

Trainingszeiten TV Refrath

	Montag									Dienstag									Mittwoch									Donnerstag									Freitag																										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9																		
09.00	U22 LG 8.00-10.00									U22 LG Raphael 8.00-10.00																		U22 LG 8.00-10.00									U22 LG 8.00-10.00																										
11.00																																																															
14.00																												AG Mohnweg Dario 14.00-15.00																																			
14.30																																																															
15.00	TN-B bis 1.10. Enrico 15.00-16.30			TN-C Dario+Fritz 15.00-16.30			Indi 1 - Heinz			TN-A Daniel 15.00-16.30			TN-B Dario 15.00-16.30			Indi 4 - Heinz			Jug-Hobby Fritz 15.00-16.00			TN-A Heinz 15.00-16.45			TN-C Dario 15.00-16.30			TN-A Daniel 15.00-16.30			Indi 7 - Heinz			TN-B bis 1.10. Enrico 15.00-16.30			TN-C Dario+Julian H. 15.00-16.30																										
16.00				TN-A Heinz 16.00-17.00									Indi 5-Heinz			A-30min																																															
16.30	Schüler B Fritz 16.30-18.00			Jugend B Dario 16.30-18.00			Schü-A bis 1.10. Enrico 16.30-18.00			Indi 2 - Mark Athletik Lukas 1Std			Jug-B Dario 16.30-18.00			Schü-A Fritz 16.30-18.00			Jug-A Lukas 16.30-18.00			Indi 6 - Heinz			Gr. Basics Daniel 16.30-18.00			Ju-Hob Fritz 16.30-18.00			JugB+SchüA Dario und Marcello 16.30-18.00			Athletik Lukas 1Std			Indi 9-Daniel			Indi 8 - Heinz			Schüler B Fritz 16.30-18.00			Athletik Dario 1Std																	
17.00																																																															
17.30																																																															
18.00	O19-Teams Daniel S. 18.00-20.00			U22 LG Raphael 18.00-20.00			Jugend A Dario 18.00-20.00			Indi 3 - Heinz																					Refrather Pänz id BL Holger 18.00-20.00			Jugend A Lukas 18.00-20.00			Jug-B+Schü-A Dario+Enrico 18.00-20.00			U22 LG Match Elias 18.00-20.00			Indi 11 - Daniel																				
18.30																			O19-Teams Matthias 18.30-21.00									U22 LG David 18.30-21.00																																			
19.00																																					Erw.-Hobby Halle Ahornweg 20.00-22.00			Jugend A Daniel 20.00-21.30			Erwachsene Hobby Simon 20.00-21.30			Athletik Dario 1Std Indi 12 - Daniel																	
19.30																																																															
20.00																																																															
20.30																																																															
21.00																			Erwachsene Hobby Janice 20.30-21.30																																												
21.30																																																															

- O19-Teams
- U22-Leistungsgruppe
- Jugend A
- Jugend B
- Schüler A
- Schüler B
- Talentnest A
- Talentnest B
- Talentnest C
- Hobby
- Athletiktraining
- Sondertraining