

44. Königsforst- Marathon



Erlebe die
grüne Lunge
von Köln



ich bin klimaneutral gedruckt



BELKAW

Sonntag
18. März 2018

koenigsforst-marathon.de



RUN GREEN

Wir unterstützen die bergische Greifvogelhilfe!

TVREFRATH

44. Königsforst-Marathon am 18.03.2018

der Marathon- und Halbmarathon-Klassiker im Rheinland

| Startzeiten | Strecke | Sollzeit | Startgeld | | |
|-------------|---------|----------|------------|------------|--------------------|
| | | | bis 30.11. | bis 31.01. | bis 11.03. |
| 9:30 Uhr | 10 km | 1:15 h | 12,- | 13,- | 14,- |
| 9:40 Uhr | 1 km | | | | 6,- inkl. Leihchip |
| 9:50 Uhr | 1 km | | | | 6,- inkl. Leihchip |
| 11:00 Uhr | 21,1 km | 3:00 h | 24,- | 26,- | 28,- mit Medaille |
| 11:00 Uhr | 42,2 km | 5:30 h | 32,- | 34,- | 36,- mit Medaille |
| 11:15 Uhr | 5 km | 0:45 h | 10,- | 11,- | 12,- |

Anmeldeschluss 11. März 2018 online unter www.koenigsforst-marathon.de

Meldebüro NEU ! **Albertus-Magnus-Gymnasium, Kaule 3**
51429 Bergisch Gladbach-Bensberg
Sa 17.03 von 12.00 – 18.00 Uhr und So 18.03. ab 8.00 Uhr

Nachmeldung Nachmeldegebühr 3 € / Schüler 1 € vor Ort am 17. und 18.03.

Chip-Zeitmessung **Brutto und Nettozeit.** Wer keinen eigenen Chip besitzt, bekommt einen Leihchip. Die Leihgebühr in Höhe von 5 € wird mit dem Startgeld abgebucht.

Finishermedaillen für alle Marathon- und Halbmarathonläufer mit neuem Motiv

Finishershirts von ERIMA mit dem Turmfalken - online mit der Meldung 17,-€

Siegerehrungen zeitnah die ersten 6 im Gesamteinlauf über 10 / 21 / 42 km und die top 3 über 5 km. **Gesamtsieger 10 / 21 / 42 km bekommen ein Paar Brooks Laufschuhe nach Wahl.** Alle AK-Sieger 21 + 42 km: Pokale, Sachpreise und Verlosung von 12 Freistarts für KFM 2019.

NEU Start + Ziel am Albertus-Magnus-Gymnasium in Bensberg, Kaule 3

NEUE Strecken ! sind alle DLV vermessen. Ein Mix aus breiten, festen Wald- und Asphaltwegen: wellig-abwechslungsreich-einfach-schön-Natur-pur

Verpflegung Dextro-Energy, Wasser und Tee, Frisch- und Trockenobst, Nüsse, Energie-Riegel, Cola für 21 und 42 km Läufer

Krombacher 0,0% für alle im Ziel - verschiedene Sorten im Ausschank für alle ab 16 J.

Massageservice Umkleide / Duschen im Albertus-Magnus-Gymnasium (AMG)

Musik & Moderation mit CBB-Musik, Andreas Menz und Jochen Baumhof

Marathon-Messe mit reichhaltiger Gastronomie auf dem Schulgelände

Veranstalter TV REFRATH running team | www.tvr-running.de

Haftung nur im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen

Anreise A4 Köln-Olpe oder ÖPNV: KVB Linie 1 bis Bensberg



www.koenigsforst-marathon.de