

16. Kirschblütenlauf

in Bergisch Gladbach - Refrath

Sonntag 19. Mai 2019



TV running team
REFRATH

5 km mit Firmenlauf-Teamwertungen
10 km mit GL-Stadt- und LVN-Regio-Meisterschaften
10 km 2er Team-Staffel | Kinder und Schülerläufe



16. Kirschblütenlauf in Refrath

Sonntag 19. Mai 2019

s'COOL's RUN



alle Schülerläufe werden unterstützt von

Zeitplan

13:00 h	500 m	Kinderlauf Jg. 2011 u.j.	4,- €	alle Kinder
13:20 h	1000 m	GL-Grundschüler Mädchen 1.+2.	6,- €	und Schüler
13:40 h	1000 m	GL-Grundschüler Mädchen 3.+4.	6,- €	bekommen
14:00 h	1000 m	GL-Grundschüler Jungen 1.+2.	6,- €	eine Medaille
14:20 h	1000 m	GL-Grundschüler Jungen 3.+4.	6,- €	von YOUNGSTAR
14:40 h	1000 m	Schülerlauf Jg. 2004 u.j.	6,- €	TRAVEL

Startgeld bis 28.02. / 12.05

15:30 h	5 km	mit Firmenlauf + Schülerwertung	10,- €	12,- €
16:30 h	10 km	mit GL-Stadtmeisterschaften	13,- €	15,- €
		2019 mit 10 km LVN-Regio-Meisterschaften		
16:30 h	10 km	2er-Team-Staffel m / w / mixed	20,- €	24,- €

Online Meldeschluss für alle Läufe: Sonntag, 12.05.

www.kirschbluetenlauf.de

Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag vor Ort möglich (NM-Gebühr: 3,- €)
Startnummernausgabe und Nachmeldung ab 11 Uhr auf dem Peter-Bürling-Platz

Strecke Eine ideale Mischung aus Stadt- und Naturlauf. 1250 Läufer und rund 3000 Zuschauer waren in 2018 bei diesem Laufspektakel dabei. Bühne, Musik, Samba und eine Runners Lounge mit kulinarischen Leckerbissen sind weitere Highlights. Die Strecken über 5 km und 10 km sind kurzweilig und schnell. Das TV Refrath running team organisiert ein sportliches Laufevent von Läufern für Läufer im Herzen von Refrath für die ganze Familie.

RUN REFRATH RUN

Start

Filiale der KSK Köln Siebenmorgen 23, Bergisch Gladbach

Auszeichnungen

Urkunden können im Internet ausgedruckt werden

Schülerlauf- + Kinderlauf

Medaillen für alle im Ziel und zusätzlich Pokale für Schüler

5 km + 10 km + Staffeln

viele Pokale und Sachpreise für Gesamt- Firmen- und AK-Sieger

Verpflegung

Dextro Energy und Wasser Getränkestationen

Zeitmessung

Im Ziel: Krombacher Alkoholfrei und Äpfel vom Frischecenter Bredidohr

Informationen

cologne timing - Einmaltransponder in der Startnummer

Umkleide

info@kirschbluetenlauf.de / www.tvr-running.de

Haftung

mit Duschen in der Turnhalle Steinbreche am Marktplatz

Der Veranstalter haftet nur im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen

Ausrichter

TV **REFRATH** running team