	1475	m		Bardenhewer, Christoph	Köln	M50	70	349	01:57:55,2
401	1576	w		Wellmann, Jutta	Lauftreff family	W55	3	52	01:58:01,9
402	1842	w		Engel, Petra	ASV Köln Tria...	W45	11	53	01:58:06,4
403	1831	m		Wittenberg, Sebastian	Alfter	MHK	35	350	01:58:07,2
404	2102	m		Hoff, Klaus-Uwe	Hückeswagen	M45	73	351	01:58:16,9
405	1724	m		Syttkus, Klaus	AXA Marathon T...	M45	74	352	01:58:23,2
406	1079	m		Umlauf, Sven	Essen	M35	37	353	01:58:24,7
407	1193	m		Oppong, Darkwah	Kempen	M50	71	354	01:58:25,0
408	1177	w		Wilke, Marion	die Läufer	W45	12	54	01:58:26,7
409	1234	m		Womelsdorf, Torsten	Neuss	M35	38	355	01:58:30,3

410	244	w		Schinköthe, Petra	Düsseldorf	W40	14	55	01:58:30,9
411	1037	m		Schink, Oliver	Köln	M35	39	356	01:58:33,9
412	1418	m		Heckrath, Tobias	LG Monheim/Bau...	MHK	36	357	01:58:39,5
413	293	m		Albrecht, Jens	Solinger LC	M45	75	358	01:58:41,8
414	1429	m		Knieps, Gernot	Bonner Jungs	M50	72	359	01:58:42,6
415	1124	m		Wilmsen, Ulrich	LT Haumannplatz	M55	20	360	01:58:43,7
416	1740	m		Simon, Volker	Spocht Club Gl...	M40	63	361	01:58:48,9
417	1934	m	UK	Jones, Gareth	Chepstow Harriers	M65	5	362	01:58:50,4
418	1351	m		Burbach, Karl-Bernd	Köln	M50	73	363	01:59:00,7
419	1453	w	AUT	Kelting, Eveline	Turbo-Schnecke...	W45	13	56	01:59:00,7
420	1119	m		Zuck, Thomas	Lauffreunde DL...	M40	64	364	01:59:05,7
421	1149	w	CH	Jannes, Yvonne	Monday Runners	W35	9	57	01:59:08,9
422	1603	m		Fürstenberg, Karl-Heinz	TV Eiche Bad H...	M50	74	365	01:59:11,1
423	1148	w		Saupp, Carola	Monday Runners	W50	7	58	01:59:26,9
424	2098	w		Blömker, Susanne	LG Hückeswagen	W55	4	59	01:59:29,5
425	1751	m		Ciesielski, Edgar	Rommerskirchen	M40	65	366	01:59:29,9
426	1264	m		Ley, Dr. Josef	Running Devils	M50	75	367	01:59:30,0
427	1299	m		Steuftmehl, Claus	Team Erdinger ...	M30	40	368	01:59:35,1
428	1300	w		Reinold, Astrid	Team Erdinger ...	W30	4	60	01:59:35,9
429	1540	m		Velden, Wolfgang	LG RWE Power	M45	76	369	01:59:36,7
430	2123	m		Schnitzker, Wolfgang	Solinger LC	M50	76	370	01:59:37,8
431	1908	w		Biermann, Irmgard	LT Schöllerhof	W55	5	61	01:59:40,6
432	1907	w		Pamperrien, Ingrid	LT Schöllerhof	W50	8	62	01:59:42,1
433	1003	m		Karow, Ralph	Telekom	M35	40	371	01:59:48,0
434	36	m	NED	Folkersma, Patrick	CQ Marathon Te...	M40	66	372	01:59:52,0
435	2106	m		Rasch, Christoph	Vowärts Crone...	M50	77	373	01:59:56,4
436	1118	w		Rudolph, Lisa	Lauffreunde DL...	WHK	10	63	01:59:58,4
437	1723	m		Dormin, Marko	Bergisch Gladbach	M35	41	374	01:59:59,7
438	1902	m		Woitynek, Sascha	ERGO sports Köln	M40	67	375	02:00:02,6
439	1018	m		Biermann, Dirk	Marathonteam S...	M35	42	376	02:00:02,7
440	1528	m		Rolland, Sebastian	Laufmaschen	M35	43	377	02:00:09,1
441	2107	w		Gadatsch-Conradi, Magdalena	Radlos Rott	WHK	11	64	02:00:16,1
442	3	m		Gadatsch, Martin	Vorwärts Cron...	M50	78	378	02:00:16,9
443	1844	m		Hazebrouck, Dr. Jan-Peter	Essen	M40	68	379	02:00:20,2
444	1447	w		Köppe, Monika	Köln	W45	14	65	02:00:23,9
445	2108	m		Geyer, Stephan	Köln	M30	41	380	02:00:26,7
446	1566	m	GBR	Wood, David	DAV Köln	M55	21	381	02:00:33,1
447	89	m		Goldberg, Alexander	Goldberg Recht...	M45	77	382	02:00:33,6
448	2039	m		Fensky, Ulrich	Aachen	M60	9	383	02:00:33,8
449	1554	m		Weidmann, Wolfgang	Köln	M55	22	384	02:00:43,3
450	1169	m		Capellmann, Christoph	Würselen	M45	78	385	02:00:46,8
451	2086	m		Limbach, Markus Maximilian	Solingen	M45	79	386	02:00:59,9
452	2074	m		Gudel, Roman	Köln	M55	23	387	02:01:02,4
453	1933	m		Hermanns, Tillmann	Köln	M60	10	388	02:01:02,4
454	1291	m		Daubendieck, Frank	Bergisch-Gladbach	M45	80	389	02:01:07,6
455	1353	w		Eschbach, Rita	Rrrun	W45	15	66	02:01:12,1

456	1238	w		Steinbach, Inga	Blau-Weiss-Hand	W40	15	67	02:01:24,4
457	1024	m		Scholl, Wolfgang	Köln	M40	69	390	02:01:25,1
458	1701	m	SWE	Ehrner, Peter	Team Schweden	MHK	37	391	02:01:27,8
459	1442	m		Weber, Dr. Georg	Lauftreff Inde...	M55	24	392	02:01:37,1
460	1210	w		Savelsberg, Sabine	Köln	W30	5	68	02:01:39,1
461	1356	w		Guntermann, Annette	Pulheimer SC	W45	16	69	02:01:39,1
462	1129	m		Groneck, Dr. Peter	Köln	M60	11	393	02:01:41,1
463	1209	m		Brinkmann, Michael	Köln	M45	81	394	02:01:41,2
464	2120	m		Bittmann, Erik	SSV Dhünn	M45	82	395	02:01:43,1
465	2023	w		Süther, Anja	1. Wuppertaler ...	W40	16	70	02:01:49,9
466	1986	w		Mertens, Christina	LAC Mausbach	WHK	12	71	02:01:50,6
467	1160	m		Oppenberg, Frank	Köln	M45	83	396	02:01:59,3
468	1586	w		Sadowski, Barbara	Oberhausen	W55	6	72	02:02:04,3
469	1484	w		Rypholz, Monika	ASV Köln Tria...	W50	9	73	02:02:12,0
470	1472	m		Raffelsiefen, Norbert	Bettflüchter	M50	79	397	02:02:13,6
471	2061	w		Mosseke, Sabine	Solinger LC	W55	7	74	02:02:22,1
472	2059	m		Michel, Manfred	PSC	M65	6	398	02:02:24,1
473	2127	m		Hill, Christoph	Düsseldorf	M45	84	399	02:02:34,6
474	1555	w		Kleesattel, Astrid	Köln	W45	17	75	02:02:37,0
475	1362	m		Lünemann, Björn	Firma Alles Kl...	M30	42	400	02:02:38,3
476	1625	w		Roehnert, Eva	Erkrath	W50	10	76	02:02:41,9
477	1990	m		Scherff, Rainer	Tönnisvorst	M55	25	401	02:02:44,8
478	1162	m		Strachotta, Thomas	triteam blutsp...	M30	43	402	02:02:45,9
479	1121	w		Fischer-Appelt, Anke	Köln	W40	17	77	02:02:49,7
480	223	m		Richter, Andreas	SSF Bonn Triat...	M40	70	403	02:02:54,5
481	1341	m		Buss-Kuchenbuch, Mark	Köln	M35	44	404	02:02:55,4
482	174	m		Hübel, Kai	Bergisch Gladbach	M45	85	405	02:02:59,4
483	1451	m		Keull, Michael	Odenthal	M45	86	406	02:02:59,9
484	1551	w		Frisch-Daub, Ursula	SG Siegen-Gier...	W55	8	78	02:03:00,1
485	1449	m		Sellner, Andreas	Diözesan-Cari...	M55	26	407	02:03:05,9
486	1632	w		Caspers, Ulrike	Dortmund	W40	18	79	02:03:07,6
487	1380	m		Härtel, Rüdiger	BSG RheinEnergie	M45	87	408	02:03:10,6
488	1508	m		Wilmink, Juergen	Solingen	M40	71	409	02:03:14,1
489	323	m		Asmus, Sven	SSF Bonn Triat...	M50	80	410	02:03:21,3
490	165	m		Wukadinowitsch, Fred	SG Siegen-Gier...	M55	27	411	02:03:24,1
491	1034	m		Neschen, Reiner	Wuppertal	M50	81	412	02:03:25,1
492	1239	m		Hall, Dennis	Würselen	MHK	38	413	02:03:36,3
493	1473	w		Moisa, Anke	Bettflüchter	W45	18	80	02:03:42,4
494	1947	m		Jansegers, André	Leverkusen	M55	28	414	02:03:49,9
495	1813	m		Braukmann, Ralf	Team Naturgut	M40	72	415	02:03:51,1
496	2044	m		Kettner, Bernd	LT Katterbach	M55	29	416	02:03:55,6
497	1550	m		Miserre, Rainer	SG Siegen-Gier...	M45	88	417	02:03:56,6
498	1058	w		Heuser, Daniela	Marathon-Club-...	W40	19	81	02:04:04,8
499	1057	w		Marutschke, Anneli	Marathon-Club-...	W45	19	82	02:04:07,4
500	1141	w		Schulte, Ines	Team Schulte	WHK	13	83	02:04:12,5
501	1361	w		Binde, Ute	Firma Alles Kl...	W45	20	84	02:04:24,1

502	1487	w	Hemmer, Monique	freidi Laufgem...	W40	20	85	02:04:31,9
503	1395	m	Jerschabek, Felix	Köln	M35	45	418	02:04:33,9
504	1736	m	Friedmann, Thorsten	LG Stadt Frechen	M35	46	419	02:04:35,1
505	2022	m	Süther, Karsten	1. Wuppertaler ...	M45	89	420	02:04:36,2
506	1958	m	Büscher, Manfred	TV Refrath	M55	30	421	02:04:37,6
507	1886	w	Astner, Beate	TV Witzhelden	W40	21	86	02:04:43,1
508	1552	m	Malinowski, Arnd	SG Siegen-Gier...	M45	90	422	02:04:43,4
509	2017	w	Munk, Gabriele	TV Witzhelden	W50	11	87	02:04:43,6
510	2073	m	Huthmann, Peter	Frankfurt	M60	12	423	02:04:49,2
511	1649	w	Hertel, Carlota	LT Dünnwalder TV	W60	1	88	02:04:58,1
512	1814	m	Mühlbauer, Stefan	Team Naturgut	M35	47	424	02:05:00,9
513	1543	m	Heuser, Berthold	LG RWE Power	M45	91	425	02:05:02,1
514	207	m	Petzold, Tim	Wolfgang	MHK	39	426	02:05:14,8
515	1194	m	Nesgen, Christoph	Troisdorf	M45	92	427	02:05:18,3
516	1084	m	Metzler, Frank Derek	Bonn	M45	93	428	02:05:18,4
517	1377	w	Maar, Brigitte	Köln	W40	22	89	02:05:19,1
518	1301	w	Cramer, Carmen	SG Deutsche Bank	W40	23	90	02:05:20,6
519	1434	w	Krueger, Birgit	Wachtberg	W45	21	91	02:05:21,2
520	1258	m	Bender, Matthias	SSF Bonn Triat...	M55	31	429	02:05:21,9
521	1428	m	Weber, Jürgen	Bonner Jungs	M45	94	430	02:05:27,6
522	195	m	Kleeb, Michael	RTB Remscheid	M50	82	431	02:05:30,3
523	2100	m	Langohr, Leo	LV Bocholtz	M55	32	432	02:05:33,7
524	1865	m	Marzari, Kester	TSV Dieringhausen	M40	73	433	02:05:41,1
525	122	m	Braun, Uwe	LTH-Essen	M50	83	434	02:06:06,0
526	1075	w	Mecker, Heike	Lauf Mecker lauf	W35	10	92	02:06:20,9
527	1203	m	Schichler, Hans Josef	SSK Kerpen Tri...	M50	84	435	02:06:23,1
528	2077	w	Mukasch, Barbara	Köln	W35	11	93	02:06:28,4
529	1191	m	Schramm, Uli	justforfun	M50	85	436	02:06:34,1
530	1488	m	Potrafke, Frank	Schalksmühler TV	M40	74	437	02:06:35,3
531	2056	m	Wagner, Stephan	Bochum	M30	44	438	02:06:41,1
532	1245	w	Duhr, Claudia	DTL	W45	22	94	02:06:57,3
533	1176	m	Wilke, Ralf	die Läufer	M45	95	439	02:07:02,9
534	2125	m	Sterck, Wilfried	Aachen	M30	45	440	02:07:08,1
535	1107	m	Uvarovski, Daniel	Köln	MHK	40	441	02:07:20,1
536	1190	w	Kammann, Claudia	justforfun	W40	24	95	02:07:33,3
537	1305	w	Timmerbeil, Kirstin	Gummersbach	W45	23	96	02:07:47,1
538	1344	m	Deuringer, Peter	LT Dünnwalder TV	M45	96	442	02:07:50,3
539	1546	w	Wienands, Marion	LG RWE Power	W50	12	97	02:08:01,4
540	1542	w	Heilmann, Roswitha	LG RWE Power	W50	13	98	02:08:01,9
541	1385	m	Kirchhoff, Ernst-Eugen	Köln	M50	86	443	02:08:04,6
542	1605	w	Kuhlmann, Birgit	Laufsport Senden	W40	25	99	02:08:09,3
543	1072	m	Seeger, Lutz	Köln	M40	75	444	02:08:12,8
544	1923	m	Gräfingholt, Michael	SLC Solingen	M45	97	445	02:08:27,0
545	1595	w	Hartzsch, Gabriele	LT TuS Meindorf	W40	26	100	02:08:31,3
546	1553	w	Stötzel-Ditsche, Christiane	SG Siegen-Gier...	W55	9	101	02:08:33,6
547	1611	m	Leyendecker, Matthias	Köln	M50	87	446	02:08:37,6

548	1042	m		Klause, Herbert	LT Lustige Sch...	M40	76	447	02:08:48,3
549	1435	m		Kilian, Holger	Wachtberg	M45	98	448	02:08:50,3
550	2001	m		Thiemonds, Michael	Bergisch Gladbach	M45	99	449	02:08:53,4
551	1030	w		Toms, Kathrin	Personaltraini...	W40	27	102	02:08:58,1
552	1350	m		Peterhänsel, Ralf	Neunkirchen-Se...	M40	77	450	02:08:58,8
553	1644	m		Afonso Dos Santos, Miguel	New Runners D...	MHK	41	451	02:09:00,6
554	181	w		Homscheid, Martina	vericos	W40	28	103	02:09:35,1
555	1436	m		Horzella, Rudolf	SV Vettelscho...	M55	33	452	02:09:39,1
556	2112	m		Walter, Michael	Rösrath	M55	34	453	02:09:47,8
557	1617	w		Turck, Corinna	Wuppertal	W45	24	104	02:09:48,3
558	1660	w		Brack, Ulrike	Recklinghausen	W40	29	105	02:09:50,3
559	1739	w		Beuthe, Burga	Herten	W40	30	106	02:09:50,6
560	1471	m		May-Johann, Andreas	Bettflüchter	M50	88	454	02:09:53,1
561	245	m		Kaluza, Michael	SV Siemens	M40	78	455	02:09:56,4
562	1474	m		May-Johann, Julian	Bettflüchter	MJ U20	4	456	02:09:56,9
563	1985	w		Cerfontaine, Anita	LAC Mausbach	W45	25	107	02:10:00,6
564	1173	m		Hansel, Dirk	KTC Goldweiss	M45	100	457	02:10:01,9
565	1178	m		Friese, Herbert	die Läufer	M45	101	458	02:10:05,9
566	1342	m		Schmitz, Günter	Rheinhöhenlauf	M45	102	459	02:10:14,1
567	1179	m		Römer, Ulrich	die Läufer	M45	103	460	02:10:22,1
568	291	m		Wrana, Klaus	Danielas Runners	M45	104	461	02:10:23,5
569	1607	w		Marenke, Janine	Köln	W35	12	108	02:10:31,3
570	2111	m		Güsgens, Hermann-Josef	Gangelt	M60	13	462	02:10:33,1
571	213	m		Lentge, Ing. Holger	Brühl	M45	105	463	02:10:38,1
572	1197	m		Helmig, Benno	Köln	M35	48	464	02:10:48,4
573	318	m		Laumert, Hans	Köln	M60	14	465	02:10:51,6
574	1735	m		Kühn, Alfons	1. Godesberger ...	M60	15	466	02:10:58,1
575	1424	w		Droste, Martina	Bonn	W50	14	109	02:10:59,8
576	1490	m		Heidfeldt, Thoams	Schalksmühler TV	M45	106	467	02:11:01,6
577	1006	w		Küpper, Katja	Bornheim	W40	31	110	02:11:03,6
578	1855	m		Zinn, Volkmar	Bad Honnef	M60	16	468	02:11:05,6
579	1036	w		Brinkmann, Nina	Wuppertal	WHK	14	111	02:11:11,4
580	1960	w		Wyatt, Claire	26.2. Road Runners	WHK	15	112	02:11:12,1
581	1309	m		Jurkschat, Karl-Heinz	Familie	M55	35	469	02:11:19,4
582	1537	m		Campodonico, Mario	Bergisch Gladbach	M40	79	470	02:11:35,3
583	1929	m		Pütz, Marc	Schleicher	M40	80	471	02:11:36,3
584	1890	m		Marenbach-Winiarski, Peter	Hofgarten Runners	M30	46	472	02:11:40,4
585	1404	w		Terheggen, Susann	ASV Köln	W35	13	113	02:11:43,4
586	1408	w		Piroth, Betina	ASV Köln	W40	32	114	02:11:45,9
587	1541	m		Heilmann, Erich	LG RWE Power	M50	89	473	02:11:46,4
588	1405	w		Kreft, Nadine	ASV Köln	W35	14	115	02:11:47,1
589	1481	w		Betz, Daniela	Extrembergabin...	WHK	16	116	02:11:55,4
590	257	m		Petermann, Olaf	Suths M. Renns...	M55	36	474	02:12:00,7
591	1957	w		Koßmann, Hanna	Bergisch Gladbach	W45	26	117	02:12:03,6
592	2081	m	NED	Gys Van De Biesebo, Gijs	Passaat	M55	37	475	02:12:05,1
593	1906	w		Effertz, Eva	Landschaftsbei...	W50	15	118	02:12:08,3

594	1163	w		Schulz, Madlen	triteam blutsp...	W40	33	119	02:12:15,1
595	139	m		Lessmann, Heinz	Velo Solingen	M45	107	476	02:12:18,6
596	1618	m		Kesting, Jörg	Bonn	M45	108	477	02:12:27,1
597	1172	w		Hansel, Nicola	KTC Goldweiss	W45	27	120	02:12:33,1
598	1087	m		Emde, Robert	Ennepetal	MHK	42	478	02:12:33,3
599	1457	m		Berg, Karl-Heinz	Turbo-Schnecke...	M70	2	479	02:12:49,3
600	2128	m		Becker, Lukas	Düsseldorf	M50	90	480	02:12:56,1
601	1930	w		Bickel, Petra	Schleicher	W45	28	121	02:13:00,6
602	1097	m		Pauleit, Marc	Kibo Runners	M40	81	481	02:13:03,6
603	2020	w		Hottenbacher, Ruth	FeG Wuppertal-...	W55	10	122	02:13:08,1
604	1212	m		Vöbel, Gerd	Turbo-Schnecke...	M60	17	482	02:13:31,3
605	1598	m		Schmitt, Joachim	Chilli	M45	109	483	02:13:32,5
606	1538	m		Janus, Martin	Baukauer TC Herne	M45	110	484	02:13:34,3
607	1491	w		Fischer, Ilonka	Pulheimer SC	W45	29	123	02:13:43,3
608	76	m		Adamaszek, Rüdiger	LM-Lüneburg	M65	7	485	02:13:45,3
609	1665	w		Zora, Susanne	Mülheim an de...	W50	16	124	02:13:45,6
610	1337	w		Seifert-Preuß, Beate	Solinger LC	W50	17	125	02:13:55,9
611	252	m		Jacobs, Klaas-Steffen	LG Badewanne	M55	38	486	02:14:00,8
612	125	m		Zirkwitz, Hans-Walter	Pumucklm Runne...	M55	39	487	02:14:12,6
613	1922	w		Röwekamp, Mareike	Mach3 Köln E.V.	W30	6	126	02:14:15,6
614	2076	m		Volk, Dr.gerrit	Köln	M50	91	488	02:14:18,6
615	2019	m		Hottenbacher, Hans-Gerhard	FeG Wuppertal-...	M60	18	489	02:14:26,8
616	1413	m		Liedtke, Harry	Piranhas op jück	M60	19	490	02:14:28,8
617	1500	w		Nolte, Irmgard	Köln	W50	18	127	02:14:46,1
618	1081	m		Fezer, Wolfgang	Kibo Runners	M55	40	491	02:14:53,1
619	143	m		Bosse, Paul	Lauffreunde-ha...	M45	111	492	02:15:03,1
620	1529	m		Reisinger, Matthias	Laufmaschen	M30	47	493	02:15:05,8
621	121	m		Schranz, Jörg	Borbecker Rake...	M45	112	494	02:15:17,5
622	1535	m		Nopens, Sven	Lindlar	M40	82	495	02:15:19,3
623	2085	w		Beckmann, Sabine	Köln	W45	30	128	02:15:30,1
624	1060	m		Schulz, Detlef	SV Bergisch Gl...	M50	92	496	02:15:32,3
625	312	m		Holl, Bernhard	Köln	M55	41	497	02:16:08,1
626	1223	m	NED	Weerman, Ferko	Bergisch Gladbach	M45	113	498	02:16:09,3
627	1007	m		Küpper, Jörg	Bornheim	M35	49	499	02:16:28,0
628	1636	m	NED	Vandijk, Frits	Betreutes Wohn...	M55	42	500	02:16:37,1
629	1082	m		Laumert, Martin	RSV Staubwolke...	MHK	43	501	02:16:44,6
630	1053	m		Krein, Cliff	Overath	M45	114	502	02:17:28,8
631	1240	w		Funke, Sandra	Bonn	W30	7	129	02:17:45,7
632	1873	m		Siebers, Klemens	Köln	M55	43	503	02:17:48,3
633	1226	w		Haning, Susanne	Wuppertal	W45	31	130	02:17:58,6
634	1091	w		Sittel, Jennifer	Köln	WHK	17	131	02:18:16,5
635	1255	w		Zbiec, Julia	BeJuRo	WHK	18	132	02:18:21,3
636	1254	m		Luczak, Roman	BeJuRo	MHK	44	504	02:18:21,6
637	1746	m		Kreuzer, Gregor	LT Marialinden	M40	83	505	02:18:22,2
638	1638	w		Wroz, Dagmar	Neunkirchen-Se...	W55	11	133	02:18:24,1
639	1700	m	SWE	Ajaxson, Christer	Team Schweden	M30	48	506	02:18:34,8

640	69	m	Menzel, Wolfgang	LLG St. Augustin	M55	44	507	02:18:38,3
641	1837	w	Braun, Simone	Hildener AT Tr...	W35	15	134	02:18:44,5
642	1396	m	Nanay, Walter	LT Dünwalder TV	M55	45	508	02:19:13,1
643	2033	w	Witt, Kathrin	SV Teuto Riese...	WHK	19	135	02:19:35,6
644	1102	m	Ommer, Harald	Running Devils	M45	115	509	02:19:36,3
645	1850	w	Schleimer, Gisela	ASV Wesseling	W55	12	136	02:19:41,6
646	23	w	Noll, Roswitha	Hamich Runners	W40	34	137	02:19:51,8
647	24	w	Schloßmacher, Gisela	Langerwehe	W40	35	138	02:19:52,5
648	1998	w	Haack, Andrea	Marienheide	W40	36	139	02:19:56,6
649	1507	m	Overhamm, Karl-Heinz	Vater & Sohn	M60	20	510	02:19:57,3
650	1278	w	Strahl, Nina	Köln	W30	8	140	02:20:03,6
651	1812	m	Grandt, Rainer	Brühl	M45	116	511	02:20:20,5
652	1352	m	Hürten, Holger	Troisdorf	M40	84	512	02:20:26,1
653	1924	m	Harnischmacher, Dirk	Olpe	M45	117	513	02:20:35,6
654	2053	w	Brennert, Waltraud	Dormagen	W65	1	141	02:20:36,1
655	1145	m	Steffens, Burkhard	SSK Kerpen	M55	46	514	02:20:49,1
656	1146	m	Stracke, Alwin	SSK Kerpen	M50	93	515	02:20:49,9
657	1056	w	Murawski, Susanne	tramps like us...	W40	37	142	02:21:23,3
658	154	m	Schlicht, Michael	TV Witzhelden	M50	94	516	02:21:26,8
659	1722	m	Rosenblatt, Ralph	Dextro Energy	M40	85	517	02:21:38,6
660	1952	m	Hentsch, Robert	Düsseldorf	MHK	45	518	02:21:53,8
661	1559	m	Schmandt, Dirk	Laufsport Senden	M45	118	519	02:22:08,6
662	1089	w	Horn, Carolin	Breckerfeld	WHK	20	143	02:22:12,6
663	1622	m	Grande, Jürgen	TG Camberg	M50	95	520	02:22:29,6
664	1770	w	Rupietta, Susanne	Colombina Colonia	W45	32	144	02:22:31,6
665	193	m	Lemm, Dirk	zum Twee Urken	M40	86	521	02:22:42,8
666	1005	w	Szolnoki, Angelika	Bergisch Gladbach	W45	33	145	02:22:44,8
667	1017	m	Klöckner, Thomas	SV Frielingsdorf	M50	96	522	02:22:59,5
668	1438	m	Heinze, Tobias	Bergisch Gladbach	M30	49	523	02:23:14,3
669	1630	m	Gruschka, Gregor	Düsseldorf	M50	97	524	02:23:55,1
670	2054	w	Mauer, Andrea	Overath	W50	19	146	02:24:03,1
671	1327	w	Caucal, Kerstin	Bergisch Gladbach	W35	16	147	02:24:04,8
672	1492	w	Gering, Britta	Bedburg	W40	38	148	02:24:07,0
673	1620	m	Leiser, Horst	LK 42.2 Sankt Aug...	M55	47	525	02:24:11,8
674	1010	m	Theis, Olaf	Köln	M45	119	526	02:24:24,5
675	1738	w	Meyer, Silvia	LeoGoesRunning...	W45	34	149	02:24:46,8
676	218	w	Köhne, Ursula	VfL Engelskirchen	W50	20	150	02:24:47,7
677	1090	w	Floren, Katharina	Ennepetal	WHK	21	151	02:24:50,7
678	1992	w	Feierstein, Kristine	Alsdorf	W35	17	152	02:25:03,6
679	2130	w	Ayche, Karin	Radiergummilig...	W55	13	153	02:25:13,1
680	1093	m	Pincers, Red	Overath	M45	120	527	02:26:22,3
681	1883	m	Servos, Peter	bergisch gladbach	M60	21	528	02:26:23,0
682	1410	m	Gavriilidis, Konstantin	Niederkassel	M45	121	529	02:26:24,1
683	1061	m	Wolf, Albert	SV Bergisch Gl...	M50	98	530	02:26:45,6
684	1615	w	Spektor, Nani	Köln	W35	18	154	02:26:50,8
685	1628	w	Schmitz, Ursula	TV Witzhelden	W80	1	155	02:27:18,3

686	1545	m	Poschen, Franz	LG RWE Power	M60	22	531	02:27:25,5
687	2171	m	Kämmerer, Ralf	Feld Runners	M40	87	532	02:28:18,1
688	1399	m	Aniol, Werner	Hürth	M60	23	533	02:28:42,8
689	1293	m	Laichter, Kai	HIWI	MHK	46	534	02:29:24,6
690	1292	m	Jachimowski, Bartosz	HIWI	MHK	47	535	02:29:25,6
691	1470	m	Gauchel, Friedhelm	Bettflüchter	M60	24	536	02:29:40,8
692	1412	w	Liedtke, Beate	Piranhas op jück	W55	14	156	02:30:33,3
693	1914	m	Ebert, Franz-Eugen	Railway Runners	M60	25	537	02:30:36,5
694	1273	m	Krutmann, Jonas	SSK Kerpen	MJ U20	5	538	02:30:42,6
695	1047	m	Miebach, Juergen	Team Erdinger ...	M50	99	539	02:30:59,8
696	2058	w	Wolf, Petra	Ergo Sports Köln	W45	35	157	02:32:14,8
697	1621	w	Timm, Petra	LK 42.2 Sankt Aug...	W50	21	158	02:32:29,6
698	1138	w	Weihmann, Ellen	LR RWE Power	W55	15	159	02:32:38,6
699	1816	m	Kraus, Thomas	The Dynamic Duo	M45	122	540	02:32:43,6
700	1817	w	Hafner, Michaela	The Dynamic Duo	W45	36	160	02:32:44,1
701	1510	w	Radics, Ilona	Köln	W35	19	161	02:33:10,0
702	322	m	Knoch, Wilfried	ASV St. Augustin	M60	26	541	02:33:38,6
703	43	m	Filla, Tim	Straelen	MHK	48	542	02:34:30,0
704	1635	m	Richartz, Martin	Betreutes Wohn...	M45	123	543	02:35:30,8
705	1480	m	Peters, Herrmann-Josef	Extrembergabin...	M50	100	544	02:38:40,8
706	1131	m	Marenbach, Jürgen	Düsseldorf	M60	27	545	02:38:46,2
707	1132	w	Marenbach, Sophie	Düsseldorf	W30	9	162	02:38:46,8
708	1065	w	Brahm, Nici	1. Alfterer Lau...	W35	20	163	02:39:08,8
709	1549	w	Miserrre, Anke	SG Siegen-Gier...	W50	22	164	02:39:16,6
710	1441	w	Dericks, Rita	Düsseldorf	W45	37	165	02:41:39,1
711	1558	w	Purk, Maria	Laufsport Senden	W55	16	166	02:43:09,3
712	1308	w	Jurkschat, Maria	Familie	W50	23	167	02:43:28,1
713	1502	m	Dvorkin, Evgenij	Köln	MHK	49	546	02:44:11,5
714	1279	m	Grasse, Johannes	SV Frömern	M75	1	547	02:44:55,1
715	1955	m	Kappler, Stefan	Alfter	M45	124	548	02:47:52,6
716	1648	w	Lammermann, Helene	Revital	W60	2	168	02:47:54,3
717	1589	w	Velden, Veronika	Inden	W50	24	169	02:48:54,9
718	1023	m	Falkenberg, Simon	Brühl	MHK	50	549	02:49:55,6
719	1612	w	Iwanek, Anna	LG RWE Power	WHK	22	170	02:54:10,7
720	1577	w	Wellmann, Nina	Lauftreff family	WHK	23	171	02:59:26,6
721	1009	w	Eckert, Irena	Xerox Roadrunner	W40	39	172	03:15:38,6
722	1026	w	Schlieker, Diane	SV AXA Tri Col...	W40	40	173	03:26:56,2
723	1657	w	Fischer, Martina	Köln	W50	25	174	03:58:24,2