



**Sicher
online zahlen
ist einfach...**

14. Kirschblütenlauf

in Bergisch Gladbach - Refrath
Sonntag 30. April 2017



...wenn Sie paydirekt nutzen. Dort sind Ihre Daten in sicheren Händen.

Jetzt einfach im Online-Banking registrieren.

paydirekt

5 km + 10 km mit Firmenwertung

1. Lauf der 3-Kreise-Laufserie 2017

gefördert von der Sportstiftung der Kreissparkasse Köln

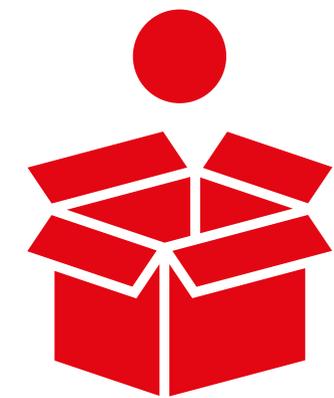
Stadtmeisterschaft der Grundschulen



YOUNGSTAR
TRAVEL



TV running team
REFRATH



www.ksk-koeln.de/paydirekt

Wenn's um Ihr Geld geht

 **Kreissparkasse
Köln**

Krombacher
ALKOHOLFREI



 **Sportstiftung
der Kreissparkasse Köln**

ENGELS
ENGELS - DER - MALER . DE



14. Kirschblütenlauf

Durchstarten mit bergischer Energie

Wir unterstützen den regionalen Sport. Denn wo Energie zählt, sind wir dabei. Nicht nur mit einer zuverlässigen Energieversorgung.

Mehr über uns erfahren Sie unter www.belkaw.de



Aktiv im Bergischen. **BELKAW**

Grußwort Kirschblütenlauf

Liebe Sportlerinnen und Sportler,
Liebe Gäste des Kirschenblütenlaufs,



viele Menschen lieben es zu laufen, weil sich Sport und Natur dabei gut miteinander verbinden lassen. Zudem braucht man keine große Ausrüstung und ist unabhängig von Zeit und Ort. Daher ist es eine perfekte Möglichkeit zum Abschalten vom Alltag. Zusätzlich suchen einige Sportbegeisterte natürlich auch die Wettkampfatmosphäre, in der sie sich mit anderen messen können. Der Kirschblütenlauf am Anfang der Saison ist dafür eine gute Gelegenheit.

Mit den beiden Distanzen über 5 und 10 Kilometer findet jeder Teilnehmer die passende Herausforderung. Für besonderen Teamgeist sorgt die Firmen- und Mannschaftswertung, bei der die Zeiten von jeweils drei Läufern gemeinsam gezählt werden. Und bei der Stadtmeisterschaft der Grundschulen können die Nachwuchsläufer ihr Talent unter Beweis stellen.

Seit einigen Jahren ist der Kirschblütenlauf eingebettet in die 3-Kreise-Laufserie, zu der auch der Ville-Zehner im Rhein-Erft-Kreis und der Lambachtallauf im Oberbergischen Kreis gehören. Unterstützt und gefördert werden die Veranstaltungen von der Kreissparkasse. Für dieses Engagement bedanke ich mich ganz herzlich. Mein Dank gilt ebenfalls allen Helfern, die sich im Vorfeld und am Tag selbst einbringen, um ein erfolgreiches Event auf die Beine zu stellen.

Liebe Läuferinnen und Läufer, genießen Sie die wunderbare Atmosphäre des City-Natur-Rundkurses während der Zeit der Kirschblüte. Ich wünsche Ihnen sportlichen Erfolg und einen fairen Wettkampf, bei dem der Spaß nicht zu kurz kommt. Dies gilt natürlich auch für die Zuschauer: Lassen Sie sich von der Begeisterung der Athleten mitreißen und verbringen Sie einen ereignisreichen Tag beim Kirschblütenlauf 2017.

Herzliche Grüße

Ihr

Dr. Hermann-Josef Tebroke

Landrat

DER NATÜRLICHE DURSTLÖSCHER.



Krombacher 0,0%. Die sportlich-isotonische Erfrischung mit 0,0% Alkohol.

Zeitplan 14. Kirschblütenlauf am 30. April 2017

Wettkampfbüro	ist ab 11 Uhr auf dem Peter-Bürling-Platz geöffnet	
Start und Ziel	direkt an der Refrather Filiale der Kreissparkasse Köln im Einkaufszentrum Siebenmorgen 23, 51427 Bergisch Gladbach - 400 m Fußweg von der Turnhalle entfernt	
13:00	500m	Kinderlauf der Jahrgänge 2009 und jünger
13:20	1000m	GL-Grundschulen Mädchen Lauf 1
13:40	1000m	GL-Grundschulen Mädchen Lauf 2
14:00	1000m	GL-Grundschulen Jungen Lauf 1
14:20	1000m	GL-Grundschulen Jungen Lauf 2 alle wichtigen Informationen zur Bergisch Gladbacher Stadtmeisterschaft der Grundschulen – s. S. 11
14:40	1000m	Schüler und Schülerinnen Jahrgänge 2002 u.j. alle Schüler wenden nach 250 m und durchlaufen den Rundkurs zwei Mal - anfeuern ist unbedingt erlaubt !!
15:30	5km	Refrath-Lauf mit K1-Firmenwertung Businesssteams, Freizeit- und Spaßläufer, Jugend und Schüler bekommen das volle Programm – diese Runde schafft Jeder – mehr Infos auf Seite 17
ab 15:35		Siegerehrung der Grundschulen und Schülerläufe
16:30	10km	KSK Kirschblütenlauf mit K1-Firmenwertung Der 2-Rundenkurs ist eine attraktive Mischung aus Stadt- und Naturlauf rund um das Naturschutzgebiet Saaler See vorbei an der Wellness-Oase Mediterana. Auf der DLV-vermessenen Strecke werden jedes Jahr persönliche Bestzeiten gelaufen. Zielschluss ist nach 80 Minuten – und anschließend steigt die Läuferparty !
ab 17:30		Siegerehrung 5 km Lauf
ab 18:00		Siegerehrung 10 km KSK Kirschblütenlauf

präsentiert von:





**30 Jahre in Bensberg
INTERSPORT Haeger**

Schloßstraße 85
Bergisch Gladbach-Bensberg

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9.30 – 19.00 h
Sa 9.30 – 16.00 h

**Mit den richtigen Mitteln
erreicht man jedes Ziel.**

Dein erstes sollte ein Besuch bei uns sein. Denn wir bieten dir alles was nötig ist, um dich in deinem Sport zu verwirklichen. Eine große Auswahl an Marken, einen umfassenden Service sowie praktische Tipps von Menschen, die wissen wovon sie sprechen – auch in deiner Nähe.

Aus Liebe zum Sport

Laufinfos

Online- Anmeldeschluss

Sonntag, 23. April 22:00 Uhr

danach sind Meldungen nur noch am Veranstaltungstag vor Ort ab 11 Uhr möglich

Startgeld

Kinderlauf mit Medaille	4,- €	Schüler	6,- € (inkl. Leihchipgebühr)
5 km Refrath Lauf	12,- €	10 km KSK Kirschblütenlauf	15,- €
Nachmeldegebühr	+ 1 € für Kinder - Schüler - Jgdl. / + 3 € für 5 km und 10 km ab m/w 20		

Tritt ein gemeldeter Teilnehmer nicht an, besteht kein Anspruch auf Rückzahlung des Startgeldes. Start-Nummer bitte sichtbar auf der Brust tragen. Walking ist nicht möglich. Musik im Ohr ist nicht erlaubt, Hunde und Babyjogger sind nicht zugelassen

Umkleieräume und Duschen

Turnhalle An der Steinbreche am Marktplatz Dolmanstraße – rund 400 m Fußweg vom Ziel entfernt

Parkplätze

Im Zentrum auf dem Markplatz - Frankenforster Str – Lustheide. Bitte Hinweise und Einweiser beachten. Wir empfehlen, die sehr guten Anbindungen des öffentlichen Verkehrsnetzes (KVB / RVK) zu nutzen. Anreise- Wegbeschreibung im Internet unter www.kirschbluetenlauf.de

Zeitmessung mit Einmal-Transponder

Erstmals befindet sich der Zeitmess-Einmal-Transponder hinter der Startnummer. Diese bitte nicht knicken, da sonst der Transponder beschädigt werden könnte. Leihgebühren wie bisher beim Champion Chip entfallen.

Verpflegung

Getränkestation (Wasser und Dextro Energy) alle 5 km und im Ziel. Alle Finisher bekommen einen Apfel vom Frischecenter Breidohr und Läufer ab 16 Jahre im Ziel eine Flasche Krombacher 0,0% gratis.

Siegerehrungen auf dem Peter-Bürling-Platz

15:35 h Schüler **ab 17:30 h** 5 km **ab 18:00 h** 10 km

Ergebnisse

www.kirschbluetenlauf.de

Fotoservice

www.benze-fotografie.de

Haftung

Der Veranstalter haftet nur im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen

Veranstalter:

TV running team
REFRATH

Organisationsleiter:

Jochen Baumhof

Schirmherr:

Landrat Dr. Hermann-Josef Tebroke

Moderation:

Jochen Baumhof und Manuel Skopnik

ÜBER 45 JAHREN SIND WIR DER SPEZIALBETRIEB FÜR FUNK- UND KABELALARMSYSTEME



- Einbruchmeldetechnik
- Zutrittskontrollsysteme
- Videoüberwachung
- Sonderlösungen möglich
- Brandmeldetechnik

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin:
Wir sind von 7:30 - 20 Uhr zu erreichen.

 **Alarm
Kuhbier**

Mit Sicherheit schützen.

Siebenmorgen 25
51427 Refrath
T. 02204 - 6 88 88
info@alarm-kuhbier.de
www.alarm-kuhbier.de

Kinderlauf

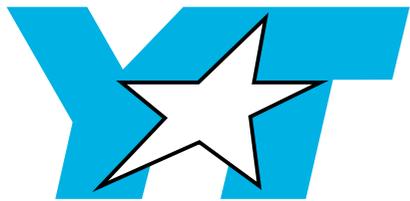


„Rennpiste Siebenmorgen“

Fotos: benze-fotografie.de

Auch die Jüngsten genießen die große Kulisse und die Anfeuerungsrufe auf der 500 m Wendepunktstrecke. Youngstar Travel sponsert auch in diesem Jahr wieder eine Goldmedaille für alle Kinder. Im Ziel warten stolze Eltern, Leheine Urkunde und ein Apfel vom Frischecenter Braidohr. Beim Kinderlauf werden alle Sieger sein !





- **Jugendreisen**
- **Klassenfahrten**



#youngstartravel

www.youngstar-travel.de

YOUNGSTAR TRAVEL GmbH • Tel: 02202/37457
Am Kuhlerbusch 2a • 51469 Bergisch Gladbach

Jubiläum: 10. GL-Grundschul-Stadtmeisterschaften

In diesem Jahr feiern wir ein kleines Jubiläum: zum 10. Mal werden beim Kirschblütenlauf die Stadtmeisterschaften für die 20 Grundschulen in Bergisch Gladbach ausgetragen. Wenn das kein Grund ist dabei zu sein. Rund 500 begeisterte Kinder rennen auf dem Siebenmorgen in Refrath um die Wette. Da mit dem großen Andrang auch die Sturzgefahr am Start wächst, werden Mädchen und Mädchen diesmal in Blöcke von je zwei Klassen geteilt. Neben der Ehrung der Jahrgangssieger steht der Teamgedanke an oberster Stelle. Der erste riesengroße Wanderpokal steht seit drei Jahren in der GGS Kippekausen. In den letzten Jahren hatte die KGS In der Auen die Nase vorn. Mit unglaublichen 78 % alle Schüler war die KGS am Start. Auch diesmal zählt die Quote: das Verhältnis aus Meldezahl und Schulgröße. Wer holt den Pott in diesem Jahr? Wir hoffen, dass die Kinder die Straße rocken - mit vielen engagierten Lehrern und Eltern.



Der Spezialist für Jugendreisen und Klassenfahrten aus Bergisch Gladbach

Youngstar Travel unterstützt wie im Vorjahr alle Kinder- und Schülerläufe mit einer Goldmedaille für alle Nachwuchsenner und wird sich mit einem Infostand und einer Slackline auf dem Peter-Bürling-Platz präsentieren.

YOUNGSTAR
TRAVEL

Youngstar Travel - Deine Ferien - Deine Freunde - Deine Zeit

Als moderner Reiseveranstalter hat sich YST auf Klassenfahrten sowie Reisen für Kinder und Jugendliche spezialisiert. Jede Menge Sport und Action gibt es zum Beispiel im Winter beim Ski- und Snowboardfahren in Österreich. Im Sommer bietet Korfu ein ganz besonderes Inselabenteuer, die spanischen Wellen laden zum Surfen ein oder es geht mit dem Kanu quer durch Norwegen. Auf Sylt wird im Sommer der Nordseestrand zum besonderen Erlebnis, Österreich bietet Actionhighlights wie Rafting, Mountainbiken oder Klippenspringen. Youngstar Travel hat für Jeden etwas im Angebot – zum Teil auch für Erwachsene und Familien!

Youngstar Travel GmbH / Am Kuhlerbusch 2a / 51469 Bergisch Gladbach / Tel. 02202 37457 / www.youngstar-travel.de

Informationen und Anmeldung zu den Grundschul-Meisterschaften

- **Laufstrecke: 1000 Meter** - 2 Runden mit einem Wendepunkt nach 250 Metern
- **Startzeiten** – ab 13.20 Uhr – siehe Zeitplan **Startgebühr:** 6,- Euro
- **Meldeschluss ist Fr, 21. April** per Mail an Jochen.Baumhof@lauf-lauf.com
- **Ummeldung** am Veranstaltungstag ist aus organisatorischen Gründen nicht möglich
- **Einzelwertung:** jeweils 1. Platz Mädchen und Jungen je Jahrgang 2006 - 2010
- **Mannschaftswertung:** die Laufzeiten von **3 Mädchen bzw. Jungen** werden addiert
- **Wanderpokal für die Schule mit der besten Quote aus Schüler- und Teilnehmerzahl!**
- **Siegerehrung** auf dem Peter-Bürling-Platz ab 15.35 Uhr auf der Bühne





CENTERSHOP

Mein Allround-Discounter

- Markenprodukte
- Haushaltswaren
- Drogerieartikel
- Dekoration
- Textilien
- Kleinmöbel
- Schreibwaren
- Sonderposten
- Lebensmittel
- Heimtextilien
- Werkzeug
- Elektrozubehör
- Saisonartikel
- und vieles mehr...



www.centershop.de

3x

in BERGISCH GLADBACH

Hauptstraße 192 • Mülheimer Straße 81 • Paffrather Straße 184-188

Schüler rocken den Siebenmorgen



Start frei für kleine und große Talente

Es ist schon erstaunlich, wie viele Schülerinnen und Schüler hoch motiviert an der Startlinie stehen. Einige ganz lässig, andere nervös wie die Rennpferde. Auch wenn die schnellsten Mädchen und Jungen (Start : 14.40 h) um den Klassensieg fighten. Wichtiger ist jedoch der Spaßfaktor vor großer Kulisse und der Stolz, dabei gewesen zu sein.



Medaillen für alle – Pokale für die Sieger

Für die Schüler ist der Kirschblütenlauf ein großes Sportfest. Jeder darf stolz sein, 1000 Meter geschafft zu haben. Strahlende Gesichter im Ziel nach hartem Fight oder dem Bad in Menge. Begeisterung bei der Siegerehrung, wenn Pokale verteilt werden.

Fotos: benze-fotografie.de



© www.abstrakt-design.de

Firmenwertungen präsentiert vom Hochseilgarten K1

Jeder kämpft für sich – 5 km oder 10 km - und gleichzeitig für sein Firmenteam. Teamgeist ist also gefragt – zuerst mit Spaß auf der Piste und nachher beim Feiern mit einem frischen Krombacher 0,0% und beim „Meeting“ in der Runnerslounge der Malteser Komturei. Das Wir gewinnt !



Schirmherr Landrat Dr. Teborke ist stolz auf sein RBK-Team: Gerhard Weber, Sarah Schilde, Stefanie Alphons, Bernhard Schilde, Sabine Müller, Dorothee Scheuermeyer und Marion Kowal



Fotos:
Miriam Baumhof + Roland Scheuermeyer



BRANTEC.

IHRE EXPERTEN
FÜR BRANDSCHUTZ

Wingertsheide 39
51427 Bergisch Gladbach

Telefon 02204-5 87 86 60
Telefax 02204-5 87 86 80

www.brantec.de
info@brantec.de

Deutsches Grundgesetz, Artikel 1

Die Würde des Menschen
ist unantastbar.

**BESTATTUNGSHAUS
Koziol**

Vüfelfser Kaule 53 51427 Bergisch Gladbach Tel. 0 22 04 / 9 21 90
Paffrather Straße 202 51469 Bergisch Gladbach Tel. 0 22 02 / 9 57 16 00
Olperer Straße 904 51109 Köln-Brück Tel. 0 22 21 / 8 4 33 39
Rösrather Straße 590 51107 Köln-Rath Tel. 0 22 21 / 8 8 7 4 4 4 00
www.bestattungshauskoziol.de

Nasse Wände?
Feuchter Keller?

Mit bisher über 85.000 erfolgreichen Sanierungen
in der ISOTEC-Gruppe bieten wir Ihnen die Sicherheit
für ein trockenes und gesundes Wohnen.

Gebr. Becker GmbH
02202 - 29 29 0
www.isotec.de/becker

ISOTEC®
Wir machen Ihr Haus trocken

TEAM
ISOTEC
HANDWERK
AUF HOCHSTEM
NIVEAU

5 km Refrath-Lauf

mit K1 -Firmenwertung

Eine Runde schafft Jedefrau und Jedermann. Der perfekte Volkslauf für Laufan-fänger, Gesundheitssläufer und der optimale Test-Wettkampf für Ambitionierte. Auch viele Schüler und Jugendliche sind dabei. Die Startlinie befindet sich etwas versetzt kurz vor der St. Johannis Apotheke auf dem Siebenmorgen. Dann geht es hinaus über die Dolmanstraße über den alten Trassweg zum Saaler See, vorbei an der Wellness Oase Mediterana, Golfplatzstraße, durch das Wohngebiet Sandbüchel zurück Richtung Ziel. Wenn ihr Musik und Moderation hört, sind es nur noch rund 250 m bis zum Ziel an der Kreissparkasse. Hier gibt Wasser, Dextro Energy, Krombacher 0,0% und Äpfel vom Frischecenter Breidohr.



Dieser Spaßlauf ist besonders für kleine und große Unternehmen interessant: **3 Läufer bilden ein Firmen-Team** durch Zeitaddition, unabhängig vom Geschlecht. Für die drei besten Teams werden **Krombacher Partypack** und Gutscheine des **K1 Hochseilgartens** in Odenthal vergeben. In lockerer Atmosphäre könnt ihr nach dem Lauf in der neuen „Runners Lounge“ der Malteser Komturei auf dem Peter-Bürling-Platz bei Musik und kulinarischen Genüssen euch selbst feiern. Firmenwertung: bitte bei der Online-Anmeldung das Button für Firmen wählen und auf **gleiche Schreibweise des Firmennamens achten**.

„Top-Lage, flexible Flächen, guter Service und nach Umsetzung des neuen „grünen“ Energiekonzeptes auch noch reduzierte Nebenkosten. Wo gibt es das sonst?“

Christian Meier ist Geschäftsführer der **Stromkontor Rostock Gruppe** sowie der im Park ansässigen **Stromkontor Netzgesellschaft mbH**. Diese betreibt deutschlandweit Stromnetze und ist ausgewiesener Spezialist für Netze mit mittlerem und hohem Stromdurchsatz und somit vor allem Partner von Industrie- und Real-Estate-Unternehmen. Für den Park realisiert das Unternehmen derzeit ein nachhaltiges und besonders effizientes Energiekonzept, von dem die angesiedelten Firmen maßgeblich profitieren werden.



Flächen für alle(s) – Full-Service inbegriffen
www.tbq.de . 02204-84-2220 . info@gl-tbg.de



TechnologiePark
Bergisch Gladbach



FAMILY
FITNESS
CLUB



Testen Sie jetzt 14 Tage kostenlos inklusive Personal Training

Richard-Zanders-Str. 8-10 | 51465 Bergisch Gladbach | 02202 - 955570 | family-fitness.de

by *linzenich*
MEHR ALS FITNESS!

10 km Kirschblütenlauf mit K1 -Firmenwertung

Seit 2004 unterstützt die Sportstiftung der Kreissparkasse Köln den Kirschblütenlauf und den TV Refrath. Die Begeisterungswelle spürt Jeder, der den Start von 150 Bambinis, 600 Schüler und hunderte von Langstrecklern aus dem ganzen Rheinland beim 10 km Hauptlauf mit Start und Ziel vor der Filiale der Kreissparkasse Köln miterlebt. **Lasst uns also auch in diesem Jahr wieder zusammen den Kirschblütenlauf rocken !!**

Die Mischung aus Breiten-, Nachwuchs- und Spitzensport in einem familienfreundlichen Rahmen, das spricht jedes Jahr rund 1200 Aktive und rund 2000 Zuschauer an. Die Vorzüge dieses Sportevents liegen auf der Hand: kurze Wege und eine tolle Laufstrecke. Man kann die ideale Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder die schnelle Autobahn-Anbindung nutzen. Start und Ziel liegen zentral und nur einen Katzensprung vom Parkplatz an der Turnhalle Steinbreche entfernt. Die Laufstrecken werden immer wieder gelobt: sie sind schnell und DLV-vermessen und bieten eine kurzweilige Mischung aus Stadt- und Naturlauf. In „Refrath-City“ pulsiert das Leben mit Musik und Moderation. Genießt das Grün im Naturschutzgebiet um den Saaler See mit Blick auf die 5 Sterne Wellness-Oase Mediterana, die nachher zum Regenerieren einlädt. **Firmenwertung: 3 Läuferinnen und Läufer** bilden durch Zeitaddition ein Firmen-Team, unabhängig vom Geschlecht mit gesonderter Ehrung. (siehe auch S. 17 und 21)

die bisherigen 10 Kilometer Siegerinnen und Sieger

2004	Ira Korsten, LT DSHS Köln	37:30 min
	Serge Toson, Frankreich	30:52 min
2005	Susanne Ritter , SV Schluacom Saar 05	35:07 min SR
	Frank Hahn, SV Schluacom Saar 05	32:37 min
2006	Marlen Günther, LLG St. Augustin	38:26 min
	Carsten von Kuk, LT DSHS Köln	32:32 min
2007	Sandra Jucken, TuS Köln rh.	38:43 min
	Maciek Miereczko, Polen	32:27 min
2008	Claudia Lokar, Tus Sythen	36:12 min
	Maciek Miereczko, TV Refrath	32:03 min
2009	Christl Viebahn, TV Refrath	38:32 min
	Michael May, TSV Bayer 04 Leverkusen	32:41 min
2010	Jana Southout, ASV Köln	36:36 min
	Nicolas Kuß, TSV Rönsahl	33:37 min
2011	Jana Southout, ASV Köln	36:34 min
	Maciek Miereczko, FV Citylauf Ertstadt	30:44 min
2012	Rike Westermann, PSV GW Kassel	38:35 min
	Abdelhadi el Hachimi , Marokko	30:15 min SR
2013	Katharina Schäfers, TuS Deuz	39:04 min
	Sebastian Richenhagen, TV Refrath	36:33 min
2014	Alexandra Tiegel, TV Refrath	39:49 min
	Wilfried Paulitschke, ascis fronrunner	36:25 min
2015	Yvonne Rabes, o.v	43:23 min
	Martin Koller, Rhein-Berg Runners	34:39 min
2016	Annabel Diawuoh, VfL Engelskirchen	40:04 min
	Tihomir Kostov, LT DSHS Köln	33:18 min



NATÜRLICH zum TEAM

**GEMEINSAM NEUE WEGE GEHEN
KI - EIN BESONDERER ORT FÜR IHR TEAM**

**Incentives & Kick Offs - Teamgeist in und unter den Bäumen
Trainings & Seminare - wir machen Theorie erfahrbar
Teammeetings - wir bieten die nicht-alltägliche Umgebung**

Hochseilgarten K1 | 51519 Odenthal | www.hochseilgarten-k1.de
moritz.faiss@hochseilgarten-k1.de | Tel 0176 701 699 09



K1 - einfach bewegend.

Teamentwicklung im K1 - Hochseilgarten und Kletterwald

Motivation aufbauen, Veränderungen erfolgreich gestalten sowie Teams entwickeln: Für Unternehmen Themen, die sie alltäglich herausfordern! Alltagsferne Lösungen findet man mitten in der Natur des Bergischen Landes. Der Hochseilgarten K1 bietet abwechslungsreiche Möglichkeiten für spannende Teamevents und erfahrungsreiche Trainings. Wahlweise in den Bäumen oder am Boden, kann man etwas Positives für die Unternehmenskultur tun. Handlungsorientierte Lernmethoden eignen sich besonders für Themen bei denen persönliche- und gruppendynamische Prozesse im Mittelpunkt stehen. Zentrale Bereiche sind: Persönlichkeits- und Teamentwicklung, Kommunikationstraining sowie Changemanagement.

Alle Infos auf: www.hochseilgarten-k1.de



5 + 10 km Firmenwertungen präsentiert vom K1

Startzeiten: 5 km - 15.30 Uhr 10 km - 16.30 Uhr

„Gemeinsam laufen und Spaß dabei haben“, das ist das Motto für Unternehmen und Behörden, die als Team beim Kirschblütenlauf am Start sind. Nur beim Kirschblütenlauf hat man gleich 2 Distanzen zur Auswahl: die Einsteigerstrecke über 5 km oder der Klassiker über 10 km. Beide Distanzen werden automatisch in der Reihenfolge des Zieleinlaufes als Mixed-Teams mit je 3 Läufer-innen durch Zeitaddition ermittelt. Die besten Teams werden auf der Bühne mit Pokalen, einem Party-Fässchen der Krombacher Brauerei und mit Gutscheinen für den K1 Hochseilgarten in Odenthal ausgezeichnet.



Workout in der Runners lounge

Als Partner wird die Malteser Komturei aus Bergisch Gladbach Herrenstrudem nicht nur eine gehobene Gastronomie auf dem Peter-Büring-Platz anbieten, sondern auch in die „runners lounge“ zum Entschleunigen nach dem Lauf einladen.

Malteser Komturei
Hotel | Restaurant | Café



5 km Firmenlauf – Sieger 2016

- | | | |
|----|------------------------|-----------|
| 1. | Bestattungshaus Koziol | 1:01:21 h |
| 2. | team bährenjagt | 1:02:58 h |
| 3. | Team Ohr | 1:04:03 h |

10 km Firmenlauf – Sieger 2016

- | | | |
|----|---------------|-----------|
| 1. | Polizei GL | 2:04:58 h |
| 2. | ADRA Shop | 2:13:42 h |
| 3. | BSG DEVK Köln | 2:31:32 h |

Ihr Reiseberater vor Ort

3-Kreise-Laufserie

präsentiert von:

 Sportstiftung
der Kreissparkasse Köln

Termine 2017

30.04. Rheinisch-Bergischer -Kreis

10 km 14. Refrather Kirschblütenlauf
www.kirschbluetenlauf.de

27.05. Rhein-Erft-Kreis

10 km 19. Brühler Stadtlauf
www.btv-leichtathletik.de

15.06. Oberbergischer-Kreis

10 km 24. Lambachtalllauf
www.tv-strombach.de



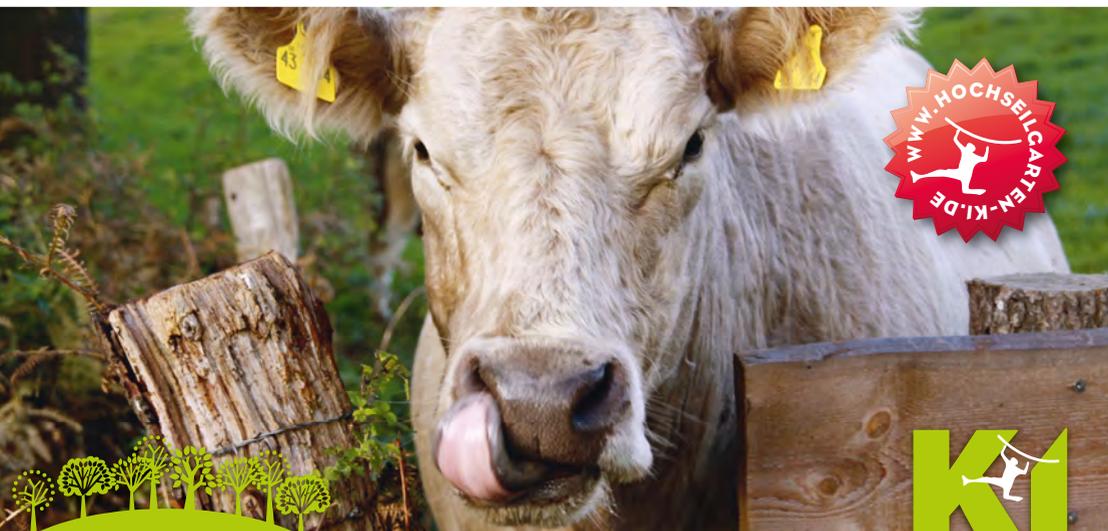
Jeder, der in Refrath, Brühl und beim Finale in Strombach teilgenommen hat, bekommt ein hochwertiges Handtuch. Unter allen anwesenden Finishern werden am 15.06. zudem 3 x 100,- Euro Bargeld verlost.



 **Reisehaus Schumacher**
Refrather & Schildgener Reisebüro

Refrather Reisebüro
Siebenmorgen 41 · 51427 Berg, Gladbach

Tel.: 02204-21001
www.reisehaus-schumacher.de




Hochseilgarten

natur. aktiv. erleben.

Lasst Euch von der Aktivität in der Natur begeistern und geht an Eure Grenzen.

K1 - der Hochseilgarten für Aktive.

Hochseilgarten K1 | 51519 Odenthal | Tel 02207 - 84 71 440 | info@hochseilgarten-k1.de | www.hochseilgarten-k1.de

Für den Café danach.



- À-la-carte-Restaurant
- Mittagstisch-Menü
- Grillen am Freitag *(nur bei schönem Wetter)*
- Bergische Kaffeetafel
- Kaffee, Kuchen und Bergische Waffeln *(Di. - So.)*
- Sonntagsbrunch an jedem 1. Sonntag
- 10 Hotelzimmer
- Feierlichkeiten bis zu 300 Personen
- Tagungsraum für bis zu 20 Personen
- Catering für Privat- & Firmenkunden



Malteser Komturei Hotel | Restaurant | Café

Herrenstrunden 23 • 51465 Bergisch Gladbach
Telefon: +49 (0) 22 02 / 95 97 80 • www.malteser-komturei.de

QR-Code mit dem
Smartphone scannen und
unsere Website besuchen.



Rahmenprogramm

Dreh und Angelpunkt ist auch im 14. Kirschblütenlauf-Jahr der Peter-Bürding-Platz und die Einkaufsstraße Siebenmorgen. Hier im Herzen von Refrath befinden sich die Anmeldung, die Bühne für die Sieger und natürlich eine reichhaltige Gastronomie.

Samba- Samba

Auf der Laufstrecke, Ecke Dolmanstraße – Alter Traßweg wird die Refrather Sambagruppe Shaking Eggs wieder für mächtig Stimmung sorgen - in jeder Runde zwei Mal !!

Runners- Lounge

Die Malteser Komturei aus Bergisch Gladbach, Herrenstrunden übernimmt als Partner das Catering. Davide Leone ist nicht nur Gastronom, sondern auch aktiver Sportler aus Passion. Er wird für kleine und große Läufer ein reichhaltiges und gehobenes Angebot an Getränken und Speisen anbieten. Die Bar mit Loungemusik ist der perfekte Treffpunkt für Läufer, Kollegen und Lauffreunde ...

www.malteser-komturei.de



TVR-Kuchentheke

Wie immer reichhaltig und preisgünstig unter den Arkaden von Läufer für Läufer !

Geschicklichkeit

und Gleichgewicht ist auf der Slackline gefragt. Das Jugendreise-Unternehmen Youngstar Travel aus Bergisch Gladbach www.youngstar-travel.de als auch Hochseilgarten K1 aus Odenthal www.hochseilgarten-k1.de sind aktive Partner des Kirschblütenlaufes.

Im Ziel - gibt es für alle Finisher

- Dextro Energy und Wasser
- Krombacher Pils und Radler 0,0% (ab 16 J.)
- Äpfel vom Frischecenter Breidohr
- Medaillen für alle Kinder und Schüler





Pokale • Stempel • Orden
Trophäen • Schilder • Vereinsbedarf
Glasgravuren • Lasergravuren
Corel Draw Schulungen



Michael Ebel

Wilhelm-Klein-Straße 25
51427 Bergisch Gladbach
Tel.: 02204 / 6 12 24 Fax 02204 / 20 54 14
E- mail: gravuren.ebel@t-online.de
www.hochzeitglas.de



COPYHOUSE
| refrath | honnef

Bertram - Blank - Straße 8
51427 Refrath

Telefon: 02204 - 48 26 42
Fax: 02204 - 58 44 86
refrath@copy-breuer.de
www.copy-breuer.de

Kopien / Drucke aller Art bis A0
Telefaxservice / E-Mail / Internet
Laminierungen bis DIN A0
Textil-Druck (T-Shirts, Kochschürzen, Kissen, Krawatten, Mousepads ...)
Bindungen aller Art für Skripte, Hausarbeiten, Abschlusszeitungen ...
Visitenkarten, Einladungen, Danksagungen ...

Auszeichnungen - Wertung - Sponsoren

Kinderlauf

Alle sind Sieger, die 500 m mit oder ohne Eltern schaffen. Und im Ziel wartet eine tolle Goldmedaille von Youngstar Travel und eine Urkunde als Belohnung. Keine Zeitnahme und Siegerehrung.



Stadtmeisterschaften Bergisch Gladbacher Grundschulen

Die besten Schulteam in je 3 Wertungsklassen für Mädchen und Jungen sind Stadtmeister und bekommen den **großen Siegerpokal 2017**.

1000m Schülerlauf

Die schnellsten Schüler-innen der Altersklassen (Jg 02/03, 04/05, 06/07 und 08/10) werden auf der Bühne ab 15.35 Uhr mit einem Pokal geehrt.



Finishermedaillen für alle Kinder und Schüler im Ziel

5 km Refrath- Lauf

Die 3 Schnellsten Frauen und Männer der Gesamtwertung werden geehrt. Alle Altersklassen-Sieger bekommen einen kleinen Pokal und einen Sachpreis.



10 km Kirschblüten- Lauf der Kreissparkasse Köln

Geehrt werden die 3 schnellsten Frauen und Männer der Gesamtwertung. Alterklassensieger bekommen einen kleinen Pokal und einen Sachpreis.



K1 - Firmenwertungen über 5 km und 10 km

Siegerteams bekommen den Firmenpokal. Zudem werden auf den ersten drei Plätze über 5 km und 10 km Gutscheine für den Klettergarten K1 in Odenthal-Eikamp und Krombacher Partypacks verteilt. Mannschaftswertungen in den Ergebnislisten.



Krombacher alkoholfrei

Im Ziel hält das Krombacher Promotion-Team für alle ab 16 eine Flasche Krombacher 0,0%, den neuen isotonischen Durstlöcher für jeden Sportler bereit. TVR-Helfer verteilen knackige Äpfel vom Frischcenter Braidohr. Zudem sponsert Sebamed hochwertige Pflegemittelproben

Urkunden und Ergebnislisten können im Internet unter www.kirschbluetenlauf.de ausgedruckt werden



Sponsoren

Wir danken unseren Sponoren und Partnern:

Kreissparkasse Köln, Youngstar Travel, K1-Klettergarten, Braidohr's Frischcenter, Krombacher Brauerei, Sebamed, Dextro Energy

Malteser Komturei
Hotel | Restaurant | Café



Immer da -
für Ihre Fitness



Ihre potheken in Refrath

Linden Apotheke

Karl-Alfred Scholz
Siebenmorgen 39
Telefon 2 11 07

Marien-Apotheke

Lilli Rott
Vürfels 77
Telefon 6 70 74

St.-Johannis-Apotheke

Frank Klingauf
Siebenmorgen 18
Telefon 6 00 50

Streckenplan



EVL-HalbMarathon 2017

Sonntag, 11. Juni



Hotline: Sportpark Leverkusen 0214 / 8684077 • www.leverkusen-halbmarathon.de

Laftermine 2017

11.06. EVL-Halbmarathon Leverkusen

5 km – 10 km – 21,1 km auf einem tollen Rundkurs um Leverkusen – die perfekte Mischung von Start- und Naturlauf mit Start und Ziel in Opladen. www.leverkusen-halbmarathon.de



26.06. 6. Vilkerather Viertelmarathon

Zwischen Agger und Wasserburg. Der Lauf der krummen Strecken des SC Vilkerath. Ob Achtel-(5274 m) und Viertelmarathon (10548 m) – ihr habt die Wahl. Ein Lauf mit Wohlfühlpaket auf einem flachen Rundkurs, organisiert von Läufer für Läufer. www.viertelmarathon.de



20.08. 42. Sengbach-Talsperrenlauf

„Flach ist woanders“ hat Laufmoderator Jochen Baumhof vor vielen Jahren mal gesagt. Das dieser Spruch für den idyllischen Kurs um die Solinger Talsperre gilt, schätzen 1000er von Langstreckler seit vier Jahrzehnten. 11,3 km - 21,1 km - 30,9 km www.sengbachlauf.de



09.09. 3. Rheinuferlauf in Wesseling

DER Testlauf für den Köln-Marathon. Flache Wendepunktstrecken entlang des Rhein und Teil des Rhein-Erft-Akademie-Cups 2017. www.asv-wesseling.com

22.10. 31. Refrather Herbstlauf

Der Laufklassiker im Königsforst. Im Vorjahr waren 750 begeisterte Läufer am Start. Das TV Refrath running team organisiert einen schnörkellosen Waldlauf mit flache und vermessene Distanzen: 5 km, 10 km und 21,1 km. www.tvr-running.de



05.11. 13. Bensberger Martinilauf

Castle-Hopping: die Naturstrecke führt mit Start und Ziel am Schloss Bensberg nach Schloss Lerbach. Ein gut 10 km langer Genusslauf vorbei an romantischen Ortschaften, idyllischen Weihern auf dem Schlossweg. Siegerehrung in der alten Preußischen Turnhalle. www.bensberger-martinilauf.de





Unser
Angebot für Sie:
ab **5 Tage**
exklusives
Probewohnen



BERGISCHE RESIDENZ REFRATH SICHER GUT LEBEN.

„Wir sind die neuen ‚Alten‘. Wir hatten das Glück, Kinder des Wiederaufbaus zu sein. Und wir hatten Anteil an dem, was wir heute Achtundsechziger nennen. Das hat uns geprägt. Nicht verwalten, sondern gestalten. Das hält jung. Man soll sich nicht täuschen lassen: Auch wenn wir heute als ‚alt‘ gelten, so sind wir dennoch nichts weniger als die Summe unseres gesamten Lebens: unserer Kindheit, unserer Jugend, unseres Alterns, unserer Beobachtungen, Erfahrungen, Erkenntnisse. Wir sind seitdem vielleicht vergesslicher geworden, aber auch Vergessen will gelernt sein. Wir wissen heute besser, was wirklich wichtig ist. Und wo und wie man auch im Alter *sicher gut leben* kann.“

Seniorenresidenz Bergische Residenz Refrath www.bergischeresidenz.de

DOLMANSTRASSE 7 | 51427 BERGISCH GLADBACH | TELEFON 02204/929-0



„Hier funktioniert's. Weil immer mehr unserer Mitarbeiter mit dem Fahrrad zur Arbeit kommen, hat das Parkmanagement zum Beispiel kurzerhand einen Bikeport gebaut – direkt vor unserem Bürogebäude. Das nenne ich *Mieterservice*.“

Hanne Erber hält mit der **Zodiac Data Systems GmbH** aus gutem Grund dem TechnologiePark bereits seit fast 20 Jahren die Treue. Gerade erst hat Zodiac seinen Mietvertrag langfristig verlängert. Das High-Tech-Unternehmen entwickelt und produziert sowohl mobile als auch stationäre Datenerfassungs- und Aufzeichnungssysteme und vertreibt diese weltweit. Kunden von Zodiac sind Markt- und Technologieführer in Design und Produktion von State-of-the-Art Produkten in den Bereichen Aerospace, Defense und Automotive. (www.zodiacaerospace.com)



Flächen für alle(s) – Full-Service inbegriffen
www.tbg.de . 02204-84-2220 . info@gl-tbg.de

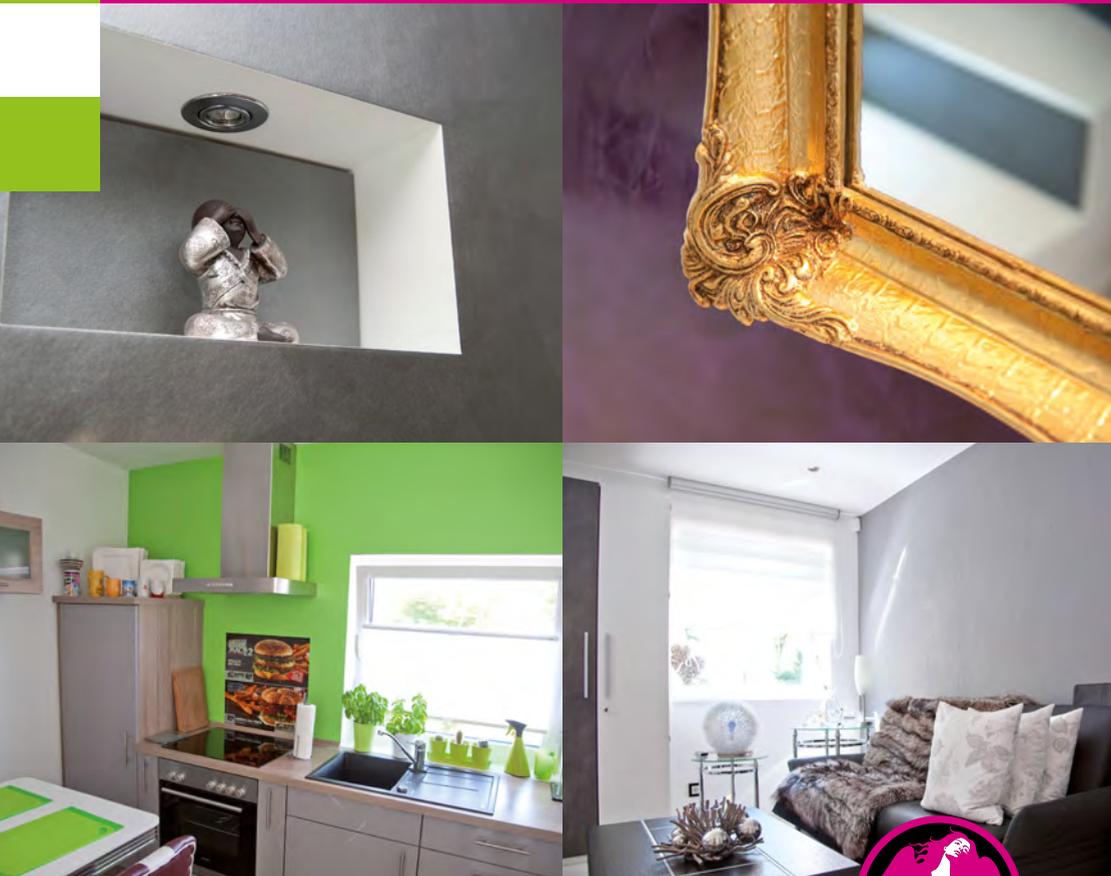


TechnologiePark
Bergisch Gladbach

Himmlich farbenfroh!

ENGELS – Der Maler

Einfach eine Klasse besser.



Lückerather Weg 49
51429 Bergisch Gladbach
Fon 0 22 02 - 4 17 66
info@engels-der-maler.de

ENGELS
ENGELS - DER - MALER . DE

TV REFRATH

Fit & Aktiv



Kurse

Cardio

Zirkel

Unsere
neuen
Fitness-
Angebote

ab 3. April 2017 in Refrath
mit unseren Partnern:

enjoy your **extrafit**
fascia and flexibility

milong

TV Refrath Fit & Aktiv

Wilhelm-Klein-Straße 18-20 · Refrath · T 02204 867 88 60 · www.tvr-fitundaktiv.de

Ingenieurbüro für Fahrzeug- und Verkehrstechnik

Dipl.-Ing. DIRK ZAGER

freie Sachverständige für Kfz -Prüfungen, -Schäden, und -Bewertungen

**Unfall
Gutachten**



Hauptuntersuchungen uvm.

Wipperfürther Str. 227, 51515 Kürten, 0 22 07 - 70 47 0

www.sv-zager.de



Auf die Plätze, fertig, los!

Starte jetzt durch und mache deinen Führerschein .



- Fahrschule Gianni Refrath • Dolmanstraße 10 • 51427 Bergisch Gladbach
- Fahrschule Gianni Herkenrath • Ball 5 • 51429 Bergisch Gladbach
- Mobil 01747766440 • Tel. 02204 4738393
- www.fahrschule-gianni.de • info@fahrschule-gianni.de

Refrath - hier läuft was...

Der Kirschblütenlauf ist ein großes Sportevent, dass nur mit vielfältiger Unterstützung stattfinden kann. Daher danken wir allen Firmen und Einzelpersonen für ihr großzügiges Engagement. Über 100 Helfer vom TV Refrath running team sind am 30. April im Einsatz, damit der 14. Kirschblütenlauf reibungslos laufen kann

Ganz besonderer Dank gilt unseren Partner und Sponsoren

der **Kreissparkasse Köln** und Thomas Fritsche, Filialdirektor in Refrath und der **Sportstiftung der Kreissparkasse Köln** und Mercedes Slex, dem Jugendreise-Unternehmen **Youngstar Travel** und Arne Tammen dem **Hochseilgarten K1** in Odenthal und Moritz Faiß als auch Davide Leone von der **Malteser Komturei** in Herrenstrunden.



Vielfacher Dank an

Breidohr Frischecenter für das Apfel-Sponsoring, der **Krombacher Brauerei** für Freibier im Ziel und Partypacks für die Siegerteams, **Dexto Energy**, Streckenverpflegung, **Floristik Ludemann** und **Blumen Zander** in Refrath für Siegersträuße, **Intersport Haeger** in Bensberg, **Linden-, St- Johannis- und Marien-Apotheke** in Refrath, **Sebamed Körperpflege**, **Grafiker Nils Loudon** von **kunstRation.de**

Idee, Gestaltung, Redaktion und verantwortlich für diese Broschüre: **Jochen Baumhof**, **Oxygene Kürten**
Fotos: **Miriam Baumhof**, **Jochen Baumhof**, **benze-fotografie.de**

Helpen muss nicht immer eine Lebensaufgabe sein. Manchmal reicht schon ein Jahr.

Mach dein Freiwilliges Soziales Jahr oder deinen Bundesfreiwilligendienst beim ASB in Bergisch Gladbach.

www.asb-bergisch-land.de
Tel. (02202) 9 55 66-0



Wir helfen hier und jetzt.

ASB

Arbeiter-Samariter-Bund

pH-Wert
5,5

MEDIZINISCHE HAUTPFLEGE



ÖKO-TEST
RICHTIG GUT LEBEN
sebamed FOR MEN
After-Shave Balsam
sehr gut
Ausgabe 02/2009

Optimale Dosierung über Membranverschluss!
seba med
pH-Wert 5,5
FOR MEN
AFTER SHAVE BALSAM
mit HydroGS
beruhigt die Haut
spendet Feuchtigkeit
ÖKO-TEST
sebamed FOR MEN
After-Shave Balsam
sehr gut
Ausgabe 02/2009

Starke Leistung für Sportlerhaut

Nach dem Sport braucht die Haut schonende Reinigung und schützende Pflege. sebamed reinigt, pflegt und schützt mit dem pH-Wert 5,5. So stabilisiert sebamed den natürlichen Säureschutzmantel der Haut und schützt sie vor schädlichen Umwelteinflüssen.

Genau richtig für alle, die ihre Haut nach dem Sport gesund und fit halten wollen. sebamed berät Sie gerne:
06742 - 900 901
www.sebamed.de

Dermatologisch-klinisch getestet.
Erhältlich in Apotheken und Drogeriefachabteilungen.

www.sebamed.de

klinisch
pH-Wert
5,5
geprüft

seba med

Wissenschaft für gesunde Haut.

TV Refrath running & Staubwolke Refrath



Es gibt nicht nur den TV Refrath, sondern auch die Staubwolke Refrath. Wir sind dankbar über die lange Kooperation mit dem Radsportclub und danken besonders Gaby und Bruno Zollfrank, die aus eigener Erfahrung wissen, welcher organisatorischer Aufwand hinter jedem Sportevent steckt. Die Führungsradsfahrer haben eine wichtige Funktion, damit sich niemand verläuft. Und wenn das „Besenrad“ zu sehen ist, wissen wir: alle Läufer sind wohlbehalten im Ziel.

Besonders hinweisen möchten wir auf die beiden Radsport-Highlights

**01.05. Radtourenfahrt
Rund um Schloß
Bensberg**

**25.05. 66. Radrennen
„Rund in Refrath“**

weiter Infos unter
staubwolke-refrath.de



Vertrauen auch Sie der Nr. 1*

***Engel & Völkers genießt das höchste
Kundenvertrauen unter den
bankenunabhängigen Immobilienmaklern.**

Bei einem Kundenvertrauensranking in über 890 deutschen Unternehmen belegt Engel & Völkers den ersten Platz unter den bankenunabhängigen Immobilienmaklern und genießt bei seinen Kunden ein „sehr hohes Vertrauen“. Vertrauen auch Sie der Kompetenz von Engel & Völkers!

Quelle: Engel & Völkers genießt laut WirtschaftsWoche (www.wiwo.de) vom 18.11.2016 das höchste Kundenvertrauen unter den bankenunabhängigen Maklern.

Engel & Völkers NRW GmbH • Immobilienmakler
Schloßstraße 5 • D-51429 Bergisch Gladbach • Tel. +49-(0)2204-76 75 20
bergischgladbach@engelvoelkers.com • www.engelvoelkers.com/bergischgladbach



ENGEL & VÖLKERS