

47. Königsforst- Marathon 2021 01.-31. März



RUN GREEN – RUN VIRTUAL

Der Königsforst-Marathon – auch 2021 wieder hybrid: real und virtuell

Wir wissen nicht, wie die Situation in der Corona-Pandemie im Frühjahr ist und ob die im März geplanten drei RUN HAPPY DAYS Termine final genehmigt werden. Daher bieten wir euch wie im Herbst 2020 die Möglichkeit, den Königsforst-Marathon virtuell zu laufen. Real können nur der Halbmarathon und der Marathon gelaufen werden. Virtuell bieten wir euch eine größere Auswahl mit allen klassischen Lauf-Distanzen: 5 km, 10 km, 21,1 km und 42,2 km. Wer also im März nicht anreisen kann oder möchte, hat so die Chance, sich die begehrte und hochwertige Finisher-Medaille 2021 in seiner Heimat zu erlaufen.

registrieren – laufen – tracken – hochladen

Eure Leistung ermittelt ihr mit eurer GPS-Uhr oder eurer Laufapp. Auch eine normale Stoppuhr reicht, wenn ihr z.B. auf einem vermessenen Kurs lauft. Eure Laufdistanz und -zeit tragt ihr über einen persönlichen Zugang, den ihr mit eurer Meldebestätigung bekommt, ein und ladet eure GPS- oder App-Daten hoch. Alternativ ist auch ein manueller Eintrag ohne Datentransfer möglich. Auch per Mail an support@cologne-timing können Laufdaten übermittelt werden.

Finisher-Medaille – und eine besondere Ergebnisliste

Für 12,- Euro Startgeld gibt es für alle Sammler und Jäger die hochwertige Königsforst-Marathon Medaille, in diesem Jahr ist es der heimische Kleiber, per Post zugesandt. Zusätzlich dürft ihr euch über eine PDF-Startnummer, eine schicke Urkunde und gleich über zwei Ergebnislisten freuen. Denn wir wollen wissen, wie gut ihr im Winter trainiert habt und wie schnell eure Zeiten in der Hauptklasse wären. Auf Basis eures Geburtsjahres rechnen wir mit dem age graded calculator eure Laufzeiten hoch. Alle Siegerinnen und Sieger wollen wir mit Preisen auszeichnen. Diese werden zeitnah per Post zugesandt.



Multifunktions-Schlauchtuch

Ihr könnt zusätzlich auch das neue attraktive Köfo-M Multifunktionsstuch (perfekt als Mund-Nase-Schutz) aus recyceltem PET bestellen. Auf der Vorderseite blickt die Grand-Uhu-Dame Momo intensiv alle an. Im Preis von 10,- € sind Versand und Porto bereits enthalten.

Teilnehmer-Funktionsshirt noch vorrätig

Ein Teilnehmershirt wie in den letzten Jahren wird es 2021 voraussichtlich nicht geben. Das finanzielle Risiko ist zu hoch. Wer jedoch zum Sonderpreis von nur 10,- Euro inklusive Versandkosten (!!) noch ein attraktives Funktionsshirt der letzten Jahre erwerben möchte, fragt bitte per Mail an bei: jochen.baumhof@lauf-lauf.com

RUN GREEN – RUN HAPPY – RUN VIRTUAL 2021

Ausschreibung Königsforst-Marathon 2021

RUN GREEN – RUN HAPPY – RUN VIRTUAL

Termin	Montag, 01.03. bis Mittwoch 31.03.2021
Lauf-Zeitfenster	Laufdaten können ab dem 01.03. bis zum 31.03. / 23.59 Uhr eingegeben und hochgeladen werden
Laufzeiten	24 Stunden am Tag ... jeder nach seinem individuellen Biorhythmus ...
Laufstrecken	wann und wo ihr wollt: 5 km, 10 km, 21,1 km und / oder 42,2 km. Hinweis: Achtet auf ein Gelände mit gutem GPS-/ Handy-Empfang.
Tracking	Wenn ihr auf dem DLV-vermessenem 21,097,5 Meter langen Rundkurs durch den Königsforst trainieren und laufen wollt, bieten wir euch den Track zum Runterladen an. So ganz nebenbei gibt es auch noch ein paar heiße Streckentipps in Köln: ► https://www.meddendren.de/gpx-viewer#Koenigsforst_HM
Zeitmessung	mit GPS- oder Stoppuhr oder ihr messt eure Laufzeit per Handy-Lauf-App.
Online-Anmeldung	www.koenigsforst-marathon.de/anmeldung-virtual/
Laufdaten	Die Laufzeit pro Distanz gibt jeder Teilnehmer manuell selbst ein. Ihr bekommt einen persönlichen Eingabe-Code mit der Bestätigungsmail. Die Leistung wird z.B. als gpx. Datei hochgeladen oder per Mail gesandt an support@cologne-timing.de .
Startnummer	Wir mailen euch eine schicke, personalisierte Start-Nr. als pdf.Datei zu, die ihr ausdrucken könnt, aber bei eurem Lauf nicht unbedingt tragen müsst.
Teilnehmergebühr	12,- Euro pro Meldung, inklusive einer hochwertigen Finisher-Medaille mit Versand, personalisierter Startnummer sowie einer digitalen Urkunde.
Ergebnisse	Es gibt ein finales Ranking für alle vier Distanzen: 5km 10km 21,1km 42,2km
Urkunde	Eine vorläufige Urkunde kann sich jeder nach dem Eintrag über die Ergebnisliste herunterladen und ausdrucken. Die finale Urkunde steht ab dem 1. April bereit.
Altersklassen	Es gibt eine Extra-Wertung mit Altersfaktor (Age Graded Calculator). Alle Ergebnisse werden anhand des Jahrgangs zu Hauptklasse-Laufzeiten umgerechnet. Es wird spannend sein, welche AK dann die Nase vorn hat !
MFT-Schlauchtuch	Das beliebte Multifunktionstuch kann für 10,- Euro (inkl. Versand) bei der Anmeldung gleich mitbestellt werden und ist nicht nur im Sport ein nützlicher Begleiter, sondern kann auch als Mund-Nase-Schutz verwendet werden.
Anmeldung	online über die Meldemaske unseres Zeitnehmers cologne timing , Köln.
Siegerehrung	Eine Ehrung ist natürlich nicht wie gewohnt vor Ort möglich. Wir werden den top 3 m/w der finalen Ergebnisliste aller vier Distanzen einen schönen Sachpreis per Post zusenden. Lasst euch überraschen.

Wir drücken euch die Daumen und hoffen, dass ihr bei eurem Sololauf oder im Laufteam beim zweiten **RUN GREEN - RUN VIRTUAL** viel Spaß und Erfolg habt.

Euer

TVREFRATH
running team