

# Königsforst- Marathon 2020

18.+25.10.+6.12.



## RUN GREEN – RUN HAPPY DAYS

### Kurzfristige Änderung aufgrund steigender Risikogebiete

Neuer Termin für das Halbmarathon-Finale der RUN HAPPY DAYS ► 6. Dezember

Hallo liebe Langstreckler und Freunde des Königsforst-Marathons,

den dritten Tag der RUN HAPPY DAYS mit dem finalen Halbmarathon müssen wir verschieben. Neuer geplanter Termin ist der 6. Dezember. Die Behörden haben uns die Genehmigungen unter der Voraussetzung erteilt, vorausgesetzt, dass die Bundes- und Landesregierung den aktuellen Lockdown über den 30.11. hinaus nicht verlängert. Das wissen wir aber erst Ende Nov / Anfang Dez. Somit bleibt die Unsicherheit für euch und natürlich auch für uns als Verein. Falls am 6.12. kein Startschuss möglich ist, wird die finale Ergebnisliste der RUN HAPPY DAYS mit den beiden ersten Tagen erstellt. Eine weitere Verschiebung wird es nicht geben.

- Jetzt risikofrei anmelden - Teilnehmerlimit: 325 Halbmarathon-Startplätze  
Trotzdem könnt ihr euch bis zum Teilnehmer-Limit von 325 Startplätze auch jetzt weiter anmelden. Alle bisher Teilnehmer für den 8.11. bleiben auch für den 6.12. gemeldet. Falls ihr am neuen Termin nicht laufen wollt oder könnt, bitte sendet eine kurze Nachricht an ► [support@cologne-timing.de](mailto:support@cologne-timing.de)  
Wir buchen euer Startgeld erst ab, wenn der 3. Tag wirklich am 6.12. gestartet ist. Zur Wahl stehen Slots mit jeweils 25. Starter\*innen maximal, die alle 10 min auf die 21,1 km lange und DLV-vermessenen Königsforst-Runde gehen. Ausgebuchte Slots werden nicht mehr angezeigt.
- Königsforst-Marathon hybrid: RUN VIRTUAL wird bis zum 13. Dezember verlängert  
Wer nicht so lange auf die begehrte Finisher-Medaille warten kann oder zusätzlich gerne noch 10 km, 21,1 km oder gar 42,2 km virtuell laufen möchte, hat die Möglichkeit, sich für nur 12,- Euro beim RUN GREEN - RUN VIRTUAL anzumelden. Neben einer Startnummer, der Urkunde und der separaten Ergebnisliste gibt es auch eine besondere Altersklassenwertung mit dem Age Grades Calculator. Auf die Sieger warten, wie beim realen Lauf, schöne Sachpreise. Wer sich noch zusätzlich belohnen möchte, bestellt das schicke Waldmotiv-Multifunktionstuch mit Uhu Momo als echten Eyecatcher gleich mit.

Drückt alle die Daumen, dass uns der Nikolaus einen Halbmarathon beschert.

RUN GREEN - RUN HAPPY - bleibt gesund und in Bewegung.

Euer TV Refrath running team – von Läufer für Läufer

TV REFRATH running team | [www.tvr-running.de](http://www.tvr-running.de) | [www.koenigsforst-marathon.de](http://www.koenigsforst-marathon.de)

# RUN GREEN – RUN HAPPY DAYS

Termine	Sonntag, 18.10.   Sonntag 25.10.   <b>Sonntag 06.12.</b>
Lauf-Startfenster	9 – 12 Uhr                      10 – 12 Uhr                      10 – 12 Uhr
Slots	es dürfen max. 25 Läufer alle 10 min auf die nicht abgesperrte Strecke. ▶ <b>Es sind die Regeln des Straßenverkehrs unbedingt einzuhalten.</b> Ist ein Slot ausgebucht, muss ein freies Zeitfenster ausgewählt werden.
Zielschluss	14.30 Uhr – wer länger als 2:30 h benötig, bitte einen frühen Slot buchen
Startgeld	Halbmarathon: 15,- Euro
Laufstrecke	gelaufen wird auf der Original-Halbmarathon Strecke durch den Königsforst. Die Strecke ist DLV-vermessen und bestenlistenfähig.
Zeitmessung	cologne timing – Live-Ergebnisse / Start-Nrn. mit Einwegtransponder
Anmeldung	<a href="https://koenigsforst-marathon.de/anmeldung-rgrhd/">https://koenigsforst-marathon.de/anmeldung-rgrhd/</a>
Startnummer	Die Ausgabe wird vor oder neben dem Albertus-Magnus-Gymnasium (AMG) sein. Meldungen sind nur online bis kurz vor Start an allen HAPPY DAYS möglich, falls nicht alle Slots ausgebucht sind
Medaille	Im Ziel nehmt ihr euch eure verdiente Finisher-Medaille einfach vom Tisch.
Verpflegung	km 9,5 und km 17 und natürlich im Ziel – Obst, Riegel, Nüsse, Krombacher, Dextro
Ergebnisse	Es gibt ein Tagesranking für alle drei RUN HAPPY DAYS und ein finales Ranking.
Urkunde	Die Urkunde könnt ihr euch am Lauftag ab 16 Uhr herunterladen und ausdrucken.
Altersklassen	In der Ergebnisliste wird es wie gewohnt eine AK-Wertung geben.
Siegerehrung	Eine Ehrung kann an den Lauftagen leider nicht erfolgen. Wir benachrichtigen alle Sieger*innen und Platzierten, top 6 in der Gesamtwertung. Pokale und Sachpreise senden wir per Post zu.
Teilnehmer Shirt	es ist noch ein kleiner Bestand 2020er Funktionsshirts vorrätig. Auch hochwertige Shirts aus den Jahren 2017-2019 sind noch vorrätig. Der Preis beträgt 18,- Euro bzw. 15,- Euro inklusive Versand – solange der Vorrat reicht. Bestellung und Anfrage bitte per Mail an <a href="mailto:jochen.baumhof@lauf-lauf.com">jochen.baumhof@lauf-lauf.com</a>
MFT-Schlauchtuch	Das Multifunktionstuch kann für 10,- Euro bei der online- Anmeldung mitbestellt werden und wird bei Abholung der Start-Nr. ausgegeben.

RUN HAPPY – bleibt gesund und in Bewegung. Euer TV Refrath running team – von Läufer für Läufer

TV REFRATH running team | [www.tvr-running.de](http://www.tvr-running.de) | [www.koenigsforst-marathon.de](http://www.koenigsforst-marathon.de)

RUN GREEN – RUN HAPPY DAYS

Viel Spaß und Erfolg – euer

**TV**REFRATH  
running team