



Refrather Herbstlauf 15.10.2023

Starts

- 10.00 Uhr . LVN-Frauen
 - 10.10 Uhr . LVN-Männer
 - 11.00 Uhr . 5k Herbstlauf
 - 12.00 Uhr . 10k Herbstlauf
- Bitte erst 5min vorher zur Startlinie kommen.

