

5k Race Day

Rund in Refrath

26. Mai 2022

TV REFRATH
running team

AUSSCHREIBUNG

Ort	51427 Bergisch Gladbach - Refrath ▶ schneller City-Rundkurs
Datum	Donnerstag, 26. Mai (Christi Himmelfahrt)
Startzeiten	13.15 Uhr 5 km Mä AK's U23 mJgd U20+U18 Schü M14+M15 13.45 Uhr 5 km Fr AK's U23 wJgd U20+U18 Schi W14+W15
Sollzeiten	Männer: 25 min Frauen: 30 min die Sollzeiten sind fix !
Limits	voraussichtlich maximal 250 Teilnehmer je Lauf
Startgeld	15,- Euro (Schüler und Jugend) 18,- Euro (ab Jahrgang 2002)
Meldung	5k-raceday.de bis zum 26. Mai bzw. bis das TN-Limit erreicht ist
Zeitnahme	cologne timing Nettozeiten TAG-TV Ergebnisdienst vor Ort
Wertungen	Einzel- und Mannschaftswertungen 3er Teams Nettozeit-Addition Meisterschaftsläufer:innen geben zusätzlich ihre Startpass-Nr. an
▶ NEU:	mit 5 km LVN-Straßenlauf-Meisterschaften als Zusatzwertung
Start-Nrn.	Ausgabe am TV Refrath Fitnessstudio fit & aktiv
Adresse	Wilhelm-Klein-Straße 18-20 51427 Bergisch Gladbach - Refrath im Wilhelm-Klein-Park sind Umkleidezelte, Toiletten, Infopoint sowie der Callroom (15 min vor den Starts) und alle Siegerehrungen
Radrennen	der 5k Race Day findet innerhalb des traditionellen 71. Radrennens „Rund in Refrath“ in Kooperation mit der Staubwolke Refrath statt
Laufstrecke	flacher, bestenlistenfähiger und DLV-vermessener Rundkurs von 1,5 km - es werden 3 1/3 Runden vor fast 1000 Zuschauern gelaufen
Duschen	in der großen Turnhalle Steinbreche, Steinbreche 1 in Refrath
Anreise	mit der KVB Linie 1 – die Haltestelle Refrath liegt direkt am Start
Ausrichter	TV Refrath running team Organisationsleiter: Jochen Baumhof

5k Race Day

Rund in
Refrath

Donnerstag
26. Mai

Ausrichter
TV REFRATH
running team

mit LVN 5km
Straßenlauf-
Meisterschaften

www.5k-raceday.de