

NEU

5 km
10 km
21.1 km



ENGELS
ENGELS - DER - MALER . DE

Laufcup 2023

4 Laufklassiker

3 Veranstalter

ohne Anmeldung - einfach dabei sein

Pokale - Sachpreise - Geldprämien

plus exklusives Teilnehmer-Shirt gratis

Himmlisch farbenfroh!

ENGELS – Der Maler
Einfach eine Klasse besser.



Lückerather Weg 49
51429 Bergisch Gladbach
Fon 0 22 02 - 4 17 66
info@engels-der-maler.de

ENGELS
ENGELS - DER - MALER . DE



ENGELS-DER-MALER LAUFCUP 2023

Zeitaddition der klassischen Straßenlauf-Distanzen:
5 + 10 + 21,1 km auf DLV-vermessenem Strecken

- ▶ dabei sein ohne Anmeldung ▶ Pokale ▶ Sachpreise
- ▶ zusätzlich Geldprämien ▶ exklusives Teilnehmershirt



Termine Folgende Veranstaltungen zählen zum Laufcup 2023:

05.03.23	Rund um das Bayerkreuz in Leverkusen	5 km + 10 km
19.03.23	Königsforst-Marathon in Bensberg <small>hier zählt auch die 1. Runde des Marathon / Köfo-Ultra</small>	21,1 km
17.09.23	Rund um den Fühlinger See in Köln	5 + 10 + 21,1 km
15.10.23	Refrather Herbstlauf in Berg. Gladbach	5 km + 10 km

Meldung Eine Anmeldung für die Cupwertung ist nicht notwendig.
Die Teilnahme erfolgt automatisch über die Ergebnislisten.

Startgeld Es fallen keine zusätzlichen Gebühren für eine Teilnahme an.

Wertung Für die Wertung muss aus den 8 Läufen mindestens einmal die Distanz über 5 km, 10 km und 21,1 km gelaufen werden.
Die schnellste Laufzeit wird zur Gesamtzeit über 36,1 km addiert.

TN-Limit Es gibt weder ein Teilnehmerlimit noch Sollzeiten.

Ergebnisse Zeitnahme-Partner cologne timing ermittelt anhand der Ergebnisse aller Läufe die Teilnahme und die Wertungen. Es gibt eine Gesamtwertung nach Zeitaddition Männer/Frauen und eine besondere Altersklassenwertung: Über Jahrgangsfaktoren wird eine Agegraded-Ergebnisliste generiert.

Ehrungen Die Gesamtsieger werden beim Refrather Herbstlauf geehrt.

ENGELS-DER-MALER LAUFCUP 2023

Preise Die Top 3 m/w in der Gesamt- und der Agegraded-Wertung erhalten ganz besondere Pokale und Sachpreise von unserem Sponsor Engels-der-Maler.

Prämien Wer von den Top 3 der Gesamtwertung über 36,1 km folgende Additions-Zeiten unterbietet, bekommt als Bonus sogar noch eine attraktive Geldprämien von unserem Sponsor, der VR-Bank Bergisch Gladbach-Leverkusen obendrauf:

Platz 1 = 200,- Platz 2 = 100,- Platz 3 = 50,- Euro
Sollzeiten: Männer sub 125 min | Frauen sub 140 min

exklusiv Die knallbunten Laufcup-Funktionsshirts von unserem Sponsor Peppex sind auf 100 Stück limitiert. Wer darf sich auf das exklusive Teilnehmershirt freuen? ▶ Es sind die ersten 100 Melder für den Refrather Herbstlauf (ab April), die ein Häkchen für ihre Laufcup-Teilnahme gemacht und ihre Größe angegeben haben. Die Laufcup-Shirts werden nach dem 37. Refrather Herbstlauf individuell gefertigt und an alle Engels-der-Maler Laufcup-Teilnehmer auf dem Postweg kostenfrei zugesandt.

FAQ Auf den Webseiten des TV Refrath running teams werden alle Infos, Ergebnisse und Kontaktdaten für Fragen veröffentlicht.

Infos und Veranstalter-Webseiten

- ▶ www.tvr-running.de
- ▶ www.tsvbayer04-leichtathletik.de
- ▶ www.koenigsforst-marathon.de
- ▶ www.llg80.de
- ▶ www.refrather-herbstlauf.de

Und das sind die Premium-Partner des Laufcups 2023:

